



Gesundheit Lehrpersonen

# Optimierung Lehrerinnen- und Lehrerzimmer

Arbeitsplätze ergonomischer und wohnlicher gestalten

## Warum

Gesunde Lehr- und Betreuungspersonen sind das zentrale Fundament einer Schule: Nur physisch und psychisch belastbare Mitarbeitende können tragfähige Beziehungen zu Kindern, Jugendlichen und Eltern aufbauen, die tägliche Herausforderung des Bildungs- und Erziehungsauftrags bewältigen und die geforderten Veränderungsprozesse an den Schulen und Tagesschulen mitgestalten. Dasselbe gilt für Leitungspersonen. Ihre Aufgabe besteht darin, Strukturen und Prozesse so zu gestalten, dass die Ebenen Unterricht, Personal, Organisation und Kooperationen optimal aufeinander abgestimmt sind.

## Stufe

Kollegium

## Umsetzung

- Analyse der Situation
- Umräumen und Neugestaltung des L-Zimmers: weniger Hall, mehr Platz, Gemütlichkeit, Stauraum und Licht
- Flexibilisierte Arbeitsplätze
- verschiedene Räume für verschiedene Bedürfnisse (Besprechung; ruhige Plätze; Begegnungszonen; Plätze, wo gesprochen wird)

## Bemerkung

Die PHBern berät bei Um- und Neugestaltung von Lehrerinnen- und Lehrerzimmern.

Gewinn: Förderung der Effizienz, Zusammenarbeit und Gesundheit.

---

## Schule

Hochfeld 1

---

## Stufen

7. – 9-Klasse

---

## Schulleitungsteam

1 Schulleitung und 2 stellvertretende Schulleitungen

---

## Anzahl Schülerinnen und Schüler

350

---

## Grösse Kollegium

40

---

## Organisation Gesundheitsförderung

7 KGF bilden ein Gesundheitsteam für den ganzen Schulkreis.

---

## Homepage

[www.laenggasse-felsenau.ch](http://www.laenggasse-felsenau.ch)

---