



Ernährung

Schulhaus-Znüni mit Elternmitwirkung

Eltern und Kinder bereiten einmal pro Monat ein ausgewogenes Znüni für die Kinder des KG–6. Klasse vor

Warum

Ausgewogene Ernährung sowie genussvolles Essen und Trinken sind Teil eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Nahrung versorgt unseren Körper mit Energie, lebenswichtigen Nähr- sowie Schutzstoffen und fördert unser Wohlbefinden. In der Schule steht die Gestaltung eines genussvollen und verantwortungsvollen Essalltags im Zentrum. Dabei wird nicht zwischen gesunden und ungesunden Nahrungsmitteln unterschieden und das Essen ist nicht auf physiologische Vorgänge beschränkt. Im Schulalltag soll eine Esskultur gelebt werden, in der z.B. das gemeinsame Zubereiten und Essen von Speisen und das Erkunden von Nahrungsmitteln positiv besetzt sind. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

KG–6.Klasse

Umsetzung

- Finden von engagierten Eltern und Bildung eines Elternteams mit geklärten Verantwortlichkeiten
- Einführen der Eltern in die Abläufe des Projekts (Rezepte, Einkauf, Hygiene...)
- Einsammeln des Znüni-Geldes (Jahresweise 1.50 Fr. pro Kind pro Znüni)
- Das Znüni wird immer von Eltern und einer Halbkasse zubereitet

Bemerkung

Das Angebot wird vom Gesundheitsdienst aufgebaut und begleitet. Die Teilnahme der Kinder und die Mitwirkung der Eltern ist freiwillig.

Schule

Wankdorf

Stufen

KG–9. Klasse

Schulleitungsteam

3 Schulleitungen

Anzahl Schülerinnen und Schüler

302

Grösse Kollegium

48

Organisation Gesundheitsförderung

2 KGF bilden zusammen mit der Schulleitung, je einer Zyklusvertretung und der SSA das Gesundheitsteam.

Homepage

www.breitenrain-lorraine.ch
