



Sexuelle Gesundheit

Sexualpädagogische Gespräche

Geschlechtergetrennte Gespräche über Sexualität, Liebe und Partnerschaft mit ausgebildeten Sexualpädagoginnen und Sexualpädagogen

Warum

Schülerinnen und Schüler sollen im Verlauf der obligatorischen Schulzeit einen selbstverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit und ihrer individuellen Sexualität entwickeln. Ein verantwortungsbewusst geführter sexualkundlicher Unterricht beinhaltet die Behandlung lebenskundlicher Fragen und basiert auf einem breiten Begriff von Sexualität. Zentrale Themen sind unter anderem Freundschaft, Liebe und Partnerschaft, Umgang mit eigenen Gefühlen sowie Durchsetzung eigener Bedürfnisse. (Aus: Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, PHZH 2020)

Stufe

7.–9 Klasse

Umsetzung

Die Klassenlehrperson bucht einen Termin bei der Berner Gesundheit BEGES. Im Vorfeld werden die Fragen der Jugendlichen anonym gesammelt und in geschlechtergetrennten Gruppen mit den Fachpersonen besprochen.

Bemerkung

Das Angebot findet in den Räumlichkeiten der Berner Gesundheit BEGES statt und ist kostenlos.