



# Wohin kannst du dich in der Stadt Bern wenden?

## Infos für Jugendliche

Alle aufgeführten Informationen und Beratungen sind kostenlos, Ausnahmen sind vermerkt.

### Vertrauenspersonen in deiner Nähe

**Checkpoint, Kinder-, Jugend- und Familienservice Stadt Bern**  
Berner GenerationenHaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, 031 321 60 42,  
checkpoint@bern.ch, www.bern.ch/checkpoint, DI bis FR 13:00 bis  
17:30 Uhr | *Infos zu allen Angeboten, Mitwirkungsmöglichkeit und  
Jugendfragen* **Jugendmitwirkung: [www.bern.ch/part](http://www.bern.ch/part)**

**Schulsozialarbeit der Stadt Bern** | Monbijoustrasse 11, Postfach,  
3001 Bern, 031 321 69 93, sandra.geissler@bern.ch | *Anlaufstelle  
bei sozialen Fragen, Problemen und Krisen. Angebote können von  
Kindern, Jugendlichen, Eltern, Betreuungs- und Lehrpersonen in  
Anspruch genommen werden und sind kostenlos*

**TOJ Trägerverein für die offene Jugendarbeit in der Stadt Bern**  
Zentralsekretariat, Haslerstrasse 21, 3008 Bern, 031 380 88 44,  
toj@toj.ch, www.toj.ch | *Jugendtreffangebote in allen Stadtteilen*

### Beratungen

**Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 für Kinder und Jugendliche**  
Telefon und SMS an Nr. 147, E-Mail an [beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch), Chat 147  
unter [www.147.ch](http://www.147.ch) sowie umfassende Informationen | *Nottelefon für  
Kinder und Jugendliche für alle Fragen, Sorgen und Probleme rund  
um die Uhr an 365 **Tage**, vertraulich, gratis, professionell*

**[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)** | *Online-Beratung und Jugendinformationen*

**Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz, Bereich Abklärung  
und Beratung** | Predigergasse 10, Postfach, 3000 Bern 7,  
031 321 67 50, [eks@bern.ch](mailto:eks@bern.ch) | *Beratung und Unterstützung von Kin-  
dern und Jugendlichen in Schwierigkeiten, bei **Problemen** zuhause,  
bei Gefährdung durch körperliche und seelische Gewalt*

### Recht

**Kinderanwaltschaft Schweiz** | Zürcherstrasse 4, 8400 Winterthur,  
052 260 15 55, [info@kinderanwaltschaft.ch](mailto:info@kinderanwaltschaft.ch),  
[www.kinderanwaltschaft.ch](http://www.kinderanwaltschaft.ch) | *Information und Beratung für dich  
in behördlichen und rechtlichen Verfahren (z.B. Scheidungen,  
Fremdplatzierungen), Unterstützung im Finden von qualifizierten  
Kinderanwältinnen und -anwälten*

**Schlichtungsbehörde Bern- Mittelland, **Arbeits- und Mietrecht****  
Effingerstrasse 34, 3008 Bern, 031 635 47 50, **[schlichtungsbeho-  
erde.bern@justice.be.ch](mailto:schlichtungsbeho-<br/>erde.bern@justice.be.ch)**, [www.justice.be.ch](http://www.justice.be.ch) | *Rechtsberatung über  
Miet- und Arbeitsrecht inkl. Mobbing, Sprechstunden ohne Voran-  
meldung, telefonische Rechtsberatung*

### Schule, Lehre und Beruf

**BIZ Bern-Mittelland** | Bremgartenstrasse 37, 3001 Bern,  
031 633 80 00, [biz-bern-mittelland@erz.be.ch](mailto:biz-bern-mittelland@erz.be.ch), [www.be.ch/biz](http://www.be.ch/biz)  
*Beratung und Information in allen Fragen der Berufs- (**insbesondere**  
**Lehrstellensuche**), Studien- und Laufbahnwahl vor, während und  
nach Beendigung der Berufs- oder Mittelschul-Ausbildung; Info-  
thek, Ausleihe, Kurzgespräche, Themen-Veranstaltungen etc.*

**[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)** | *alles über die Berufswahl, Berufe und  
Lehrstellen*

**Lehrstellennachweis, LENA Bern, Mittelschul- und Berufsbil-  
dungsamt** | Kasernenstrasse 27, Postfach, 3000 Bern 22,  
031 633 87 87, [www.erz.be.ch/lehrstelle](http://www.erz.be.ch/lehrstelle) | *Auskünfte über freie  
Lehrstellen im Kanton Bern*

**Checkpoint, Kinder-, Jugend- und Familienservice Stadt Bern**  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
031 321 60 42  
Dienstag bis Freitag 13:00 bis 17:30 Uhr  
<https://www.facebook.com/checkpoint.ch>  
[www.bern.ch/checkpoint](http://www.bern.ch/checkpoint)

**alle Angebote in der Stadt: [www.bern.ch/sozialwegweiser](http://www.bern.ch/sozialwegweiser)  
**p\_a\_r\_t-Stelle für Jugendmitwirkung ([www.bern.ch/part](http://www.bern.ch/part))****

## Gesundheit und Sexualität

---

**Berner Gesundheit** | Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23, Gratis-Nummer: 0800 070 070, [bern@beges.ch](mailto:bern@beges.ch), [www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch) | *Alles rund um Gesundheit, Suchtmittel, Suchtverhalten und Sexualität, Information und Beratung*

**Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung** | Effingerstrasse 102, Eingang 17, 3010 Bern, 031 632 12 60 (täglich 9:00 bis 12:00 Uhr), [familienplanung.fkl@insel.ch](mailto:familienplanung.fkl@insel.ch), [www.frauenheilkunde.insel.ch](http://www.frauenheilkunde.insel.ch) | *Gratisberatung und Information zu Verhütung, Schwangerschaftskonflikt, Sexualität. Untersuchung nach sexueller Gewalt. Schweigepflicht auch bei Minderjährigen*

**hab beratung (schwul, lesbisch, bisexuell) Homosexuelle Arbeitsgruppe Bern hab** | Villa Stucki, Seftigenstrasse 11, 3007 Bern, 031 311 63 53, [info@hab-bern.ch](mailto:info@hab-bern.ch), [www.ha-be.ch/beratung](http://www.ha-be.ch/beratung) | *telefonische, E-Mail- und persönliche Beratung, Gesprächsgruppe; Jugendgruppe: [www.cominginn.ch](http://www.cominginn.ch)*

## Geld für Ausbildungen, dein Geld

---

**Abteilung Ausbildungsbeiträge der Kantonalen Erziehungsdirektion** | Sulgeneckstrasse 70, 3005 Bern, 031 633 83 40, [aab@erz.be.ch](mailto:aab@erz.be.ch), [www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch) | *Gratisberatung zu Ausbildungsbeiträgen und –darlehen*

**Berner Schuldenberatung** | Seftigenstrasse 57, 3007 Bern, 031 371 84 84, [info@schuldeninfo.ch](mailto:info@schuldeninfo.ch), [www.schuldeninfo.ch](http://www.schuldeninfo.ch), [www.firstbudget.ch](http://www.firstbudget.ch), Schuldenhotline unter 031 376 10 10 | *Auskunft, Beratung, und Hilfe bei der Bewältigung von Geldschwierigkeiten für Privatpersonen aus dem Kanton Bern*

**www.budgetberatung.ch** | *Infos zu Beratungsstellen, Merkblätter und Budgetvorlagen für Schülerinnen und Schüler, Lernende und Studierende*

## Notsituationen

---

**Kindernotaufnahmegruppe Kinosch** | Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5, Aufnahmeabklärungen: 031 381 77 81, [kinosch@schlossmatt-bern.ch](mailto:kinosch@schlossmatt-bern.ch), [www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch) | *Notaufnahmen in Krisensituationen für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren*

**Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG** | Buchserstrasse 44, 3006 Bern, 031 381 79 07, [nag@schlossmatt-bern.ch](mailto:nag@schlossmatt-bern.ch), [www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch) | *Notaufnahmen in Krisensituationen für Jugendliche ab 14 Jahren*

**gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus** | 031 333 33 40, [melde@gggfon.ch](mailto:melde@gggfon.ch), [www.gggfon.ch](http://www.gggfon.ch) | *Beratung und Information zu Gewalt und Rassismus*

## Ferienjob, Wochenplatz, Au-Pair, Sozialpraktikum

---

**Jobbörse Bern West** | 079 721 49 48, [info@jobboersebernwest.ch](mailto:info@jobboersebernwest.ch), [www.jobboersebernwest.ch](http://www.jobboersebernwest.ch) | *Wochenplätze, Ferienjobs und Kurzeinsätze für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren in Bern West*

**Jugend-Job-Börse Bern** | Berner GenerationenHaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, 031 321 60 49, [www.jugend-job-boerse-bern.ch](http://www.jugend-job-boerse-bern.ch) | *Wochenplätze, Ferienjobs und Kurzeinsätze für Jugendliche von 13 bis 18 Jahren*

**Intermundo** | Gerbergasse 39, Postfach, Bern 13, 031 326 29 20, [info@intermundo.ch](mailto:info@intermundo.ch), [www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch) | *Schweizerischer Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch, Infos zu Austauschjahr, Au-Pair, Sozialeinsätze, Camps und Kurzeinsätze und zu Sprachkursen*

## Mitwirkung

---

**Jugendparlament Stadt Bern** | [www.jupa-stadtbern.ch](http://www.jupa-stadtbern.ch) / [info@jupa-stadtbern.ch](mailto:info@jupa-stadtbern.ch) | *für Jugendliche von 14 – 21 Jahren, die sich gerne aktiv an politischen sowie kulturellen Projekten beteiligen und die Anliegen der Berner Jugend repräsentieren*

**p\_a\_r\_t-Stelle für Jugendmitwirkung** | *unterstützt Jugendliche, die ihren Part übernehmen und im Quartier, in der Stadt oder in Projekten mitwirken wollen*