



Wie halte ich mich fit für das Lenken eines Motorfahrzeugs?

Städtisches Altersforum 2013, Stadt Bern
Stefan Plüss, Schulungsleiter TCS Sektion Bern



Der TCS

Der Club der Mobilität

Mit 1,6 Millionen Mitgliedern ist der Touring Club Schweiz der grösste Mobilitätsclub der Schweiz. Der 1896 in Genf gegründete, nicht-gewinnorientierte Verein umfasst 24 Sektionen und einen Zentralsitz.





Informationen über

1. Rechtliches
2. 10 Sicherheitstipps
3. Kursangebote
4. Kleiner Test 😊



Rechtliches

VZV (Verkehrszulassungsverordnung)

Vertrauensärztliche Kontrolluntersuchung Art. 27

1 Die Pflicht, sich einer vertrauensärztlichen Kontrolluntersuchung zu unterziehen, besteht für:

a.....

b) über 70-jährige Ausweisinhaber alle zwei Jahre;





Rechtliches

VZV (Verkehrszulassungsverordnung)

Kontrollfahrt Art. 29

1 Bestehen Bedenken über die Eignung eines Fahrzeugführers, so kann zur Abklärung der notwendigen Massnahmen eine Kontrollfahrt angeordnet werden.



10 Sicherheitstipps

1. Sich körperlich und Geistig fit halten
2. Nicht fahren bei Krankheit
3. Vorsicht mit Medikamenten
4. Alkohol meiden
5. Längere Fahrten gut planen
6. Mobiltelefon abstellen
7. Verkehrsspitzenzeiten meiden
8. Fahrten nachts und bei schlechtem Wetter meiden
9. Fahrweise den persönlichen Umständen anpassen
10. Regelmässige Pausen einlegen





Kursangebote der Sektion Bern

- Autofahren heute
- Wankdorfplatz Kreisverkehr
- Mobil sein und bleiben

und viele mehr...

Ganzes Angebot unter:

www.sektionbe.tcs.ch



Kursvorstellung

Autofahren heute Kurs

- Gruppenkurs bis 12 Teilnehmende (auch geschlossene Kurse möglich)
- Theorie mit Fragebogen, Video
- Fahrt mit Instruktor inkl. persönlichem Fahrtenprotokoll
- Eigenes Auto





Kursvorstellung

Kursorte

Ittigen
Langental
Langnau
Allmendingen
Lyss
Interlaken



Kleiner Test

Frage 1.

In „Begegnungszonen“ gelten folgende Regeln.

- Tempo 20, Fussgänger haben Vortritt. Das Parkieren ist nur auf markierten Feldern erlaubt.
- Tempo 30, Fussgänger müssen den Fussgängerstreifen benutzen.





Kleiner Test

Frage 2.

Was sind die Besonderheiten einer „Tempo-30-Zone“?

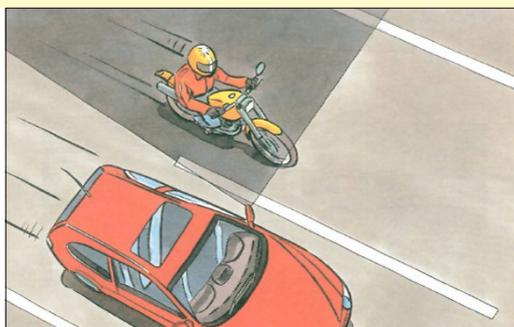
- a) Tempo 30, Rechtsvortritt, Fussgänger haben keinen Vortritt.
- b) Tempo 30, Rechtsvortritt, Fussgänger haben Vortritt.



Kleiner Test

Frage 4.

Beim Abbiegen oder bei einem Fahrstreifenwechsel überprüfe ich in den Spiegeln, ob ein Fahrzeug naht. Dabei sollte ich nicht vergessen mit einem Schulterblick den toten Winkel zu kontrollieren.

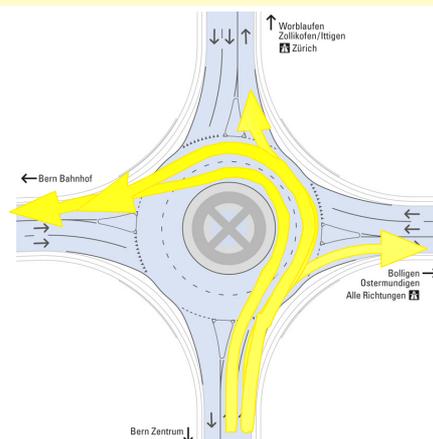




Kleiner Test

Frage 3.

Welche Fahrspur wählen Sie?



© Touring Club Schweiz

13.05.2013

13



Kreisverkehr: 5 goldene Regeln

- ✓ Vor der Einfahrt **Tempo mässigen** und beobachten.
- ✓ **Fahrzeuge, die von links kommen haben vortritt.** Dabei spielt es keine Rolle ob die Fahrzeuge sich bereits im Kreisverkehr befinden oder nicht.
- ✓ Im Kreis nicht **unnötig beschleunigen.**
- ✓ Vor dem verlassen des Kreisverkehrs **rechts blinken** und **Seitenblick rechts** (Radfahrer) nicht vergessen.
- ✓ Bei **mehreren Fahrstreifen** ist ein **Fahrstreifenwech** **anzuzeigen. Vorsicht! Sie haben keinen Vortritt!**



© Touring Club Schweiz

13.05.2013

14



Fragen

