



Ich traf mich weiterhin heimlich mit meinem Freund. Mein Vater sprach immer heftigere Drohungen aus und schaffte sich sogar Waffen an.

Bis zum Fest war alles gut. Doch als meine neue Frau und ich alleine in unserer Wohnung waren, habe ich einen komplett anderen Menschen kennengelernt.

Während meiner Pubertät fing seine Kontrollsucht an. Ich wusste nicht mehr, wer mein Vater war.

Ihre Eifersucht kannte keine Grenzen und es wurde immer schlimmer. Ich fühlte mich gefangen und war sehr verzweifelt.

Meine Eltern haben Zeit ihres Lebens so viel für mich getan, also musste ich ihnen diesen Gefallen erweisen.

Es dauerte lange, bis meine Eltern einsahen, dass sie sich in der Wahl der Frau geirrt hatten.

«Machst du solche oder ähnliche Erfahrungen? Erlebst du Ähnliches bei Freund*innen, Bekannten oder in der Familie? Dann findest du hier Infos: **bern.ch/zwangsheirat**. Vertraulich und kostenlose Beratung bietet dir **zwangsheirat.ch; 0800 800 007**.

[www.bern.ch/
zwangsheirat](http://www.bern.ch/zwangsheirat)

**Liebe, Verlobung,
Heirat, Scheidung –
du darfst nicht frei
entscheiden?**

Du hast das Recht,
zu entscheiden, mit
wem du dein Leben
verbringst.
Bleib nicht allein mit
deinen Problemen!

