



Heizen Sie Ihre Räume – und nicht das Klima. Heizen und Lüften: So werden Sie zum Profi.

Raumtemperatur

Die ideale Raumtemperatur beträgt 19° - 20° C. Die Raumtemperatur kann auch tiefer sein, je nachdem, wie Sie gekleidet sind, ob Sie sitzen, stehen oder körperlich arbeiten. Pro Grad Celsius, um das Sie die Temperatur senken, sparen Sie 6% der Heizenergie ein.

Richtig heizen

Regulieren Sie die Temperatur mit den Heizkörperventilen – und nicht mit Lüften. Nicht jeder Raum benötigt dieselbe Temperatur: So kann es z.B. in einem Archivraum etwas kühler sein. Setzen Sie keine stromfressenden Elektroheizer ein. Bitte kontaktieren Sie bei Problemen mit der Raumtemperatur den Hausdienst.

Heizkörper freistellen

Sorgen Sie dafür, dass die Wärme ungehindert in den Raum fließen kann. Gardinen, Möbel oder Kleider behindern den Wärmefluss.

Richtig lüften

Vier Liter Heizöl werden verschwendet, wenn ein Kippfenster im Winter einen Tag lang offen steht. Lüften Sie stattdessen dreimal täglich vier bis fünf Minuten lang und öffnen Sie dafür mindestens zwei Fenster. Drehen Sie jeweils zuvor die Thermostatventile zurück.

Der Expertentipp

- Sie sparen pro Jahr rund 65 Franken und 261 kg CO₂ ein, wenn Sie auf einer Fläche von 95 m² die Raumtemperatur um 1°C reduzieren.
- Weitere Informationen finden Sie unter www.energie-schweiz.ch und www.topten.ch

Fragen? Umweltmanagement der Stadt Bern: umweltschutz@bern.ch

Danke, dass Sie mithelfen Energie zu sparen!