

## **Steckbrett**

**Zeitmessung:** Mit der Stoppuhr wird das Einsetzen der 12 Stecker mit der dominanten Hand gemessen. Die Zeit wird vom Anfassen des ersten Steckers bis zum Loslassen des letzten Steckers gemessen.

**Eintrag SB :** Dauer für die dominante Hand in Zehntelsekunden