

Wir bedanken uns ganz herzlich bei...

... unseren fünf Hauptsponsoren



... unseren Partnern



Info-Booklet

Bärner Kids Olympics

15. Mai 2008

www.baernerkidsolympics.ch

unter dem Patronat von



Wir bedanken uns herzlich bei unseren Hauptsponsoren



Inhaltsverzeichnis

<u>Einleitung</u>	3
Ziel&Motto	3
Ankunft auf dem Gurten	3
Info-Tafeln	3
Fundbüro	3
Sanität	3
<u>Transport Gurtenbahn</u>	4
Ticket	4
Fahrplan Gurtenbahn	4
<u>Tagesablauf</u>	5
<u>Eröffnungsfeier</u>	6
<u>Sportprogramm</u>	7
Beteiligte Vereine	7
Wettkampf	7
<u>Übersichtsplan Gurtenwiese</u>	8
<u>Angebote für Lehrpersonen, Eltern und Gäste</u>	10
Referate im Uptown	10
Nordic Walking Schnupperkurse beim Gurtensignal	10
<u>Mittagsshow</u>	11
<u>Verpflegung</u>	12
<u>Infodorf</u>	13
<u>Schlusszeremonie</u>	14
<u>Anschlussprogramm</u>	14
<u>Tabelle Anschlussprogramm</u>	15

Sportart	Datum	Zeit	Ort	Kontakt
Schwingen	Freitag 16., 23., 30. Mai	19.00-20.30	Schwinghalle Altenberg Altenbergstrasse 39 3013 Bern	Thomas Staub 079 518 77 93
Jiu Jitsu JJCB	Mittwoch 21. Mai und Freitag 23. Mai	17.00-18.15	Dojo JJCB Militärstrasse 36 3014 Bern	Therese Meier 079 442 00 54 teribel@bluewin.ch
Judo JJCB	Montag 19. Mai und Donnerstag 22. Mai	17.00-18.15		
Frisbee Flying Angels Bern	Dienstag 20., 27. Mai und 3. Juni	17.30-18.30	Grosse Allmend (links hinten), beim Stade de Suisse	Philip Musfeld 079 322 54 44 philip.musfeld@stud.phbern.ch
Hip-Hop new dance academy	dienstags ab 3. Juni	16.00-17.00	new dance academy Bubenberglplatz 11 3011 Bern	Sekretariat 031 318 66 77 (Mo-Fr 14:00 - 17:00 Uhr) dance@newdanceacademy.ch
Jazz-Tanz new dance academy	dienstags ab 3. Juni	17.00-18.00		
Akrobatik BernAir Style	Freitag 23., 30. Mai und 6. Juni	17.00-19.00	Turnhalle Bethlehémacker Kornweg 109 3027 Bern	Micha Hurni 078 813 67 73 mihu@hispeed.ch
Orientierungslauf OLGBern	mittwochs ab 21. Mai	18.00-19.00	Wechselnde Orte: Besammlung beim Treffpunkt Bahnhof Bern um 17:30, oder im Gelände / Detail: auf www.olgbern.ch	Markus Schenker 031 331 62 34 mas@olternativ.ch Vorankündigung notwendig
Leichtathletik STB	mittwochs ab 21. Mai	18.00-19.30	Sportanlage Schönau Lindenauweg 1 3007 Bern	Sekretariat STB Leichtathletik 031 382 51 52 (donnerstags 14-18 Uhr) info@stb-la.ch
Leichtathletik GGB	mittwochs ab 21. Mai	16.30-18.30	Sportanlage Neufeld Neubrückestrasse 147-149 3012 Bern	Jasmin Haunreiter 078 624 86 15 jasmin.haunreiter@students.unibe.ch
Leichtathletik TVL	mittwochs ab 21. Mai	17.30-19.00	Sportplatz Bodenweid Freiburgstrasse 201 3018 Bern	Werner Loosli werner.loosli@freesurf.ch TVL Sekretariat 031 305 55 05
Fussballverband Bern/Jura		Je nach Wohnort und Niveau		Marco Prack 031 300 40 30 prack.marco@football.ch

Schlusszeremonie

Um 16:45 Uhr, wenn sich alle Kinder und Lehrpersonen wieder vor der Hauptbühne versammelt haben, beginnt die Schlusszeremonie.

Frau Edith Olibet verteilt nach ihren Abschlussworten auf der Hauptbühne an die beste dritte und vierte Klasse eine Medaille.

Alle anderen Kinder bekommen ebenfalls eine Medaille überreicht.

Wenn alle Kinder, Helferinnen und Helfer, Vereinsleute und Lehrpersonen einen Luftballon haben, lassen wir sie gemeinsam fliegen und lösen so die ersten Bärner Kids Olympics in Luft auf...

Anschlussprogramm

Die beteiligten Vereine haben für die Schülerinnen und Schüler der Bärner Kids Olympics ein Anschlussprogramm auf die Beine gestellt.

Die Kinder, die sich vor Ort im Infodorf für dieses Anschlussprogramm einschreiben, werden von den Vereinen individuell informiert. Nach den Bärner Kids Olympics werden bei genügender Beteiligung mindestens 2-3 Trainings durchgeführt. Danach entscheidet jeder Verein selbst wie er die Trainings weiterführen kann und will.

Die Kinder, die sich nicht vor Ort eingeschrieben haben, können auch nachher noch mit der entsprechenden Person eines Vereins Kontakt aufnehmen. Zu diesem Zweck liegt am Anlass eine Liste mit allen Trainingsangeboten auf, die entweder am Infostand oder im Infodorf abgeholt werden kann.

Wir bedanken uns bei allen beteiligten Vereinen und Personen der Spielwiesen:



Einleitung

Dieses Info-Booklet gibt einen Einblick in die ersten Bärner Kids Olympics vom 15. Mai 2008. Von der Anfahrt auf den Gurten, über die Eröffnungsfeier und das Sportprogramm, die Verpflegung und das Rahmenprogramm sowie die Mittagsshow und die Schlusszeremonie und alles rund herum.

Den Lehrpersonen, Eltern, HelferInnen und Vereinsleuten haben wir ein Merkblatt mit spezifischen Informationen abgegeben. Dieses Merkblatt kann zudem beim Infodesk auf dem Gurten abgeholt werden.

Im Folgenden steht die Abkürzung BKO für Bärner Kids Olympics.

Ziel&Motto

Unser Ziel

Kinder für Sport und Bewegung begeistern!

Unser Motto

Bewegte Kinder – gesunde Zukunft

Ankunft auf dem Gurten

Auf dem Gurten gibt es zwei Möglichkeiten sich zu informieren. Erstens steht eine von sieben Info-Tafeln gleich beim Ausgang der Gurtenbahn-Bergstation, zweitens können alle Informationen am Infodesk beim grossen weissen Zelt, rechts vom Ausgang, abgeholt werden.

Es ist uns ein Anliegen, dass die Bärner Kids Olympics neben dem sportlichen und gesundheitlichen Vorbildcharakter auch in Sachen Sauberkeit und Abfallproduktion ein Vorbild ist. Es wird genügend Abfall- und Petbehälter haben.

Die Trinkbecher sind von Swiss Cup und wieder verwertbar. Die Becher bitte wieder zu Abgabestellen zurückbringen.

Wir wünschen viel Spass an den Bärner Kids Olympics auf dem Gurten!

Info-Tafeln

Eine Info-Tafel befindet sich an der Talstation der Gurtenbahn.

Auf der Gurtenwiese stehen weitere 6 Info-Tafeln. Auf diesen Info-Tafeln ist ersichtlich, wo sich was befindet, welche Sportarten wo stattfinden. Die Info-Tafel enthält ebenfalls einen Übersichtsplan und den Tagesablauf.

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich beim Infodesk im grossen weissen Zelt.

Sanität

Während dem Anlass sind drei Sanitäter des SRS Rettungsdiensts auf Platz. Der Sanitätsposten befindet sich in der Nähe der Hauptbühne. Der genaue Standort ist auf jeder Info-Tafel gekennzeichnet.

Transport Gurtenbahn

Um die grosse Menge Kinder und Begleitpersonen zeitgerecht und ohne grössere Umstände auf den Gurten und zurück zu transportieren, bitten wir alle, sich strikte an die Vorgaben für die Fahrt zum und auf den Gurten zu halten.

Die Gurtenwiese ist während den Bärner Kids Olympics reserviert, aber der Gurten wie auch die Gurtenbahn ist für andere Besucher **offen**.

Ticket

Kinder fahren in Begleitung der **Lehrpersonen** mit BernMobil und der BLS **gratis**. Als Eintritt für die Gurtenbahn zählt das „BKO-T-Shirt“.

Alle **Helferinnen und Helfer** haben ebenfalls gratis Zutritt zur Gurtenbahn mit dem „BKO-T-Shirt“.

Vereinsleute und VIPs bekommen für die Hin- und Rückfahrt mit der Gurtenbahn ein spezielles Ticket.

Eltern/Gäste zahlen den normalen Tarif der Gurtenbahn. Wir empfehlen mindestens eine Strecke auf einem der vielen Wanderwege zu Fuss zu machen!

Fahrplan Gurtenbahn

Zeit	Fahrplan	Passagiere	Bemerkungen
07:00-07:45	07:00, 07:15, 07:30, 07:45	Mitarbeitende BKO	
08:00-09:00	Alle 4 Minuten	Ausschliesslich Kinder und Lehrpersonen	Zwischen 08:00-09:00 Uhr fährt die Gurtenbahn ausschliesslich für die 1600 Kinder und Lehrpersonen!
09:00-10:30	Zwei Fahrten sofort anschliessend, dann alle 10 Minuten	Vereine und HelferInnen, nach den ersten beiden Fahrten auch Eltern/Gäste	Die ersten beiden Fahrten sind für die Mitarbeitende der BKO reserviert.
10:30	10:30	VIP	
10:30-17:00	Alle 20 Minuten, sicher immer 10, 30, 50	Eltern und Gäste	
17:30-18:30	Alle 4 Minuten	Ausschliesslich Kinder und Lehrpersonen	Zwischen 17:30-18:30 Uhr fährt die Gurtenbahn ausschliesslich für die 1600 Kinder und Lehrpersonen!
18:30-19:10	Alle 10 Minuten	alle	
19:10-22:00	Normaler Betrieb:10, 30, 50	alle	
22:00-01:40	Normaler Betrieb:10, 30, 50 Letzte Fahrt 01:40	alle	

Infodorf

Auf der Rasenfläche unterhalb des Gurtenhotels befindet sich das Infodorf mit den 16 gelben Marktständen.

Lehrpersonen, Eltern und Gäste können dort ab 12:45 Uhr Informationen zu den beteiligten Vereinen und den angebotenen Sportarten der Spielwiesen, zu Swiss Olympic und Allez Hop einholen. Allez Hop bietet an ihrem Stand zudem eine kostenlose Fettmessung an.

An einigen Ständen kann auch Material gleich vor Ort zu einem speziellen BKO-Preis bezogen werden.

Ab 15:35 Uhr werden sich dann die Kinder in das Infodorf begeben. Das Ziel der Kinder sollte sein, sich bei einem Verein für das Anschlussprogramm einzuschreiben. Idealerweise werden die Kinder von ihren Lehrpersonen und Eltern dabei unterstützt.

Nr.	Verein, Organisation
1	Swiss Olympic
2	Allez Hop
3	Fussballverband Bern/Jura
4	Mittelländischer Schwingerverband
5	Judo und Jiu Jitsu Club Bern (JJCB)
6	Frisbee Club Flying Angels Bern
7	fit4future
8	„Vew Doo“ Balance Boards
9	Stackling
10	New Dance Academy
11	BernAir Style
12	Orientierungslauf Gruppe Bern (OLGB)
13	Gymnastische Gesellschaft Bern (GGB)
14	Stadtturnverein Bern, Leichtathletik (STB)
15	Turnverein Länggasse (TVL)

Verpflegung

Wir bedanken uns bei **SportXX** für das Bereitstellen eines gesunden z'Vieri für alle Kinder, Lehrpersonen und HelferInnen und bei den Verantwortlichen des Gurtenparks für die Koordination des individuellen Verpflegungsplans.

Für die Versorgung mit Getränken für Kinder, Lehrpersonen, Vereine und HelferInnen bedanken wir uns bei **Rivella**.

Zeit	Personen	Verpflegung	Ort
11:45-12:30 Mittagessen	Kinder/ Lehrpersonen	Picknick aus dem eigenen Rucksack. 5dl Rivella Fläschchen	vor der Hauptbühne
	Vereine/ HelferInnen	grüner Salat, Äplermakronen mit Apfelmus, ein Stk. Cake 5dl Rivella Fläschchen	im grossen Zelt *
	Eltern/Gäste, VIP	individuell	Tapis Rouge, Bel Etage, Snackstand bei der Hauptbühne
15:45-16:00 z'Vieri	Kinder/Lehrpersonen	z'Vieri-Säckli von SportXX	vor der Hauptbühne
	Vereine, HelferInnen	z'Vieri-Säckli von SportXX	im grossen Zelt
	Eltern/Gäste, VIP	individuell	Tapis Rouge, Bel Etage, Snackstand bei der Hauptbühne
19:30-21:00 Nachtessen	HelferInnen	grüner Salat, Poulet-Curry oder Gemüsecurry mit Reis, ein Stück Kuchen	im grossen Zelt

* es besteht die Möglichkeit, das Mittagessen im grossen Zelt abzuholen und es während der Mittagsshow vor der grossen Bühne zu verzehren. Bitte das Geschirr in die dafür vorgesehenen Abfallbehälter entsorgen.

Damit alle Kinder und Mitarbeitenden der BKO auch während dem Anlass ihren Durst löschen können, stehen ihnen jeweils bei den Durchgängen der fünf Spielwiesen ein Getränkestand mit Rivella und Wasser zur Verfügung. Die Getränke werden an den fünf Getränkeständen in wieder verwertbaren 2dl Bechern bereit gestellt.

Gleich neben der Hauptbühne befindet sich der Haupt-Getränkestand. Alle mit einem BKO-T-Shirt und die Vereinsleute mit dem BKO-Armbändeli, können sich dort den ganzen Tag kostenlos mit Getränken versorgen. Rivella und Wasser werden in wieder verwertbaren Bechern von Swiss Cup oder in Pet-Fläschchen serviert. (Bitte Becher und Pet-Flaschen an die Abgabestellen zurückbringen)

Für die Eltern und andere Gäste stellt der Gurten einen Snackstand in der Nähe der Hauptbühne auf mit Getränken, Sandwich, Hot Dog und anderem.

Tagesablauf

Zeit	Thema	Ort	Personen
09:15	Eröffnungsfeier	Hauptbühne	Alle
09:45	erste Spielphase	Gurtenwiese	Kinder, Vereine, HelferInnen
10:15	erster Nordic Walking Kurs	Gurtensignal	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
10:15	Referat: Olympic Spirit	Uptown	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
10:45	zweite Spielphase	Gurtenwiese	Kinder, Vereine, HelferInnen
11:35	Mittagpause	Grosses Zelt Gurtenwiese	HelferInnen, Vereine Kinder, Lehrpersonen
11:50	Mittagsshow	Hauptbühne	Alle
12:30	Besammlung	Hauptbühne	Kinder, Lehrpersonen
12:45	Eröffnung Infodorf	Infodorf	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
12:45	dritte Spielphase	Gurtenwiese	Kinder, Vereine, HelferInnen
13:15	Referat: „gsunds z'Nüni“	Uptown	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
13:15	zweiter Nordic Walking Kurs	Gurtensignal	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
13:45	vierte Spielphase	Gurtenwiese	Kinder, Vereine, HelferInnen
14:15	Referat: „aktive Kindheit“	Uptown	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
14:15	dritter Nordic Walking Kurs	Gurtensignal	Lehrpersonen, Eltern, Gäste
14:45	fünfte Spielphase	Gurtenwiese	Kinder, Vereine, HelferInnen
15:35	z'Vieri	Hauptbühne, grosses Zelt	Kinder, Lehrpersonen, Vereine HelferInnen
15:45	Rundgang Infodorf	Infodorf	Alle
16:45	Schlusszeremonie	Hauptbühne	Alle
17:30	offizielles Ende	Hauptbühne	Alle

Eröffnungsfeier

Um 09:15 Uhr werden die Bärner Kids Olympics 2008 von der Sportministerin der Stadt Bern, Frau Edith Olibet, offiziell eröffnet. Wir freuen uns auch auf unseren Ehrengast an der Eröffnungsfeier, Herr Bundesrat Samuel Schmid, der die Kinder für das anstehende Spiel- und Sportfest einstimmen wird.

Die Starbugs mit den drei „Sportkomikern“ starten den sportlichen Teil. Zu dritt auf der Bühne werden sie die Kinder mit dem Warm-up Tanz von Allez Hop animieren. Bestens aufgewärmt und eingestimmt, verteilen sich die Kinder auf die ihnen zugewiesenen Spielwiesen. (Siehe Merkblatt Lehrpersonen)



www.starbugs.ch

Mittagsshow

Die Mittagsshow auf der Hauptbühne beginnt um 11:50 Uhr und bietet abwechslungsreiche, spannende und spektakuläre Acts! **Nicht verpassen!**

Wir freuen uns, den Guinnessbuch Rekordhalter im Fussballjonglieren, **Paul Sahli**, die Jugendtanzgruppe **Razzmatazz** der New Dance Academy, Frisbee Freestyle Vize-Weltmeister, **Reto Zimmermann**, und die Kampfsportakrobaten, **Swisstricks**, dabei zu haben.

11:50	Fussball jonglieren mit Guinnessbuch-Rekordhalter Paul Sahli
12:00	Tanzvorstellung mit der Jugendtanzgruppe Razzmatazz
12:06	Frisbee Freestyle mit Vize-Weltmeister Reto Zimmermann
12:15	Kampfsportakrobatik Show mit der Gruppe Swisstricks



www.swisstricks.com

Angebote für Lehrpersonen, Eltern und Gäste

Damit die ersten Bärner Kids Olympics nicht nur für die Kinder zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, sondern auch für alle Lehrpersonen, Eltern und Gäste, bieten wir Referate zu verschiedenen Themen an und führen während dem ganzen Tag Nordic Walking Schnupperkurse durch.

Referate im Uptown

Alle Referate sind kostenlos und finden im zweiten Stock des Uptowns statt. Es hat Platz für 100 Personen. Die Referenten sind alles ausgewiesene Fachpersonen. Nach dem Referat bleibt genügend Zeit um spezifische Fragen zu den Themen zu stellen.

10:15-11:00	„Olympic Spirit“ mit Adrian Weber (Swiss Olympic)
13:15-14:00	„gsunds z’Nüni“ mit Sandra Richard (dipl. Ernährungsberaterin HF Gesundheitsdienst Bern)
14:15-15:00	„Aktive Kindheit“ mit Michael Romann (Institut für Sport und Sportwissenschaften der Universität Basel)

Nordic Walking Schnupperkurse beim Gurtensignal

Allez Hop stellt während den Bärner Kids Olympics auch ein Bewegungsprogramm für die Erwachsenen auf die Beine. Den ganzen Tag sind drei Nordic Walking LeiterInnen auf dem Gurten. Die Kurse sind kostenlos. In einem Schnupperkurs hat es Platz für jeweils 50 Teilnehmende. Der Kurs dauert 60 Minuten.

Turnschuhe und lockere, dem Wetter angepasste, Kleidung sind empfohlen.

Zwischen den Schnupperkursen besteht die Möglichkeit, sich über die Sportart Nordic Walking zu informieren.

Startzeiten der drei Schnupperkurse

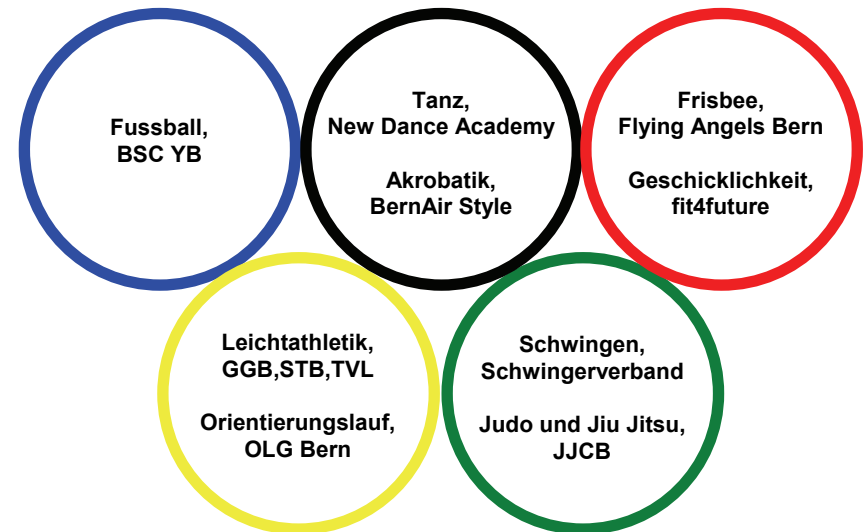
10:15, 13:15 und 14:15

Sportprogramm

Beteiligte Vereine

Für das Sportprogramm bedanken wir uns bei den beteiligten Vereinen für ihre grosszügige und ehrenamtliche Unterstützung, sowie bei allen Helferinnen und Helfer.

Auf fünf Spielwiesen können die Kinder zu 9 verschiedenen Sportarten/Themen Erfahrungen sammeln, spielen und Spass haben.



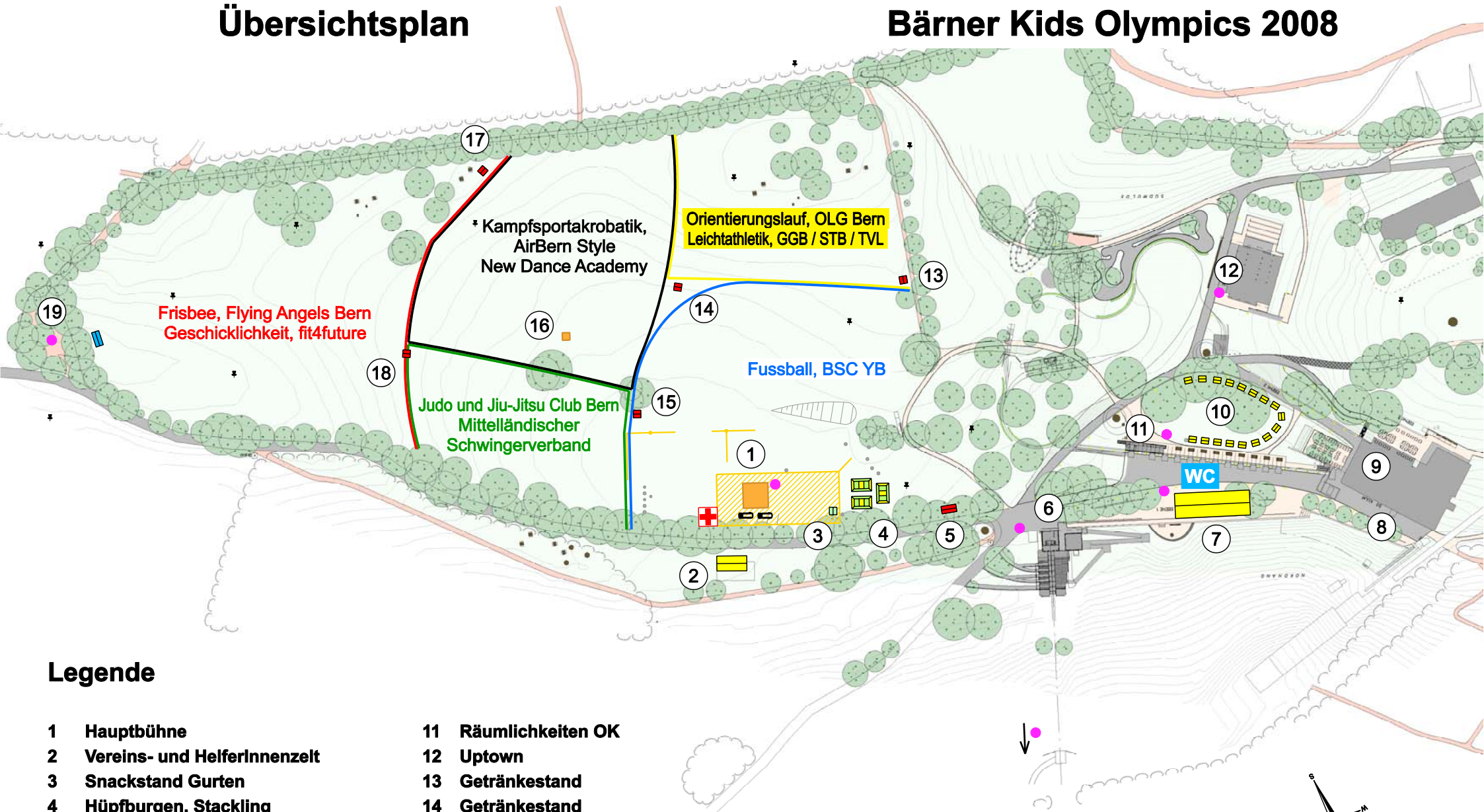
Wettkampf

In den Disziplinen Fussball, Frisbee, Leichtathletik und Orientierungslauf besteht ein Teil des Sportprogramms aus einem Wettkampf.

Die Wettkämpfe werden entweder durch einzelne Schülerinnen und Schüler oder die ganze Klasse bestritten. Die beste dritte und die beste vierte Klasse in allen 4 Disziplinen, werden bei der Schlusszeremonie speziell geehrt und auf die Bühne gebeten.

Übersichtsplan

Bärner Kids Olympics 2008



Legende

- | | | | |
|----|------------------------------------|----|-------------------|
| 1 | Hauptbühne | 11 | Räumlichkeiten OK |
| 2 | Vereins- und HelferInnenzelt | 12 | Uptown |
| 3 | Snackstand Gurten | 13 | Getränkestand |
| 4 | Hüpfburgen, Stackling | 14 | Getränkestand |
| 5 | Hauptgetränkestand Rivella | 15 | Getränkestand |
| 6 | Bergstation Gurtenbahn | 16 | Tanzbühne |
| 7 | grosses, weisses Zelt mit Infodesk | 17 | Getränkestand |
| 8 | Arcade und Gewölbekeller | 18 | Getränkestand |
| 9 | Tapis Rouge und Bel Etage | 19 | Gurtensignal |
| 10 | Infodorf | ● | Info-Tafel |

0 m 50 m 100 m