

Nützliche Infos

Ernährung / Schönheitsideale

Gesundheitsdienst Stadt Bern

Schulische Gesundheitsförderung

Angebot

- Schulungen und Beratungen für Lehrkräfte, Schulklassen und Eltern
- Gesundheitsfördernde Projekte an Schulen rund ums Thema Essen und Trinken
- Triage/Koordination

Kontakt

Andrea Schneider
Ernährungs-psychologische Beraterin / Projektkoordinatorin
Monbijoustrasse 11, 3001 Bern
031 321 69 54
andrea.schneider@bern.ch
www.bern.ch/gesundheitsfoerderung-schule

Gesundheitsdienst Stadt Bern

Schulärztlicher Dienst

Angebot

- Erstberatung zu persönlichen Ernährungsfragen
- Einschätzung des weiteren Abklärungsbedarfs bei Ernährungsproblemen
- Beratung von Schulen und Lehrpersonen zu Kindern mit besonderen Ernährungsbedürfnissen

Kontakt

Zuständige Schulärztinnen und Schulärzte
www.bern.ch/schulaerztlicher-dienst

Anlaufstelle PEP

Angebot

- Informationen und ein niederschwelliges Beratungsangebot zu Essverhaltensproblemen- oder Störungen und Muskelsucht. Für Betroffene, deren Angehörige oder andere Bezugspersonen

Kontakt

Fachstelle Prävention Essstörungen Praxisnah am Inselspital Bern
Kompetenzbereich für Psychosomatische Medizin
Lory-Haus, 3010 Bern, 076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch, www.pepinfo.ch

Links

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

www.sge-ssn.ch

Schweizer Milchproduzenten

Rezepte, Broschüren, Ratgeber und vieles mehr rund ums Thema Essen

www.swissmilk.ch

Gut, gesund + günstig essen

www.gggessen.ch

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen

www.blv.admin.ch

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Fachbehörde für Prävention und Gesundheitsförderung in Köln

www.bzga.de

Broschüren

- Ernährung im Vorschulalter, SGE Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
www.sge-ssn.ch
- Eat fit Junges Gesundheitsmagazin (für Jugendliche)
Gesundheitsdepartement des Kantons Basel
www.gd.bs.ch