

Anhang 4: Merkblatt Handhygiene

Händewaschen

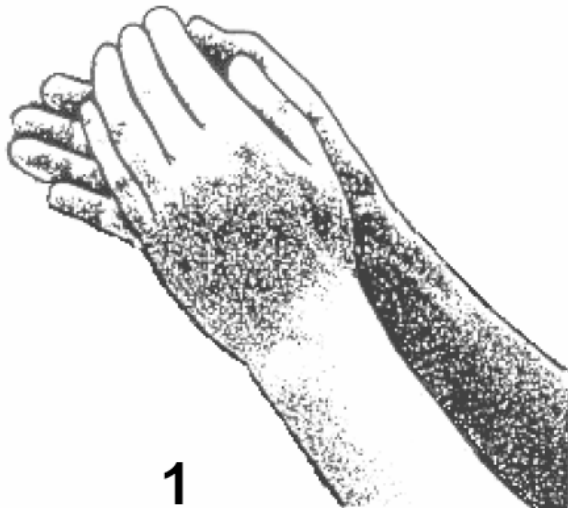
Vorgehen:

1. Arme bis über die Ellenbogen entblößen.
2. Hände und Unterarme abspülen und während 15 Sekunden einseifen, Fingernägel mit Handbürste reinigen.
3. Gut abspülen, von der Hand beginnend zum Ellenbogen.
4. Von der Hand her gegen den Ellenbogen trocknen.
5. Wasserhahn mit Ellenbogen oder Papierhandtuch schliessen.
6. Hände desinfizieren (nach Bedarf, siehe nachfolgende Beschreibung)

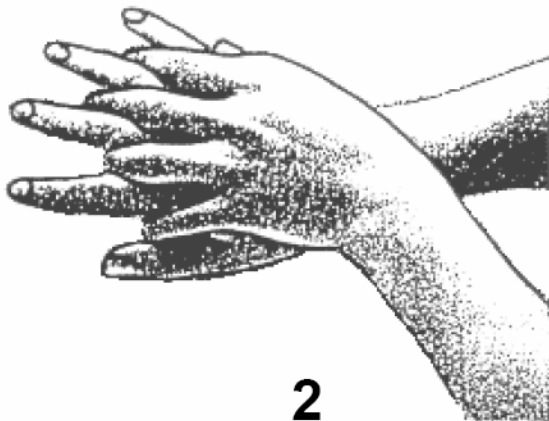
Händedesinfektion

Vorgehen:

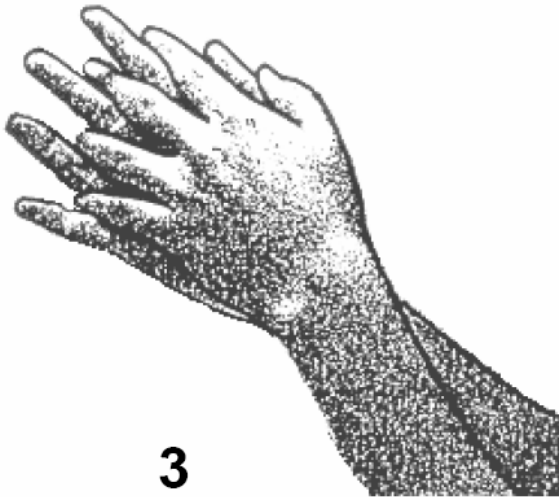
1. Schritt → Handfläche auf Handfläche reiben



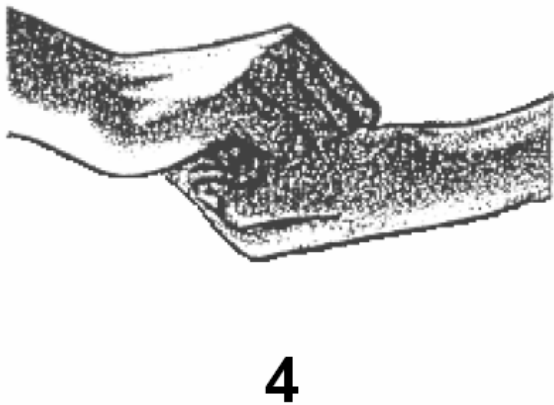
2. Schritt → Die rechte Handfläche über dem linken Handrücken und die linke Handfläche über dem rechten Handrücken reiben.



3. Schritt → Handfläche auf Handfläche reiben – mit verschränkten gespreizten Fingern.



4. Schritt → Die Finger gemäss Abbildung verschränken, und die Aussenseite der Finger auf den gegenüberliegenden Handflächen reiben.



5. Schritt → Den rechten Daumen mit Drehbewegung in der geschlossenen linken Handfläche reiben, anschliessend Wechsel: linker Daumen/rechte Handfläche.



6. Schritt → Die geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche mit Drehbewegung reiben, anschliessend Wechsel: Fingerkuppen der linken Hand in der rechten Handfläche.

