



**GRAUE PANTHER BERN**  
GEMEINSAM STATT EINSAM

Bern, 18.11.2019

Vielen Dank für die Einladung zur Teilnahme an der Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“  
Mein Name ist Ursula Rausser und ich bin Präsidentin des Vereins Graue Panther Bern. Wir haben rund 450 Mitglieder.

Unser Ziel ist es, ältere Menschen untereinander zu vernetzen und damit die Selbsthilfe und Solidarität zu fördern. Wir tun das mit einem breiten Angebot von Anlässen durchs ganze Jahr, und zwar zu vernünftigen Preisen. Unser Programm umfasst unter anderem Wanderungen, Besichtigungen, Jass-, Spiel- und Stricknachmittage, aber auch Kinoabende, mehrtägige Carausflüge und Diskussionen über aktuelle und zukünftige Altersfragen. Dabei können wir auf den wichtigen Einsatz von ca. 50 Mitgliedern zählen, die diese Veranstaltungen organisieren und durchführen. Es sind alles Freiwillige, die ohne Bezahlung arbeiten. Zusammenfassend gesagt: Wir sind ein lebendiger, lebensfroher Verein nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Mit dem Thema häusliche Gewalt wurden wir beim Verein Graue Panther meines Wissens noch nicht direkt konfrontiert. Zum Glück. Vielleicht aber hängt es auch damit zusammen, dass gerade familiäre Übergriffe aus Scham häufig tabuisiert werden. Auch deshalb möchten wir die heutige Kampagne wärmstens unterstützen. Unsere Mitglieder gehören in Regel zur Altersklasse 60+, also einer Gruppe, die hier besonders angesprochen ist.

Ein niederschwelliges Hilfsangebot für misshandelte Frauen und Männer zu schaffen, ist ein sehr wichtiger Schritt. Das fängt schon damit an, die Fachstelle Häusliche Gewalt überhaupt breit bekannt zu machen. Die Schwelle, Hilfe zu suchen muss so niedrig wie möglich sein und niedriger als der offizielle Weg über den Arzt oder die Polizei. Zumal es sich sehr häufig um Gewaltausübung, verbal, psychisch oder physisch handelt, die keines Arztes bedarf und trotzdem unglaublich belastend ist.

Die Grauen Panther Bern werden an ihren Veranstaltungen deshalb gerne auf die Fachstelle aufmerksam machen. Ich hoffe, dass möglichst viele Betroffene den Weg zu Ihnen finden werden. Am stärksten aber hoffe ich, dass es möglichst wenig Betroffene gibt.

Ursula Rausser

Präsidentin Graue Panther Bern  
Reckholtern 11  
3065 Bolligen  
079 247 19 20  
[ursula.rausser@grauepantherbern.ch](mailto:ursula.rausser@grauepantherbern.ch)  
[www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)