

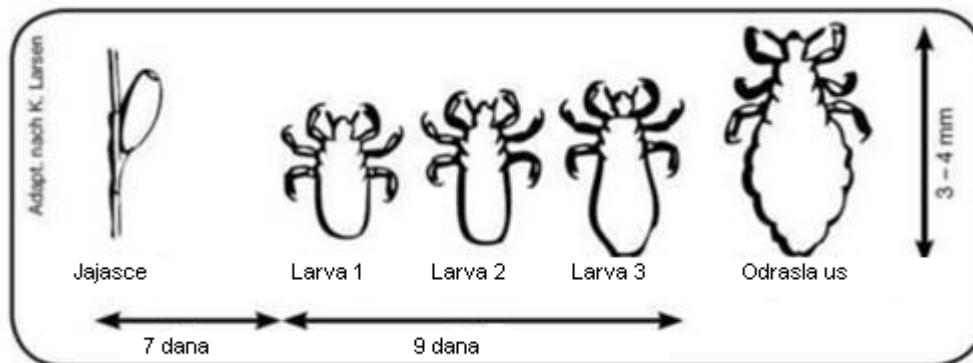
Kroatische Übersetzung des Merkblattes „In der Klasse Ihres Kindes hat es Kopfläuse?“ / Ausgabe 2012

## Informativni letak: „U razredu vašeg djeteta pojavile su se uši?“

### Ukratko najvažnije

- Svatko može dobiti uši, a pobijedit ćemo ih zajedno.
- Brzim djelovanjem prekinut ćete krug širenja u školi.
- **Roditeljska je dužnost dijagnosticirati i liječiti uši.**
  - Već danas pregledajte dijete i ostale članove obitelji (vidi dolje).
  - Ako pronađete uši, postupite prema uputama na poleđini.
- **Ako pronađete žive uši u djece, tretirajte ih sredstvom za uši, a tek nakon toga djeca se mogu vratiti u školu.**

### Izgled i životni vijek uši



- **Jajašca** („gnjide“, ako su prazna), čvrsto se lijepe na kosu. Nalikuju prhuti, ali ne mogu se odstraniti zamahom.
- Boja ušiju nalikuje boji kose, a uši bježe od svjetla. Ako pregledate suhu kosu, možete previdjeti uši (u nastavku potražite upute o pregledu mokre kose).

### Pravilan postupak za otkrivanje uši, jajašaca i gnjida

1. Namočite kosu.
2. Obilato nanesite regeneratore na mokru kosu.
3. Temeljito raščešljajte kosu (četkom/češljem).
4. Kosu raščešljajte pramen po pramen od tjemena do vrhova pomoću češlja za uši.



Slika. Češljanje mokre kose češljem za uši od tjemena do vrhova

5. Nakon svakog poteza češalj obrišite o meki papir (npr. papir za kućanstva) da biste mogli vidjeti uši i jajašca.
6. Temeljito isperite kosu.

### Učestalost češljanja i tretiranja ovisno o nalazu

Osnovno pravilo: **počešljati kosu 7 puta u 4 tjedna!** Kosu obradite sredstvom za uši samo ako nađete žive uši. Osobito su djelotvorna sljedeća sredstva: Hedrin, K.Laus i Paranix. Sredstva i češljeve za uši možete kupiti u ljekarnama i drogerijama. Ako ste trudni, dojite ili imate malu djecu: pročitajte priloženu obavijest. Dodatne informacije dostupne su na web-mjestima [www.gef.be.ch](http://www.gef.be.ch); [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch).

### Raspored češljanja i tretmana

<b>1. dan</b>	<b>Dokaz: Češljem (vidi str. 1)</b> <b>A:</b> Ako ima uši, tretirajte ih <b>sredstvom za uši</b> (npr. Hedrin, K.Laus i Paranix) i iščešljajte. <b>B:</b> Ako ima samo jajašaca/gnjida, iščešljajte ih ( <b>bez sredstva za uši</b> ). <b>C:</b> Ako nema ni uši niti jajašaca/gnjida, nije potrebno ništa poduzimati (ali provedite kontrolu nakon 7 dana!).
<b>3. dan</b>	<b>A+B:</b> iščešljajte ostatak uši i/ili jajašaca/gnjide (kontrola češljem).
<b>7. dan</b>	<b>A:</b> Provedite drugi tretman <b>sredstvom za uši</b> i iščešljajte uši i/ili jajašaca/gnjide <b>B:</b> Iščešljajte preostala (ili nova) jajašaca/gnjide. <b>C:</b> kontrola češljem
<b>10. dan</b>	<b>A+B:</b> kontrola češljem
<b>14. dan</b>	- Ako i dalje pronalazite (nove) uši, učinite sljedeće: ponovno započnite tretman od 1. dana prema rasporedu A: – obradite sredstvom za uši i iščešljajte. - Tretman završava kada ne nađete ni uši niti jajašaca/gnjide.
<b>21. dan</b> <b>28. dan</b>	Budući da je moguć novi prijenos, tijekom sljedeća dva tjedna provodite kontrole češljem (1x tjedno).

**Obratite se dolje navedenoj stručnoj osobi ako i nakon dvotjednog tretmana Hedrinom i dalje nalazite žive uši. Ta će vas stručna osoba rado savjetovati!**

### Važno

- Da biste spriječili širenje uši u okolini, odmah bližu okolinu obavijestite o slučaju: školu, jaslice, prijatelje, itd.
- Jedanput tjedno pomoću češlja za uši pregledajte **sve članove obitelji**.
- Češljeve, četke i kopče za kosu na 10 minuta potopite u otopinu vruće (60° C) vode i sapuna.
- Povežite dulju kosu (da biste spriječili izravan kontakt kose s kosom).
- Daljnje mjere nisu nužne, usredotočite se na glavu!
- Najbolja prevencija: 1 tjedno djeci nanosite regeneratore na vlažnu kosu i počešljajte ih češljem za uši da biste rano otkrili pojavu uši.

Ako imate pitanja, na raspolaganju vam stoji: