

Blutdruck:

- Messung: Achtung zu schmale oder zu breite Manschetten können Blutdruckwerte verfälschen. Je nach Oberarmumfang (gemessen Mitte Oberarm) müssen folgende Manschetten verwendet werden

Schmale Manschette (ca. 10 cm breit): Bei Oberarmumfang < 22 cm

Normale Manschette (ca. 15 cm breit): Bei Oberarmumfang ≥ 22 und ≤ 34 cm

Breite Manschette, (ca. 18 cm breit): Bei Oberarmumfang > 34cm

- Bei folgenden Blutdruckwerten mindestens auch 1x durch Schulärztin nachmessen (falls BD-Wert dann normal, Normalwert eintragen); bei konstantem Überschreiten BD-Wert stehen lassen und zur Kontrolle aufbieten:

Grenzwerte: diastolisch ≥ 90 und / oder systolisch ≥ 135 mm Hg

- Die Kontrolle findet innert 1 Woche statt

BD normal:



Alten Wert radieren,
neuen notieren,
„nach Kontr. normal“
ankreuzen.

BD zu hoch:



Alten Wert belassen,
„kontrollbedürftig“
ankreuzen

+

zuunterst „HA“ (Überweisung mit allen gemessenen Werten)