



# Wohin kannst du dich in der Stadt Bern wenden?

## Infos für Jugendliche

### Für alle Infos

#### **Checkpoint, Kinder-, Jugend- und Familienservice Stadt Bern**

| Predigergasse 6, 3000 Bern 7, 031 321 60 42, [checkpoint@bern.ch](mailto:checkpoint@bern.ch), [www.bern.ch/checkpoint](http://www.bern.ch/checkpoint), Mo – Fr 12:30 – 17:30 | *Informationen für Jugendliche zu allen Fragen, Themen und Problemen; Jugendmitwirkung: [www.bern.ch/part](http://www.bern.ch/part)*

**[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)** | *Informationsplattform für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren*

### Beratungen

**Beratungsstellen Jugendamt der Stadt Bern** | *Beratung und Begleitung von Jugendlichen in Schwierigkeiten, Abklärung von Gefährdungsmeldungen und Einleitung von Kinderschutzmassnahmen*

**Beratungsstelle Stadt** | Effingerstrasse 21, Postfach, 3001 Bern, 031 321 67 50, [beratungsstellejugendamt@bern.ch](mailto:beratungsstellejugendamt@bern.ch)

**Beratungsstelle West** | Frankenstrasse 1, 3018 Bern, 031 321 58 70, [beratungsstellejugendamt@bern.ch](mailto:beratungsstellejugendamt@bern.ch)

**[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)** | E-Beratung und Jugendinformation

**Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 - Telefon** | SMS, Chat, [www.147.ch](http://www.147.ch) | *anonyme Beratung für Jugendliche, rund um die Uhr, für alle Fragen, Sorgen und Probleme*

**Schulsozialarbeit der Stadt Bern** | Monbijoustrasse 11, 3011 Bern, 031 321 69 93, [www.schulprojekte.bern.ch](http://www.schulprojekte.bern.ch) | *Information, Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler bei sozialen Fragen, Problemen und Krisen, berufliche Schweigepflicht*

### Recht

**Kinderlobby Schweiz** | 031 889 09 09, [info@kinderlobby.ch](mailto:info@kinderlobby.ch), [www.kinderlobby.ch](http://www.kinderlobby.ch) | *Rechtsberatung für junge Leute bis 18 Jahre*

### Schule, Lehre und Beruf

**BIZ Bern-Mittelland** | Bremgartenstrasse 37, 3001 Bern, 031 633 80 00, [biz-bern-mittelland@erz.be.ch](mailto:biz-bern-mittelland@erz.be.ch), [www.be.ch/berufsberatung](http://www.be.ch/berufsberatung) | *Beratung und Information von Jugendlichen in allen Fragen der Berufs-, Studien- und Laufbahnwahl, Beratung bei Schwierigkeiten auf dem Ausbildungsweg (Berufs- und Mittelschulbildung); Begleitung bei Integrationsproblemen am Übergang in die Berufsausbildung und auf dem Arbeitsmarkt, Infothek*

**[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)** | alles über die Berufswahl, Berufe und Lehrstellen

**Lehrstellennachweis, LENA Bern, Kompetenzzentrum Arbeit** | Lorrainestrasse 52, Postfach, 3001 Bern, 031 321 74 00, [lehrstellennachweis@bern.ch](mailto:lehrstellennachweis@bern.ch) | *Auskünfte über freie Lehrstellen im Kanton Bern*

## Gesundheit und Sexualität

**Contact Bern** | Jugend- und Suchtberatung, Monbijoustrasse 70, 3000 Bern 23, 031 378 22 22, [contact.bern@contactmail.ch](mailto:contact.bern@contactmail.ch), [www.contactnetz.ch](http://www.contactnetz.ch), [www.drugginboard.ch](http://www.drugginboard.ch) | *Information und Beratung (persönlich und per E-Mail) zum Thema Suchtmittel, bei Problemen in der Schule, zuhause, in der Beziehung oder mit Behörden*

**www.lilli.ch** | *Online Beratung und Information für Jugendliche zu Sexualität und sexueller Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen, Körperfragen, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen*

**Frauenklinik Inselspital Bern** | Effingerstrasse 102, 3010 Bern, 031 632 12 60, [familienplanung.fk@insel.ch](mailto:familienplanung.fk@insel.ch), [www.familienplanung.insel.ch](http://www.familienplanung.insel.ch) | *Information und Beratung zu Verhütung und Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Sexualität, Sozialberatung, sexuelle Gewalt gegen Frauen, Beratungen, Schweigepflicht (auch bei Minderjährigen)*

## Geld für Ausbildungen, dein Geld

**Abteilung Ausbildungsbeiträge der Kantonalen Erziehungsdirektion** | Sulgeneckstrasse 70, 3005 Bern, 031 633 83 40, [www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch) | *Geld für Ausbildungen (Darlehen/Stipendien), Beratung*

**www.budgetberatung.ch** | *Infos zu Beratungsstellen, Merkblätter und Budgetvorlagen für Schülerinnen und Schüler, Lehrlinge und Studierende*

**Berner Schuldenberatung** | Seftigenstrasse 57, 3007 Bern, 031 371 84 84, [info@schuldeninfo.ch](mailto:info@schuldeninfo.ch), [www.schuldeninfo.ch](http://www.schuldeninfo.ch) | *Schuldenhotline: 031 376 10 10, telefonische Beratung zu Budget und Schulden*

## Notsituationen

**Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG** | Buchserstrasse 44, 3006 Bern, 031 381 79 07, [nag@schlossmatt-bern.ch](mailto:nag@schlossmatt-bern.ch), [www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch) | *Notaufnahmestelle für Jugendliche zwischen 14 und 20 Jahren bei familiären und persönlichen Krisen und Notlagen*

**Beratungsstelle Opferhilfe** | Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, 031 372 30 35, [beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch), [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch) | *Beratung, Information und Unterstützung zu Opferhilfe, Strafverfahren, Recht und Schutz; Begleitung zu Polizei und Gericht, gesetzliche Schweigepflicht, Möglichkeit anonymer Beratungen (telefonisch und schriftlich)*

**gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus** | 031 333 33 40, [melde@gggfon.ch](mailto:melde@gggfon.ch), [www.gggfon.ch](http://www.gggfon.ch) | *Beratung und Information zu Gewalt und Rassismus*

## Ferienjob, Wochenplatz, Au-Pair, Sozialpraktikum

**Job-Börse Bern** | Predigerstrasse 6, 3000 Bern 7, 031 321 60 49, [job-boerse@gmx.ch](mailto:job-boerse@gmx.ch), [www.job-boerse-bern.ch](http://www.job-boerse-bern.ch) | *Vermittlung von Wochenplätzen, Ferienjobs und Kurzeinsätzen, für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren der Stadt Bern*

**Intermundo** | Gerechtigkeitsgasse 12, 3000 Bern 8, 031 326 29 20, [info@intermundo.ch](mailto:info@intermundo.ch), [www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch) | *Infos zu Austauschjahr, Au-Pair, Sozialeinsätze, Camps, Kurzeinsätze und zu Sprachkursen*

## Alle aufgeführten Informationen und Beratungen sind kostenlos

**Checkpoint, Kinder-, Jugend- und Familienservice Stadt Bern** | Predigerstrasse 6, Postfach, 3000 Bern 7, 031 321 60 42, [checkpoint@bern.ch](mailto:checkpoint@bern.ch), [www.bern.ch/checkpoint](http://www.bern.ch/checkpoint)  
alle Angebote in der Stadt: [www.schtibaeng.ch](http://www.schtibaeng.ch) | Mo-Fr 12:30-17:30  
*In Zusammenarbeit mit der p\_a\_r\_t-Stelle für Jugendmitwirkung und dem Jugendrat Stadt Bern – [www.bern.ch/part](http://www.bern.ch/part)*