



Suchtprävention / Digitale Medien

Medienprofi

Austausch und Reflexion zum Umgang mit den digitalen Medien

Warum

Suchtprävention kann den Konsumeinstieg hinausschieben, das Risiko einer Suchterkrankung verringern und die mit einer Suchtentwicklung verbundenen negativen Folgen vermindern. Dies gilt sowohl für substanzgebundene Abhängigkeiten wie auch für Verhaltenssüchte (z.B. Onlinesucht). Im Zentrum der Suchtprävention steht die Förderung von Schutzfaktoren. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

5./6.Klasse

Umsetzung

Eine Fachperson vermittelt während 4 Lektionen anhand von Beispielen aus dem Alltag Wissen zum Thema. In Interaktion mit den Kindern werden positive Aspekte und Risiken der Mediennutzung besprochen und behandelt. Anschliessend an die Inputs in den Klassen findet ein Elternabend statt.

Bemerkung

Das Angebot wird von einer externen Fachperson durchgeführt und ist kostenpflichtig.

Schule

Rosfeld

Stufen

BS-6.Klasse

Schulleitungsteam

2 Co-Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

260

Grösse Kollegium

46

Organisation Gesundheitsförderung

7 KGF bilden zusammen ein Gesundheitsteam für den ganzen Schulkreis.

Homepage

www.laenggasse-felsenau.ch
