



Sexuelle Gesundheit

Parcours «Mein Körper gehört mir!»

An 6 Stationen werden den Kindern verschiedene Präventionsbotschaften vermittelt

Warum

Schülerinnen und Schüler sollen im Verlauf der obligatorischen Schulzeit einen selbstverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit und ihrer individuellen Sexualität entwickeln. Ein verantwortungsbewusst geführter sexualkundlicher Unterricht beinhaltet die Behandlung lebenskundlicher Fragen und basiert auf einem breiten Begriff von Sexualität. Zentrale Themen sind unter anderem Freundschaft, Liebe und Partnerschaft, Umgang mit eigenen Gefühlen sowie Durchsetzung eigener Bedürfnisse. (Aus: Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, PHZH 2020)

Stufe

1./2. Klasse

Umsetzung

Die Klasse wird in Kleingruppen aufgeteilt. Zusammen mit einer Fachperson durchlaufen die Kinder den Parcours und besprechen die verschiedenen Themen. Eine Nachbereitung in der Klasse erfolgt mit der Schulsozialarbeit.

Bemerkung

Das Angebot wird vom Schulamt organisiert und ist kostenlos.