



Suchtprävention / Digitale Medien

Flimmerpause

Während einer Woche den Medienkonsum in der Schule und zu Hause bewusst reduzieren und reflektieren

Warum

Suchtprävention kann den Konsumeinstieg hinausschieben, das Risiko einer Suchterkrankung verringern und die mit einer Suchtentwicklung verbundenen negativen Folgen vermindern. Dies gilt sowohl für substanzgebundene Abhängigkeiten wie auch für Verhaltenssuchte (z.B. Onlinesucht). Im Zentrum der Suchtprävention steht die Förderung von Schutzfaktoren. (Aus: PH Zürich, Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention, 2020)

Stufe

KG – 6. Klasse

Umsetzung

Die Teilnahme ist freiwillig. Kinder, Eltern und Lehrpersonen melden sich für das Projekt an. Im Unterricht und zu Hause wird während einer Woche der Bildschirmkonsum bewusst reduziert. Es bleibt mehr Zeit für Gespräche, gemeinsames Spielen oder Unternehmungen. Alle Klassen die mitmachen, erhalten ein Vorlesebuch als Geschenk.

Bemerkung

Die Flimmerpause findet jährlich statt.

Schule

Kirchenfeld

Stufen

KG – 6. Klasse

Schulleitungsteam

1 Schulleitung

Anzahl Schülerinnen und Schüler

303

Grösse Kollegium

35

Organisation Gesundheitsförderung

1 KGF und die Schulleitung bilden in enger Abstimmung mit den Vertretungen aus verschiedenen Stufen ein Gesundheitsteam.

Homepage

www.kirchenfeld-schosshalde.ch
