



## Bewegung und Sport

# Helme anschaffen

## Kinder sind geschützt

### Warum

Ein vielseitiges Bewegungs- und Sportverhalten hat nicht nur Einfluss auf die Fitness und die körperliche Gesundheit. Regelmässige Bewegung dient auch der Stressregulation und fördert das Wohlbefinden. Schulen, die Bewegung auch ausserhalb des Sportunterrichts in den Schullalltag integrieren, haben gute Erfahrungen gemacht: Die Schülerinnen und Schüler sind im Unterricht konzentrierter, aufnahmefähiger und haben mehr Freude am Schulalltag. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

### Stufe

KG–6. Klasse

### Umsetzung

Es wurden 10 Helme in verschiedenen Grössen angeschafft: Jedes Kind ist durch einen Helm beim Schlittschuhlaufen, Inlineskaten etc. geschützt.

### Bemerkung

Durch den Grundstock an Helmen sind auch diejenigen Kinder geschützt, die keinen Helm von Zuhause mitbringen können (Chancengleichheit).

---

### Schule

Breitfeld

---

### Stufen

KG–6.Klasse

---

### Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

---

### Anzahl Schülerinnen und Schüler

242

---

### Grösse Kollegium

37

---

### Organisation Gesundheitsförderung

2 KGF bilden zusammen mit der Schulleitung, je einer Zyklusvertretung und der SSA das Gesundheitsteam.

---

### Homepage

[www.breitenrain-lorraine.ch](http://www.breitenrain-lorraine.ch)

---