



Suchtprävention / Digitale Medien

# Eltern-Kind-Parcours

Geeignete Freizeitangebote als Alternative zum Medienkonsum im Quartier kennen lernen

## Warum

Suchtprävention kann den Konsumeinstieg hinausschieben, das Risiko einer Suchterkrankung verringern und die mit einer Suchtentwicklung verbundenen negativen Folgen vermindern. Dies gilt sowohl für substanzgebundene Abhängigkeiten wie auch für Verhaltenssuchte (z.B. Onlinesucht). Im Zentrum der Suchtprävention steht die Förderung von Schutzfaktoren. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

## Stufe

KG – 6. Klasse

## Umsetzung

In Form eines Parcours werden verschiedene Freizeitangebote aus dem Quartier vorgestellt. Familien können in einer ungezwungenen Atmosphäre Projekte aus dem Quartier kennen lernen und kommen mit den Verantwortlichen ins Gespräch.

## Bemerkung

Das Angebot wird vom Gesundheitsdienst in Zusammenarbeit mit Quartierorganisationen durchgeführt. Es ist kostenlos.

---

## Schule

Kleefeld

---

## Stufen

KG – 6. Klasse

---

## Schulleitungsteam

1 Schulleitung

---

## Anzahl Schülerinnen und Schüler

333

---

## Grösse Kollegium

42

---

## Organisation Gesundheitsförderung

2 KGF bilden das Gesundheitsteam.

---

## Homepage

[www.schulkreis-buempliz.ch](http://www.schulkreis-buempliz.ch)

---