

## Hepatite B – Vacinar para proteger

Na Suíça, cerca de 2000 a 3000 pessoas são contaminadas com a Hepatite B por ano, na maioria delas jovens; já há alguns anos que existe uma vacina muito eficaz contra a hepatite.

### O que é a Hepatite B?

A Hepatite B é um processo inflamatório hepático, que é transmitido através de vírus. Somente uma em cada três pessoas contagiadas se apercebe de sinais claros que indicam a inflamação hepática, como a pigmentação amarelada da pele e dos olhos, urina escura (marrom) e fezes claras. Em cerca de 10% das pessoas infectadas desenvolve-se um processo inflamatório hepático crônico.

### O que há de tão ameaçador na Hepatite B?

Atualmente existem na Suíça cerca de 20.000 pessoas atingidas pela Hepatite B crônica. Muitos portadores de Hepatite B crônica não apresentam nenhum sinal reconhecível da doença. Por esta razão, a doença pode ser transmitida a outras pessoas e, no início, de forma totalmente despercebida.

No momento em que a doença irrompe já é tarde para a vacinação; porém, ainda não existe um bom tratamento da Hepatite B.

Na Suíça aproximadamente 20 - 50 pessoas morrem devido à Hepatite B crônica que pode evoluir em completa destruição do fígado ou em câncer hepático.

### Como é a Hepatite B transmitida?

O vírus da hepatite B é transmitido por todos os líquidos corpóreos, mas principalmente no sangue e o vírus é tido como altamente contagioso. Em especial, os adolescentes e jovens adultos são aqueles que com mais frequência se contagiam. **Os meios de contágio mais comuns são:**

- *Relações sexuais com um parceiro ou uma parceira infectada*
- *Consumo de drogas injetáveis com uso de agulhas não esterilizadas*
- *A realização de tatuagens e "piercings" (furar a pele para colocação de brincos e/ou jóias) com aparelhos não esterilizados*
- *Contato corporal íntimo com uma pessoa infectada*
- *Por ocasião do parto, se a mãe estiver infectada*

Não existe nenhum risco de contágio se o sangue contaminado entrar em contato com a pele intacta, da mesma maneira não há risco de contágio por meio de comida ou bebida (o que é o caso da Hepatite A).

### Como é possível se proteger ?

Já existe uma vacina eficaz contra a Hepatite B desde alguns anos, que é recomendada para todos os jovens suíços de idade entre os 11 e 15 anos, pois estes fazem parte da faixa etária imediatamente anterior àquela com o maior risco de contaminação (entre os 20 e 24 anos).

Dentro de 6 meses a vacina é injetada no braço 2 vezes constituindo, em regra, uma proteção para toda a vida.

Como reações secundárias inofensivas poderão ocorrer: dor de curta duração ou vermelhidão no local da aplicação da vacina, as reações secundárias graves são extremamente raras.

**Consulte o seu médico familiar ou escolar.**

*Versão alemã elaborada pelo Serviço Médico Escolar Zurique.*