

## **Dynamische Balance**

**Zeitmessung:** Mit der Stoppuhr wird die Zeit für 5 Doppelsprünge vom ersten Absprung bis zur 5. Landung gemessen (das Kind darf öfters als 5 mal springen, v.a. um die Stoppuhr zum richtigen Zeitpunkt auszulösen). Maximal 60 Sekunden messen.

**Eintrag:** Zeitangabe für 5 Doppelsprünge in Zehntelsekunden. Braucht das Kind länger als 60 Sekunden, werden trotzdem nur 600 Zehntelsekunden notiert.