



Merkblatt – “Läuse“ für Eltern

Sehr geehrte Eltern

Bei der Untersuchung am wurden in der Klasse Ihres Kindes Läuse und Eier/Nissen festgestellt.

- Bei Ihrem Kind wurden ebenfalls Eier/Nissen oder Läuse gefunden. **Bitte beginnen Sie die Behandlung nach den Anweisungen auf der Rückseite noch heute.**
- Bei ihrem Kind wurden **keine** Eier/Nissen gefunden. **Wir bitten Sie aber, die Haare Ihres Kindes in den nächsten Tagen und Wochen regelmässig nach Läusen und Eier/Nissen zu durchsuchen** und – falls Sie welche finden – sofort mit einer Behandlung zu beginnen. Lange Haare zusammen binden.

Mit freundlichen Grüssen

Ihr schulärztlicher Dienst



Läuse in der Schule oder im Kindergarten

Keine Panik, Läuse können zwar unangenehm sein, sind aber harmlos.

Wie leben Läuse?

Läuse sind gute Kletterer und turnen von Haar zu Haar. Springen, fliegen oder hüpfen können sie jedoch nicht. Sie klammern sich an unseren Haaren fest und ernähren sich nur von menschlichem Blut. Ohne Blutmahlzeit können sie maximal 2 Tage überleben. Läuse legen ihre Eier (Nissen) nahe am Haaransatz. Nach ca. 7 Tagen schlüpfen aus den Eiern junge Läuse aus, und hinterlassen leere Nissen. Nach weiteren ca. 7 Tagen sind die Läuse fähig selber neue Eier zu legen.

Merken Sie sich die 7-Tage-Regel bei Läusebefall: Behandlung am Tag 0, Tag 7.

Wie kommt man zu Läusen?

Läuse kommen überall vor auch auf häufig gewaschenen Köpfen.
Die Übertragung erfolgt durch **direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt**.

Wie können Sie Läuse entdecken?

Untersuchen Sie den Kopf bei gutem Licht. Geben Sie nach einer Haarwäsche grosszügig eine Pflegespülung/Conditioner/Balsam auf das nasse Haar. Kämmen Sie nun das Haar systematisch Strähne um Strähne mit einem speziellen Lauskamm durch, zum Beispiel Hedrin-Kopflausdetektor, Licemeister oder Bug Buster Kit, erhältlich in Apotheken. Damit Sie die Läuse und Eier/Nissen erkennen können, streichen Sie den Kamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus. Die Läuse können Sie so gut als kleine Tierchen erkennen. Die Eier/Nissen sehen wie kleine haftende Punkte aus. (Haarschuppen sind weisslich und wegblasbar). **Eine einzige Laus/ein einziges Ei beweist den Befall.**

Melden Sie bitte der Lehrperson, der Kindergärtnerin oder dem Gesundheitsdienst sofort, wenn Sie Läuse oder Eier/Nissen bei Ihrem Kind festgestellt haben.

Behandlung:

Auf die Köpfe...fertig...los.

Alle Personen, die im gleichen Haushalt leben, sollten kontrolliert werden und bei Befall mit einem Läusemittel behandeln (zum Beispiel mit Hedrin erhältlich in Apotheken und Drogerien).

Hedrin: Lösung auf trockenes Haar auftragen. Gut ins Haar einmassieren.
(wirkt physikalisch) An der Luft trocknen lassen. Nicht föhnen. Mindestens 1-8 Std. – (z.B. über Nacht einwirken lassen). Haare anschliessend mit normalem Shampoo waschen. Nach 7 Tagen wiederholen.

Entfernen Sie nach der Behandlung **alle Läuse und Eier/Nissen!** Und zwar so:

- Verteilen Sie nach der Behandlung eine Pflegespülung/Conditioner/Balsam auf dem nassen Haar.
- Kämmen Sie nun das Haar bei gutem Licht strähnenweise mit einem geeigneten Lauskamm durch.
- Streichen Sie den Lauskamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus, so können Sie die Läuse und Eier/Nissen gut erkennen.
- Finden Sie keine Läuse und Eier/Nissen mehr, spülen Sie das Haar aus.
- Nicht alle Eier/Nissen werden mit dem Lauskamm entfernt. Restliche Eier/Nissen im trockenen Haar einzeln wegschneiden – oder mit den Fingern rausziehen.

Wichtig: Alle Läuse und Eier/Nissen müssen entfernt werden.

Zusätzliche Massnahmen:

- **Kämme, Bürsten und andere Haarutensilien** während 15 Minuten in heissem Wasser einlegen.

Wie kann man die Verbreitung von Läusen vermindern?

Binden Sie lange Haare zusammen, der direkte Kontakt von Haar zu Haar wird dadurch verringert.

Die beste Vorbeugung:
1x wöchentlich Pflegespülung//Conditioner/Balsam aufs Haar verteilen und mit einem Lauskamm kämmen

Achtung: Vorbeuge-Shampoos Repellents geben keinen Schutz!

