



## Projekt junge Mütter



### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an junge Mütter zwischen 16 und 30 Jahren, die noch keine Berufsausbildung abgeschlossen haben.

### Kurzbeschreibung

Junge Mütter ohne Ausbildung werden in ihrer spezifischen Situation unterstützt. Das Angebot wird individuell auf die Situation der jungen Mütter abgestimmt, ist zeitlich flexibel gestaltet und umfasst Coaching-, Bildungs- und Arbeitsmodule. Die Frauen erhalten Unterstützung, damit sie ihre Ressourcen und ihr Potential für den Arbeitsmarkt weiterentwickeln und längerfristig eine Lehr- oder Arbeitsstelle finden. Die jungen Mütter bekommen die Möglichkeit, erste Arbeitserfahrungen zu sammeln, ihre Perspektive zu entwickeln und sich zugleich mit ihrer Rolle als Mutter und Berufsfrau auseinanderzusetzen.

### Inhalt:

- Berufsinteressen klären
- berufliche Perspektiven unter der Berücksichtigung der Doppelrolle Arbeit / Mutter klären
- Kursangebote zur Elternbildung
- Vernetzung mit Fach- und Beratungsstellen für Frauen / Mütter
- Schulische Wissenslücken schliessen / Allgemeinbildung
- Bewerbungsdossier erstellen / Bewerbungskompetenzen einüben
- Arbeitserfahrungen sammeln (Praktikumsplatz)

### Angebot

Das Projekt junge Mütter ist ein strategisches Projekt der Stadt Bern, welches vom Kompetenzzentrum Arbeit KA der Stadt Bern ausgeführt wird. Das Programm der jungen Mütter wird individuell zusammengestellt. Eine Teilnahme ist von 10 – 100% möglich. Die Teilnahme ist nach der Anmeldung verbindlich.

### Anmeldung

Junge Mütter, die durch den Sozialdienst Bern unterstützt werden, haben einen direkten und priorisierten Zugang zum Projekt. Anmeldungen aus der Region Bern Mittelland sind nach einem telefonischen oder persönlichen Gespräch auf Basis einer Kostengutsprache möglich.

### Kosten

Pauschale pro Monat Fr. 1350.00.

### Kontakt

Projekt junge Mütter | Telefon 031 321 78 19 | jungemuetter@bern.ch  
Michaela Mauron | Coach Projekt junge Mütter | Telefon 079 928 37 38 | michaela.mauron@bern.ch  
Eva Vogel | Coach Projekt junge Mütter | Telefon 079 697 20 67 | eva.vogel@bern.ch  
Rahel Bapst | Projektleiterin | Telefon 031 321 78 20 | rahel.bapst@bern.ch

### Anbieter

Kompetenzzentrum Arbeit KA | Lorrainestrasse 52 | Postfach | 3001 Bern  
Telefon 031 321 62 72 | kompetenzzentrum-arbeit@bern.ch | www.bern.ch/ka