



Bewegung und Sport

Bewegte Schule

Bewegung in den Schulalltag integrieren

Warum

Ein vielseitiges Bewegungs- und Sportverhalten hat nicht nur Einfluss auf die Fitness und die körperliche Gesundheit. Regelmässige Bewegung dient auch der Stressregulation und fördert das Wohlbefinden. Schulen, die Bewegung auch ausserhalb des Sportunterrichts in den Schullalltag integrieren, haben gute Erfahrungen gemacht: Die Schülerinnen und Schüler sind im Unterricht konzentrierter, aufnahmefähiger und haben mehr Freude am Schulalltag. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

1./2. Klasse

Umsetzung

- Anschaffung einer Spielkiste
- Lehrkraft oder verantwortliches Kind führt Bewegungspausen durch
- Lektüre, Ideensammlung, Austausch unter den Lehrkräften an den Sitzungen
- Kindergärten machen beim Projekt «Purzelbaum» mit

Bemerkung

Fest im Schulprogramm integriert.

Schule

Bümpliz

Stufen

KG–9. Klasse

Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

764

Grösse Kollegium

112

Organisation Gesundheitsförderung

3 KGF bilden ein Gesundheitsteam

Homepage

www.schulkreis-buempliz.ch
