



Bewegung und Sport

Helme anschaffen

Kinder sind geschützt

Warum

Ein vielseitiges Bewegungs- und Sportverhalten hat nicht nur Einfluss auf die Fitness und die körperliche Gesundheit. Regelmässige Bewegung dient auch der Stressregulation und fördert das Wohlbefinden. Schulen, die Bewegung auch ausserhalb des Sportunterrichts in den Schullalltag integrieren, haben gute Erfahrungen gemacht: Die Schülerinnen und Schüler sind im Unterricht konzentrierter, aufnahmefähiger und haben mehr Freude am Schulalltag. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

KG–6. Klasse

Umsetzung

Es wurden 10 Helme in verschiedenen Grössen angeschafft: Jedes Kind ist durch einen Helm beim Schlittschuhlaufen, Inlineskaten etc. geschützt.

Bemerkung

Durch den Grundstock an Helmen sind auch diejenigen Kinder geschützt, die keinen Helm von Zuhause mitbringen können (Chancengleichheit).

Schule

Breitfeld

Stufen

KG–6.Klasse

Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

242

Grösse Kollegium

37

Organisation Gesundheitsförderung

2 KGF bilden zusammen mit der Schulleitung, je einer Zyklusvertretung und der SSA das Gesundheitsteam.

Homepage

www.breitenrain-lorraine.ch
