



Stadt Bern

Direktion für Bildung  
Soziales und Sport

## Sprachleitfaden Behinderung

der Fachstelle Gleichstellung von  
Menschen mit Behinderungen  
der Stadt Bern



## EINLEITUNG

---

Menschen mit Behinderungen sollen einen respektvollen Umgang erfahren – auch dann, wenn über sie geschrieben oder gesprochen wird. Der Leitfaden soll aufzeigen, wie Menschen mit Behinderungen dargestellt werden möchten und auf welche Formulierungen zu verzichten ist.

## HALTUNG

---

- Stellen Sie sich vor dem Schreiben oder Sprechen vor, wie Sie gerne dargestellt würden, wenn Sie eine Behinderung hätten.
- Menschen mit Behinderungen möchten ernst genommen und als Bürgerinnen und Bürger wahrgenommen und respektiert werden. Sie als hilfsbedürftig darzustellen, mag Spendengelder generieren, ist aber entwürdigend.
- Überlegen Sie sich, ob die Behinderung von Bedeutung ist und überhaupt angesprochen werden soll.

## BENENNUNG

---

- Die Person resp. die Personen, über die Sie berichten, sind in erster Linie Menschen. Diese Menschen (resp. Arbeitnehmende, Bürgerinnen und Bürger, etc.) haben eine Behinderung. Folglich sollen sie auch so genannt werden:

### **Mensch mit einer Behinderung, Menschen mit Behinderungen**

- Der Terminus *der Behinderte* oder *die Behinderte* sollte nicht benutzt werden. Er reduziert den Menschen auf seine Einschränkung.
- Der Terminus *behinderte Menschen* sollte nicht benutzt werden. Er impliziert eine Behinderung des Menschseins.

# KLISCHEES

---

- Vermeiden Sie Darstellungen, die Menschen mit Behinderungen als leidende Wesen, Opfer oder Sorgenkinder charakterisieren. Das Leben mit einer Behinderung kann zwar schwierig sein, die Behinderung selbst stellt aber nur einen Aspekt des Lebens dar. Die Reduktion des Lebens auf ein tragisches, sorgenvolles Dasein wirkt stigmatisierend und fördert die Angst vor Behinderung.

Auf solche und ähnliche Formulierungen sollte verzichtet werden: Die Person mit einer Behinderung *trägt ein schweres Los, hat ein trauriges Schicksal, leidet an ihrer Behinderung, ist an den Rollstuhl gefesselt.*

- Vermeiden Sie eine Darstellung, die Menschen mit Behinderungen als Heldinnen und Helden charakterisiert. Menschen mit Behinderungen überwinden Hindernisse nicht trotz, sondern mit einer Behinderung. Heldendarstellung erwecken den Eindruck, dass für eine erfolgreiche Lebensführung der individuelle Effort allein ausschlaggebend ist. Hindernisse im Alltag (beispielsweise bauliche Hindernisse) rücken hierbei in den Hintergrund.

Auf solche und ähnliche Formulierungen sollte verzichtet werden: Die Person mit einer Behinderung *meistert tapfer und mutig ihr Leben, verfügt trotz Behinderung über viel Lebensfreude, bewältigt das Leben auf bewundernswerte Weise.*

# BEGRIFFE UND REDEWENDUNGEN

---

- **Invalid:** Verwenden Sie den Begriff Invalidität mit Vorsicht. Zwar wird dieser von der IV verwendet und ist zur Bezifferung des Grades der Erwerbsfähigkeit zulässig. Eine Person als invalid zu charakterisieren, meint im Wortsinne jedoch, dass diese Person wertlos sei.
- **Handicap:** Im deutschsprachigen Raum wird Handicap fast synonym mit Behinderung gebraucht. Der Begriff kommt in jenen Ländern, aus denen er stammt, aber kaum mehr zur Anwendung. Mit gutem Grund: Der Begriff Handicap verweist auf die mittelalterliche Praxis von alten und gebrechlichen Menschen, die ihren Lebensunterhalt mit Betteln bestreiten mussten, mit der Mütze in der Hand (cap in the hand).
- **Normale Menschen:** Menschen mit Behinderungen werden oft «normalen» Personen gegenüber gestellt. Auch wenn unbeabsichtigt, so impliziert dieser Begriff dennoch, dass ein Mensch mit Behinderung «abnormal» ist.
- **Rollstuhl:** Häufig werden Menschen mit Behinderungen mit ihren Hilfsmitteln gleichgesetzt. So wird oft gesagt, dass der Rollstuhl den Hintereingang benützen darf. Hierdurch wird der im Rollstuhl sitzende Mensch unbewusst zum geschlechtsneutralen Objekt degradiert.
- **An den Rollstuhl gefesselt sein:** Normalerweise sitzt jemand im Rollstuhl und erlebt diesen als dienliches Hilfsmittel und fühlt sich nicht daran gefesselt. Falls Sie jemanden sehen, der tatsächlich an den Rollstuhl gefesselt ist – binden Sie ihn los.
- **Er verbringt sein Leben in absoluter Dunkelheit:** Diese Charakterisierung von Blindheit wird von Menschen mit Sehbehinderungen in aller Regel nicht geteilt – sie sehen zwar nichts, aber dunkel erscheint ihnen die Welt nicht.

## WEITERFÜHRENDE LINKS

---

<http://leidmedien.de>  
<http://aufgerollt.com>

# KONTAKT

---

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen die Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen gerne zur Verfügung.

Fachstelle Gleichstellung von  
Menschen mit Behinderungen  
Alters- und Versicherungsamt  
Bundesgasse 33  
3011 Bern  
Telefon: 031 321 74 76  
Mail: [behinderung@bern.ch](mailto:behinderung@bern.ch)  
[www.bern.ch/behinderung](http://www.bern.ch/behinderung)

Anfahrt: 5 Gehminuten ab Bahnhof, Richtung Hirschengraben

