

Absender

Vorname _____
Name _____
Strasse, Nr. _____
PLZ _____ Ort _____
Telefonnummer _____
E-Mail _____

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

Nachbarschaft Bern
Kompetenzzentrum Alter
der Stadt Bern
Predigergasse 6, Postfach
3001 Bern



**Sind Sie Bewohnerin oder Bewohner eines
der Quartiere aus dem Stadtteil III?
Haben Sie bis zu 3 Stunden pro Woche zur
Verfügung, um sich freiwillig zu engagieren?
Oder brauchen Sie Unterstützung?
Melden Sie sich bei uns!**

Ein Projekt der



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Sie erreichen uns unter
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-bern.ch
und im Quartier – Orte und Zeiten
entnehmen Sie der Website

Nachbarschaft Bern | Kompetenzzentrum Alter der
Stadt Bern | Predigergasse 6 | Postfach | 3001 Bern

Nachbarschaft Bern

Unterstützung im Quartier





Brauchen Sie Hilfe beim wöchentlichen Einkauf?

Oder würden Sie gerne eine Person im Alltag unterstützen?

Im Stadtteil III wird im Rahmen eines Pilotprojekts organisierte Nachbarschaftshilfe angeboten, um die Unterstützung zwischen Nachbarinnen und Nachbarn zu fördern. Personen, die Unterstützung benötigen und solche die diese leisten können, werden unkompliziert zusammen gebracht. Das Angebot gilt für die gesamte Bevölkerung unabhängig von Alter, Beruf oder Nationalität.

Wir vermitteln Unterstützung zwischen Nachbarn und Nachbarinnen

Vermittelt werden vielfältige Unterstützungen, die im Rahmen von maximal drei Stunden wöchentlich geleistet werden können. Bei Bedarf kann zu anderen Diensten und Angeboten weitervermittelt werden.

Realisiert wird das Pilotprojekt vom Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern gemeinsam mit Partnerorganisationen aus dem Stadtteil III.

Der Stadtteil III umfasst folgende Quartiere:

Ausserholligen, Fischermätteli, Holligen, Inselspital, Mattenhof, Marzili, Monbijou, Sandrain/Schönau, Sulgenbach, Vilette, Steinhölzli/Weissenbühl, Hardeggen/Weissenstein und Weyermannshaus.

Antwortkarte

Bitte ankreuzen und einsenden

Ich interessiere mich für folgenden Freiwilligeneinsatz:

Ich interessiere mich für folgende Unterstützung:

- Ausflüge
- Besuche
- Computer Support
- Einkaufen/Besorgungen
- Gartenarbeit
- Gespräche/Vorlesen
- Karten spielen etc.
- Kinder hüten/Nachhilfe
- Kino, Konzerte besuchen
- Kochen für andere
- Musik machen
- Kleine Reparaturen
- Spaziergang
- Begleitung (Arzt/Ärztin, Ämter, etc.)
- Wohnung & Pflanzen betreuen
- Tiere betreuen
- Anderes _____

Unsere Partnerorganisationen

