



Wohin sich Jugendliche in der Stadt Bern wenden können

Für alle Informationen

Checkpoint Bern, Kinder-, Jugend- und Familienservice | Predigergasse 6, Postfach, 3000 Bern 7, 031 321 60 42, checkpoint@bern.ch | www.bern.ch/checkpoint | Informationen für Jugendliche zu allen Fragen, Themen und Problemen, Öffnungszeiten: Mo-Fr 12.30–17.30, gratis, alle Fach- und Beratungsstellen auch unter www.schtibaeng.ch

Beratungen

«147 Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche» | www.147.ch | Notruf für Kinder und Jugendliche rund um die Uhr, während 365 Tagen im Jahr, für alle Fragen, Sorgen und Probleme, gratis

Beratungsstellen Jugendamt der Stadt Bern, Beratung von Kindern und Jugendlichen in Schwierigkeiten, Abklärung von Gefährdungsmeldungen und Einleitung von Kinderschutzmassnahmen, gratis

Beratungsstelle Stadt, Effingerstrasse 21, Postfach, 3001 Bern, 031 321 67 50, beratungsstellejugendamt@bern.ch
Beratungsstelle West, Frankenstrasse 1, 3018 Bern, 031 321 58 70, beratungsstellejugendamt@bern.ch

Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen, isa | Bollwerk 39, 3011 Bern, 031 310 12 70, isa@isabern.ch, www.isabern.ch | Auskunft und Beratung, Deutschkurse

Schulsozialarbeit der Stadt Bern | Monbijoustrasse 11, 3011 Bern, 031 321 69 93 | Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler bei Problemen und Krisen, Angebote sind freiwillig und gratis, unterstehen der beruflichen Schweigepflicht

Verein Schuldensanierung Bern | Seftigenstrasse 57, 3007 Bern, 031 371 84 84, info@schuldenhotline.ch, www.schuldenhotline.ch | Schuldenhotline für Ratsuchende 031 376 10 10, Auskunft, Beratung und Hilfe bei der Bewältigung von Geldschwierigkeiten für Privatpersonen aus dem Kanton Bern

www.tschau.ch, E-Beratung und Information für Jugendliche

Recht

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz | Predigergasse 10, Postfach, 3000 Bern 7, 031 321 63 16, eks@bern.ch | Rechtsauskünfte im Bereich Erwachsenen- und Kinderschutz, gratis

Beratung für Militärverweigerung Bern | www.armymuffel.ch | Beratung zu Zivildienst und Ausmusterung aus der Armee, kostenpflichtig | www.zivildienst.ch

Beratungsstelle TRiiO, Beratung, Bewerbung, Bildung für Erwerbslose | Spitalgasse 33, 3011 Bern, 031 311 91 55, info@triiio.ch, www.triiio.ch | persönliche Beratung zu Arbeit und Erwerbslosigkeit, Begegnungs- Auskunfts- und Schreibplatz für Erwerbslose, gratis

Frauenzentrale Bern | Spitalgasse 34, 3011 Bern, 031 311 72 01, sekretariat@frauenzentralebern.ch, www.frauenzentralebern.ch | Informations- und Beratungsstelle für Frauen (u.a. Budget- und Rechtsberatung), Unkostenbeitrag für alle Beratungen, telefonische Voranmeldung notwendig, offen für Frauen und Männer

Gewerkschaftsbund der Stadt Bern & Umgebung GSB | Monbijoustrasse 61, Postfach 1050, 3007 Bern, 031 372 50 00, info@gewerkschaftenbern.ch, www.gkb-gsb.ch | sämtliche Rechtsgebiete, Berufsbildungsfragen und Jugendfragen, Fr. 40.- pro Rechtsberatung, Mitglieder gratis

Kinderlobby Schweiz | 062 888 01 88, info@kinderlobby.ch, www.kinderlobby.ch | kostenlose Rechtsberatung für junge Leute bis 18 Jahre

Regionale Schlichtungsbehörde Bern Mittelland | Effingerstrasse 34, 3008 Bern, 031 635 47 50, www.justice.be.ch | Mietrecht, Arbeitsrecht, Rechtsauskünfte telefonisch oder persönlich (mit Voranmeldung), gratis

Ausbildung, Arbeit, Lehrstelle und Beruf

Abteilung Ausbildungsbeiträge der Kantonalen Erziehungsdirektion | Sulgeneckstrasse 70, 3005 Bern, 031 633 83 40, www.erz.be.ch | Geld für Ausbildungen (Darlehen/Stipendien), Gratisberatung

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung BIZ Bern-Mittelland | Bremgartenstrasse 37, 3001 Bern, 031 633 80 00, biz-bern-mittelland@erz.be.ch, www.be.ch/berufsberatung | Unterstützung bei der Berufs- und Studienwahl sowie bei Schwierigkeiten auf dem Ausbildungs- und Berufsweg, Infothek, Beratungstermin nach Voranmeldung, gratis

Kompetenzzentrum Arbeit KA | Lorrainestrasse 52, Postfach, 3000 Bern 11, 031 321 62 72, kompetenzzentrum-arbeit@bern.ch, www.kompetenzzentrum-arbeit.ch | Motivationssemester to do – Unterstützung und Qualifikation für die Lehrstellensuche, inizio-Unterstützung Lehrstellensuche bis Lehrabschluss, gratis

Lehrstellennachweis | LENA Bern, Kompetenzzentrum Arbeit KA, Lorrainestrasse 52, Postfach, 3001 Bern, 031 321 74 00, lehrstellennachweis@bern.ch | Auskünfte über freie Lehrstellen im Kanton Bern, gratis

Mittelschul- und Berufsbildungsamt, Abteilung Betriebliche Bildung | Kasernenstrasse 27, Postfach, 3000 Bern 22, 031 633 87 00, mba.abb@erz.be.ch, www.erz.be.ch/mba | Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um das Lehrverhältnis, gratis

RAV, Regionale Arbeitsvermittlung, Bern | www.treffpunkt-arbeit.ch, **Mobbingfragen:** www.mobbing-zentrale.ch | Stellenvermittlung, Anmeldung zum Bezug der Taggelder der Arbeitslosenversicherung, freie Plätze in Beschäftigungsprogrammen, Zwischenjahr, usw.

RAV Bern West, Lagerhausweg 10, 3018 Bern, 031 998 13 13, ravbernwest@vol.be.ch | Stellensuchende mit Wohnsitz in den Postleitzahlkreisen 3004, 3008, 3010, 3084,

RAV Bern Zentrum, Reiterstrasse 9b 3013 Bern, 031 389 18 18, rav.bernzentrum@vol.be.ch | Stellensuchende mit Wohnsitz in den Postleitzahlkreisen 3000, 3001, 3005, 3006, 3011, 3012, 3013, 3014, 3015, 3048 = Schriften in Bern

RAV Bümpliz-Bethlehem, Wangenstrasse 86 a, 3018 Bern, 031 998 14 14, rav.buempliz-bethlehem@vol.be.ch | Stellensuchende mit Wohnsitz in den Postleitzahlkreisen 3007, 3018, 3019, 3020, 3027

Ferienjob, Au-Pair, Sozialpraktikum

Intermundo | Gerechtigkeitsgasse 12, 3000 Bern 8, 031 326 29 20, info@intermundo.ch, www.intermundo.ch | Schweizerischer Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch, Infos zu Austauschjahr, Au-Pair, Sozialeinsätze, Camps und Kurzeinsätze und zu Sprachkursen

Job-Börse | Predigergasse 6, 3000 Bern 7, 031 321 60 49, job-boerse@gmx.ch, www.job-boerse-bern.ch | Wochenplätze, Ferienjobs und Kurzeinsätze für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

Wohnen für Lehrlinge und Studierende

Frohberg | Frohbergweg 4, 3012 Bern, 031 306 06 76, frohberg@kathbern.ch, www.frohberg-bern.ch | Wohnen für Lernende und Studierende

Logierhaus | Länggassstrasse 75, 3012 Bern, 031 370 00 80, immoplus@bluewin.ch | Wohngelegenheiten für Schüler- und Schülerinnen, Lernende und Studierende ab 18 Jahren

Pension Villa Maria | Kapellenstrasse 9, 3011 Bern, 031 381 33 42, pensionvillamaria@bluewin.ch | Wohngelegenheit für Studentinnen und Schülerinnen

Verein Berner Studentenlogierhaus | Verwaltung, Waldmannstrasse 15, 3027 Bern, 031 991 11 67, info@vbsl.ch, www.vbsl.ch | diverse Wohnunterkünfte in Bern für Studierende und Lernende

www.comparis.ch, Online Wohnungssuche mit Preisvergleich

www.wgzimmer.ch, Wohnmöglichkeiten in Wohngemeinschaften

Gesundheit, Sucht

Aids-Hilfe Bern | Monbijoustrasse 32, 3011 Bern, 031 390 36 36, mail@ahbe.ch, www.ahbe.ch | anonyme telefonische und persönliche Beratungen zu Fragen Liebe/Beziehung, Sexualität, HIV/Aids, Fachberatungen, Beratung und Unterstützung von Menschen mit HIV/Aids sowie deren Angehörige, HIV-Test (Fr. 50.- für Test inkl. Beratung)

Berner Gesundheit, Zentrum Bern | Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23, 031 370 70 70 oder Gratisnummer 0800 070 070, bern@beges.ch, www.bernergesundheits.ch | Kurse und Beratungen zu Suchtproblemen mit legalen und illegalen Drogen, Glücksspielsucht, Essstörungen, Themen und Fragen rund um die Sexualität, Depressionen, gratis

Contact Jugend-, Eltern- und Suchtberatung | Monbijoustrasse 70, Postfach, 3000 Bern 23, 031 378 22 22, contact.bern@contactmail.ch, www.contactnetz.ch | Beratung bei Problemen mit Drogen, Informationen über Drogen, rechtliche Fragen usw., gratis

Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung, Frauenklinik | Effingerstrasse 102, Eingang 17, 3010 Bern, 031 632 12 60 (täglich 9:00-12:00), familienplanung.fkl@insel.ch | Information und Gratisberatung, Schweigepflicht (auch bei Minderjährigen)

Krisen / Gewalt

Beratungsstelle Opferhilfe | Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, 031 372 30 35, beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch, www.opferhilfe-bern.ch | Beratung, Information und Unterstützung der Opfer von Straftaten, gesetzliche Schweigepflicht, Möglichkeit anonymer Beratungen, gratis

Berner Frauenhaus, Schutz und Beratung für misshandelte Frauen und ihre Kinder | 031 332 55 33

Frauenklinik des Inselspitals Bern | Effingerstrasse 102, 3010 Bern, 031 632 10 10 | Medizinische Betreuung und Abklärung für Opfer sexueller Gewalt

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus | 031 333 33 40, melde@gggfon.ch, www.gggfon.ch | Beratungs- und Informationsstelle der Region Bern zum Thema Gewalt und Rassismus, gratis

Inselspital-Kinderklinik | Freiburgstrasse, 3010 Bern, Tag: 031 632 21 11, Nacht: 031 632 92 77 | Kinderschutzgruppe der Kinderklinik, Beratung/Abklärung bei Misshandlungen, Einleitung der ersten Massnahmen | **Notfalldienst Kinderspital** 031 632 92 77

Kant. Erziehungsberatung Bern und Kinder- u. Jugendpsychiatrische Poliklinik Bern | Effingerstr. 12, 3011 Bern, 031 633 41 41, eb.bern@erz.be.ch (Erziehungsberatung), info.dkip@gef.be.ch (Kinder- und Jugendpsychiatrie), www.erz.be.ch/erziehungsberatung | psychologische und psychiatrische Abklärung, Beratung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen in Krisensituationen, gratis

Kindernotaufnahmegruppe Kinosch | Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5, Aufnahmeabklärungen: 031 381 77 81, kinosch@schlossmatt-bern.ch, www.schlossmatt-bern.ch | Notaufnahmen in Krisensituationen für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren

LANTANA, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt | Aarberggasse 36, 3011 Bern, 031 313 14 00, beratung@lantana.ch, www.lantana.ch | gratis

Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG des Kompetenzzentrums Jugend und Familie Schlossmatt | Buchserstrasse 44, 3006 Bern, Aufnahmeabklärungen: 031 381 79 07, nag@schlossmatt-bern.ch, www.schlossmatt-bern.ch | Notaufnahmen in Krisensituationen für Jugendliche von 14 bis 20 Jahren

Frauen / Männer

Frauenberatungsstelle Infra Bern | Bollwerk 39, 3011 Bern, 031 311 17 95, www.infrabern.ch | Gratis-Erstberatungen und Informationen von Frauen für Frauen, insbesondere zu rechtlichen Fragen.

Homosexuelle Arbeitsgruppe Bern hab, hab beratung (schwul, lesbisch, bisexuell) | Villa Stuck, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern, 031 311 63 53, info@hab-bern.ch, www.ha-be.ch | telefonische, e-Mail- und persönliche Beratung (gratis), Gesprächsgruppe; Jugendgruppe: www.cominginn.ch

Kantonspolizei, Kontaktstelle für Frauen | Nordring 30, Postfach, 3013 Bern, 031 332 77 77 | rund um die Uhr, Telefonbeantworter, Polizeibeamtin ruft umgehend zurück

Notunterkünfte, Verpflegungsmöglichkeiten

Frauenwohngemeinschaft | Muristrasse 27, 3006 Bern, 031 351 60 30, info@frauenwg.ch, www.frauenwg.ch | niederschwellige, sofortige und unbürokratische Aufnahme von Frauen – auch mit Kindern, Fr. 30.- bis Fr. 50.-/Nacht

Heilsarmee-Passantenheim | Muristrasse 6, 3006 Bern, 031 351 80 27 | für Frauen und Männer, Familien auf Anfrage | Unkostenbeitrag

Checkpoint Bern | Kinder-, Jugend- und Familienservice
Predigergasse 6 | Postfach | 3000 Bern 7 | Tel 031 321 60 42 | Fax 031 321 72 69 | checkpoint@bern.ch | www.bern.ch/checkpoint | Mo–Fr 12.30–17.30 | alle Angebote in der Stadt: www.schtibaeng.ch