



Suchtprävention / Digitale Medien

# Digitales Gleichgewicht

Altersgerechte Sensibilisierung von Kindern und Erwachsenen bezüglich Chancen und Risiken der digitalen Medien

## Warum

Suchtprävention kann den Konsumanstieg hinausschieben, das Risiko einer Suchterkrankung verringern und die mit einer Suchtentwicklung verbundenen negativen Folgen vermindern. Dies gilt sowohl für substanzgebundene Abhängigkeiten wie auch für Verhaltenssuchte (z.B. Onlinesucht). Im Zentrum der Suchtprävention steht die Förderung von Schutzfaktoren. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

## Stufe

KG – 6. Klasse

## Umsetzung

Das Angebot wird alle 2 Jahre für die ganze Schule durchgeführt. Im Vorfeld findet eine Informationsveranstaltung für das Kollegium statt. Jede Klasse erhält im Beisein der Klassenlehrperson einen altersgerechten Input zum Thema von einer Fachperson. Nach Abschluss der Lektion(en) erfolgt eine Besprechung zwischen der Klassenlehrperson und der Fachperson über das weitere Vorgehen. Eine Nachbereitung erfolgt auch an den Stufenkonferenzen. Das Programm wird mit einem Elternanlass abgerundet.

## Bemerkung

Das Angebot wird vom Gesundheitsdienst durchgeführt. Es ist kostenlos.

---

## Schule

Marzili / Sulgenbach

---

## Stufen

KG – 6. Klasse

---

## Schulleitungsteam

2 Schulleitungen

---

## Anzahl Schülerinnen und Schüler

577

---

## Grösse Kollegium

68

---

## Organisation Gesundheitsförderung

2 KGF bilden ein Gesundheitsteam pro Standort.

---

## Homepage

[www.mawe-bern.ch](http://www.mawe-bern.ch)

---