



Ernährung

Znüni-Box

Gesundes und ausgewogenes Ess- und Trinkverhalten bei Kindern und Eltern fördern

Warum

Ausgewogene Ernährung sowie genussvolles Essen und Trinken sind Teil eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Nahrung versorgt unseren Körper mit Energie, lebenswichtigen Nähr- sowie Schutzstoffen und fördert unser Wohlbefinden. In der Schule steht die Gestaltung eines genussvollen und verantwortungsvollen Essalltags im Zentrum. Dabei wird nicht zwischen gesunden und ungesunden Nahrungsmitteln unterschieden und das Essen ist nicht auf physiologische Vorgänge beschränkt. Im Schulalltag soll eine Esskultur gelebt werden, in der z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen von Speisen und das Erkunden von Nahrungsmitteln positiv besetzt sind. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

KG–2. Klasse

Umsetzung

- Nach den Frühlingsferien erhalten alle Lehrpersonen des Zyklus 1 die Bestellinformationen vom Gesundheitsdienst
- Die bestellten Materialien werden vor den Sommerferien im Gesundheitsdienst abgeholt
- Am 1. Schultag erhalten alle Kinder ein Znüni-Böxli und ein Merkblatt
- Das Znüni wird regelmässig innerhalb der Klassen thematisiert

Bemerkung

Das Angebot wird vom Gesundheitsdienst durchgeführt und begleitet. Es ist kostenlos.

Schule

Bethlehemacker/Brünnen

Stufen

KG–9. Klasse

Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

800

Grösse Kollegium

120

Organisation Gesundheitsförderung

4 KGF bilden das Gesundheitsteam.

Homepage

www.schulkreis-bethlehem.ch
