



Ernährung

Pausenkiosk

Eine Klasse bereitet zusammen mit der offenen Jugendarbeit wöchentlich eine ausgewogene Pause vor

Warum

Ausgewogene Ernährung sowie genussvolles Essen und Trinken sind Teil eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Nahrung versorgt unseren Körper mit Energie, lebenswichtigen Nähr- sowie Schutzstoffen und fördert unser Wohlbefinden. In der Schule steht die Gestaltung eines genussvollen und verantwortungsvollen Essalltags im Zentrum. Dabei wird nicht zwischen gesunden und ungesunden Nahrungsmitteln unterschieden und das Essen ist nicht auf physiologische Vorgänge beschränkt. Im Schulalltag soll eine Esskultur gelebt werden, in der z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen von Speisen und das Erkunden von Nahrungsmitteln positiv besetzt sind. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

7.–9. Klasse

Umsetzung

- Pro Semester ist eine Klasse des Zyklus 3 für den Kiosk verantwortlich
- Die Klasse ist verantwortlich für Buchhaltung, Einkauf sowie Zubereitung der Pausensnacks
- Die offene Jugendarbeit TOJ unterstützt die Klasse beim Vorbereiten und Aufräumen
- Hinweis: Nur selbstgemachtes Süsses ist erlaubt

Bemerkung

Das Angebot ist eine Kooperation zwischen Gesundheitsdienst und der offenen Jugendarbeit TOJ. Es ist kostenlos und eine wertvolle Austauschmöglichkeit für die Jugendlichen.

Schule

Bethlehemacker

Stufen

KG–9. Klasse

Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

800

Grösse Kollegium

120

Organisation Gesundheitsförderung

4 KGF bilden das Gesundheitsteam.

Homepage

www.schulkreis-bethlehem.ch
