



Sozialwegweiser 60plus

Stadt Bern und Gemeinde Ostermundigen
Informationen und Angebote für ältere Menschen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Beratung und Information	5
ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN	6
WOHNEN	8
FINANZEN	10
RECHT	13
GESUNDHEIT	16
Angebote in anderen Sprachen	19
Freizeit	23
BEGEGNUNG	24
BEWEGUNG	27
FREIWILLIGENARBEIT	29
BILDUNG	31
Unterstützung und Entlastung im Alltag	35
Ambulante Pflege	39
Tages- und Ferienaufenthalte	43
Demenz und Psychiatrie	45
Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige	47
Hilfsmittel	49
Palliativpflege und Sterbebegleitung	51
Todesfall	55

<i>Adresslisten Institutionen</i>	57
<i>Pflegeheime</i>	83
<i>Alterswohnungen und Wohnangebote mit Dienstleistungen</i>	93
<i>Stadtteilbezogene Angebote Bern</i>	101
Stadtteil 1 / Innere Stadt	102
Stadtteil 2 / Länggasse - Felsenau	104
Stadtteil 3 / Mattenhof - Weissenbühl	104
Stadtteil 4 / Kirchenfeld - Schosshalde	106
Stadtteil 5 / Breitenrain - Lorraine	108
Stadtteil 6 / Bümpliz - Oberbottigen	108
<i>Gemeindebezogene Angebote Ostermundigen</i>	113

Vorwort

«Die älteren Einwohner*innen können ihr Leben nach ihren individuellen Bedürfnissen gestalten, ihre Selbstbestimmung bewahren und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. In ihren Wohnquartieren geniessen sie eine hohe Lebensqualität».

Diese Vision hat die Stadt Bern in der Altersstrategie 2030 formuliert. Um sie zu erreichen, braucht es eine umfassende Information für die ältere Bevölkerung. Dafür haben wir diesen Sozialwegweiser erstellt.

Im ersten Teil werden Angebote und Institutionen zu verschiedenen Themen aufgezeigt, gefolgt von der dazugehörigen Adressliste.

Daran anschliessend finden Sie eine Liste der Pflegeheime und eine Liste der Alterswohnungen und Wohnmöglichkeiten mit Dienstleistungen.

Zuhinterst in der Broschüre können Sie nach Angeboten in Ihrer Wohnumgebung suchen.

Wir hoffen, dass Ihnen der Sozialwegweiser nützlich ist!

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern
Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

WOHNEN

FINANZEN

RECHT

GESUNDHEIT

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 19).

Auch viele Kirchgemeinden bieten Sozialberatung.

Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 101) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 113).

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

031 321 63 11

www.bern.ch/alter

Beratung zum Älterwerden und zu Angeboten für ältere Menschen

Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+

031 930 12 78

www.ostermundigen.ch/60+

Information zu Angeboten für ältere Menschen in Ostermundigen

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Beratung und Information

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch/beratung

Beratung und Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Beratung und Information

WOHNEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 19). Für Alterswohnungen, Wohnungen mit Dienstleistungen und Pflegeheime siehe Adressverzeichnis (Seite 83).

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung zum Wohnen im Alter

Wohnen 60plus

www.wohnen60plus.ch

Suchportal der Pro Senectute rund ums Wohnen im Kanton Bern

Domicil Infocenter

031 307 20 65

www.domicilbern.ch

Informationsstelle für alle Angebote der Alterszentren von Domicil Bern

Tertianum Beratungsstelle

031 300 36 25

www.beratungsstelle.tertianum.ch

Information und Beratung zum Wohnen bei Tertianum

tilia-Beratungsstelle

031 970 65 65

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

Information und Beratung zum Wohnen bei tilia

Gesundheitsinspektorat der Stadt Bern

031 321 63 09

www.bern.ch/gesundheitsinspektorat

Beratung zum Thema Wohnverwahrlosung

Beratung und Information

WOHNEN

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Beratung und Information

FINANZEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 19).

AHV-Zweigstelle der Stadt Bern (ab 2022 auch Ostermundigen)

031 321 61 61

www.bern.ch/sozialversicherungen

AHV-Zweigstelle Ostermundigen

031 930 12 40

www.ostermundigen.ch > Dienstleistungen > Altersrente

Ab 2022 ist die gemeinsame AHV-Zweigstelle Bern und Ostermundigen zuständig.

Amt für Sozialversicherungen

031 636 45 00

www.jgk.be.ch > Prämienverbilligung

Anträge auf Verbilligung der Krankenkassenprämien

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Beratung in Fragen zu Finanzen und Administration

Schweizerische Budgetberatung

079 664 09 10

www.budgetberatung.ch

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Budgetberatung

Beratung und Information

FINANZEN

Berner Schuldenberatung

031 376 10 10

www.schuldeninfo.ch

Kostenlose Schuldenberatung

Caritas Schuldenberatung

0800 708 708

www.caritas-schuldenberatung.ch

Anonym und kostenlos, auch online

Serafe AG

058 201 31 67

www.serafe.ch

Befreiung von Radio- und Fernsehgebühr für Personen mit Ergänzungsleistungen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Unterstützung für armutsbetroffene Menschen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 00

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für Kultur, Freizeit und Sport

Zentrum 5

031 333 26 20

www.zentrum5.ch

Finanzielle Unterstützung für Aus- und Weiterbildungen für Migrant*innen und Schweizer*innen

Beratung und Information

FINANZEN

Krankenverein der Stadt Bern

031 331 28 80

www.johannes.refbern.ch

Unterstützung bei Krankheit, Unterstützungs- und Pflegebedarf

Stiftung Krankenpflege Nordquartier

031 331 28 80

www.johannes.refbern.ch

Finanzielle Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung und Pflegebedarf für Menschen im Nordquartier

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 19).

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern

031 321 67 67

www.bern.ch > Themen > Erwachsenenhilfe

Beistandschaft und Erbschaft

Erwachsenen- und Kinderschutz Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Beistandschaft und persönliche Vorsorge

Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt

031 992 49 82

Kostenlose Erstberatung durch Jurist*innen, Mittwoch, 17–19 Uhr

Frauenzentrale BE

031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Rechtsberatung

Ombudsstelle der Stadtverwaltung Bern

031 312 09 09

www.bern.ch/ombudsstelle

Unabhängige Anlaufstelle bei Konflikten mit der Stadtverwaltung und mit städtischen Betrieben sowie bei Fragen zu Verwaltungsabläufen

Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch

Schlichtung, Beratung in Konfliktsituationen

Beratung und Information

RECHT

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

058 450 60 60

www.uba.ch

Klärung, Vermittlung und Schlichtung bei Konflikten;
Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Mieterinnen- und Mieterverband

031 378 21 21

www.mieterverband.ch/bern

Beratung bei Mietfragen

Fachstelle für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

031 321 74 76

www.bern.ch/behinderung

Anlaufstelle für Anliegen von Menschen mit Behinderungen an die
Stadtverwaltung

Inclusion Handicap

031 370 08 30

www.inclusion-handicap.ch

Rechtsberatung für Menschen mit Behinderungen

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Rechtsberatung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann

031 321 62 99

www.bern.ch/gleichstellung

Beratung bei Diskriminierung aufgrund des Geschlechts, der Geschlechtsidentität oder der sexuellen Orientierung

Transgender Network Switzerland

031 372 33 44

www.tgns.ch/de/beratung/recht

Beratung zu rechtlichen Fragen für trans Menschen

hab queer bern

031 372 33 00

www.habqueerbern.ch/rechtsberatung

Rechtsberatung für LGBTIQ-Menschen

gggfon

031 333 33 40

www.gggfon.ch

Beratung bei rassistischer Diskriminierung

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 19).

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Gesundheitsberatung, Sturzprävention

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Information rund um das Thema Demenz

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Ambulante Beratung bei psychischen Erkrankungen

Berner Bündnis gegen Depression

031 932 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Beratung und Information bei Depression

Dargebotene Hand

143

www.143.ch

Vertrauliche und kostenlose Gespräche in Notsituationen, E-Mail-Beratung

www.seelsorge.net

www.seelsorge.net

Hilfe per E-Mail (Angebot der reformierten und katholischen Kirche der Schweiz)

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Berner Gesundheit

0800 070 070

www.bernergesundheits.ch

Beratung und Information für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht.

Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern

031 321 63 02

www.bern.ch/fhg

Vertrauliche und kostenlose Beratung

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch

Beratung für Menschen mit Behinderungen

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Information und Rehabilitationskurse für Altersschwerhörige

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Kostenlose Beratung

Blinden- und Behindertenzentrum Bern

031 306 33 33

www.b-bern.ch

Beratung für Menschen mit visueller Beeinträchtigung

Beratung und Information

GESUNDHEIT

Rheumaliga Bern und Oberwallis

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Beratung und Information bei Rheuma und Schmerzen

Bernische Krebsliga

031 313 24 24 / 077 417 20 30

www.bernischekrebsliga.ch

Beratung bei allen Fragen rund um Krebs

Krebstelefon

0800 11 88 11

www.krebsforum.ch

Informations- und Beratungsdienst der Krebsliga Schweiz

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Beratung von Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Gruppen für Menschen in gleichen Lebenssituationen oder mit gleichen Krankheiten

Angebote in anderen Sprachen

Angebote in anderen Sprachen

AHV-Zweigstelle der Stadt Bern (ab 2022 auch Ostermundigen)

031 321 63 11

www.bern.ch/sozialversicherungen

Information zu Ergänzungsleistungen und zu Altersthemen in verschiedenen Sprachen

Auf Voranmeldung mit Übersetzungsmöglichkeit bei Beratungen

Zentrum 5

031 333 26 20

www.zentrum5.ch

Beratung zu Integration- und Alltagsfragen, Raumvermietung, Deutschkurse, Kulturprogramm, interkulturelle Bibliothek, Finanzierung von Aus- und Weiterbildungen

Caritas Bern

031 378 60 00

www.caritas-bern.ch

Unterstützungsangebote für Menschen mit Migrationserfahrung

isa - Information, Sprache, Arbeit

031 310 12 72

<http://www.isabern.ch>

Beratung und Information für Migrant*innen und deren Umfeld

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, auch zum sprachlichen Austausch

Angebote in anderen Sprachen

Übersetzungsdienst comprendi?

031 378 60 20

www.comprendi.ch

Interkulturelle Übersetzungen in verschiedene Sprachen,
z. B. für Beratungsgespräche oder Behördentermine

INFOTIME

Albanisch: 078 214 60 14

Arabisch: 078 214 87 27

Tamilisch: 078 214 99 14

Tigrinya / Amharisch: 078 214 87 14

Türkisch / Kurdisch: 078 214 99 96

www.vbgbern.ch > Was machen wir

Beratung in der Muttersprache

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse

Domicil Schwabgut

031 997 77 77

www.schwabgut.domicilbern.ch

Alterszentrum mit mediterraner Abteilung

Centro Familiare

031 381 31 06

www.centrofamiliare.ch

Information und Beratung in Italienisch, Französisch,
Englisch und Deutsch

Angebote in anderen Sprachen

Centro La bella età

031 981 02 53

Offener Treffpunkt, Freizeitangebote und Infoanlässe in italienischer Sprache

Patronato ACLI

079 429 11 40

www.patronato.acli.it

Rechtsberatung und Sozialdienst in italienischer Sprache

Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera

031 381 09 45

www.inas.it

Kostenlose Beratung zu Versicherungs- und Vorsorgefragen in italienischer Sprache

UNITRE

031 382 53 43

www.unitre.ch/unitre-berna

Italienischsprachige Volkshochschule

Freizeit

BEGEGNUNG

BEWEGUNG

FREIWILLIGENARBEIT

BILDUNG

Freizeit

BEGEGNUNG

Für Begegnungsmöglichkeiten siehe auch Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 101) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 113).

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Gesellige Anlässe für Alleinstehende

SeniorBern

079 333 78 20

www.seniorbern.ch

Offene Treffen und Anlässe

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Gemeinsamer Besuch von kulturellen Anlässen und Austausch
Abholdienst für weniger mobile Personen

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Diverse Aktivitäten, Ferienwochen

AVIVO Bern

031 390 36 46

www.avivo-bern.ch

Spielnachmittage, Info-Café

Generationenpark Bienzgut

www.generationenpark.ch

031 991 17 57

Gesellige Anlässe

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Freizeitangebote

Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen

031 380 51 00

www.haus-der-religionen.ch

Interkulturelles Begegnungszentrum mit Veranstaltungen und Bildungsprogramm; Zentren verschiedener Religionsgemeinschaften

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 00

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse kulturelle Angebote

malreden

0800 890 890

www.malreden.ch

Austausch und Gespräch per Telefon, kostenlos und vertraulich

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Freizeitangebote für Demenzbetroffene

Bernische Krebsliga

031 313 24 24

077 417 20 30

www.bernischekrebsliga.ch

Kurse und Veranstaltungen für Krebsbetroffene

Freizeit

BEGEGNUNG

Rheumaliga Bern

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Freizeitangebote, Kurse und Veranstaltungen für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procapbern.ch

Singen, Spielen, Kaffeetreffen, Frauentreff für Menschen mit und ohne Behinderung

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Treffen für gehörlose Senior*innen

hab queer bern

031 311 63 53

www.habqueerbern.ch

Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen.

Selbsthilfe BE

084 833 99 00

www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen

Für Sportvereine siehe www.bern.ch/sportamt > Vereine und www.oesternundigen.ch > Leben und Wohnen > Vereinsliste.

Bärner Chötti

031 992 43 20

www.berner-choetti.ch

Tanznachmittage und diverse sportliche Aktivitäten für Alleinstehende

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Wanderungen

SeniorBern

031 961 25 60

www.seniorbern.ch

Wanderungen

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Verschiedene sportliche Aktivitäten, angeboten von Menschen im Pensionsalter

AVIVO Bern

031 390 36 46

www.avivo-bern.ch

Spaziergänge und Wanderungen

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Sport- und Bewegungskurse

Freizeit

BEWEGUNG

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Sportangebote

Sportamt der Stadt Bern

031 321 64 30

www.bern.ch/sportamt > Angebote > Erwachsene

Sportangebote für Erwachsene jeden Alters

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 00

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Sportangebote

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Spaziergänge, Wanderungen, Tanzcafé für Demenzbetroffene

Lungenliga Bern

031 300 26 26

www.lungenliga-be.ch

Atmungs- und Bewegungskurse, Lungensportgruppe

Rheumaliga Bern

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Bewegungsangebote für Menschen mit Rheuma

Procap Bern

031 370 12 00

www.procapbern.ch

Sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderungen

In vielen Pflegeheimen ist Freiwilligenarbeit möglich. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 83).

Auch viele Nonprofit-Organisationen sind froh um die Mitarbeit von Freiwilligen. Erkundigen Sie sich direkt bei den Organisationen, die Sie interessieren.

Benevol Bern

031 312 23 12

www.benevolbern.ch

Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe-Einsätzen im Quartier

Engagement in der Stadt Bern

www.bern.ch > Themen > Soziales Engagement

Einsätze im Asylsozialdienst, bei Stadtgrün und als private Beistandspersonen

PriMa Fachstelle Ostermundigen

031 930 12 60

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen

Freiwilligeneinsätze als private Beistandspersonen

Innovage Bern-Solothurn

www.innovage.ch

Projektberatungen im NPO-Bereich für gut qualifizierte Pensionierte

Freizeit

FREIWILLIGENARBEIT

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Freiwilligeneinsätze in der Palliativbegleitung

Fachstelle Sozialarbeit - FASA

031 300 33 46

www.kathbern.ch/fasa

Freiwilligeneinsätze im Alters- und Migrationsbereich

Collegium 60plus

www.collegium60plus.ch

Kurse zu verschiedenen Themen, angeboten von Menschen im Pensionsalter

Graue Panther Bern

079 861 37 41

www.grauepantherbern.ch

Veranstaltungsreihen zu Altersthemen

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Diverse Bildungsangebote

SeniorBern

079 619 17 84

<http://www.compihelpbern.ch>

Unterstützung zu Computernutzung durch Freiwillige im Pensionsalter

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

www.seniorenuni.unibe.ch

Kurse und Vorlesungen zu diversen Themen

GrossmütterRevolution Region Bern

031 951 65 75

www.grossmuetter.ch

Think Tank und Netzwerk zu Alter, Frauen und Generationen

Freizeit

BILDUNG

AVIVO Bern

031 390 36 46

www.avivo-bern.ch

Fortbildungsanlässe, Exkursionen, Seminare

Volkshochschule Bern

031 320 30 30

www.vhsbe.ch

Kurse zu diversen Themen

DeutschBon

031 321 72 00

www.bern.ch/deutschbon

Gutscheine für Deutschkurse

Zentrum 5

031 333 26 20

www.zentrum5.ch

Kulturprogramm, interkulturelle Bibliothek und Raumvermietung

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 6049

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

Procap Bern

031 370 12 00

www.procapbern.ch

Bildungsangebote für Menschen mit Behinderung

Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

031 311 57 81

www.iggh.ch

Kurse für Menschen mit Hörproblemen

KulturLegi Kanton Bern

031 378 60 00

www.kulturlegi.ch/bern

Vergünstigungen für diverse Bildungsangebote

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Viele ambulante Pflegedienste bieten Haushaltshilfe und Mahlzeitendienste an. Kontakte siehe Kapitel «Ambulante Pflege» (Seite 39). Viele Pflegeheime, Kirchgemeinden und Quartiertreffs bieten einen offenen Mittagstisch an. Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 101) und der Gemeinde Ostermündigen (Seite 113) und Liste der Pflegeheime (Seite 83).

Pro Senectute

031 359 03 03

www.be.prosenectute.ch

Administrationsdienst, Besuchsdienst, Mahlzeitendienst

Nachbarschaft Bern

031 382 50 90

www.nachbarschaft-bern.ch

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

031 384 02 00

www.srk-bern.ch/de/mittelland

Fahrdienst, Begleitdienst, Notruf

Besuchsdienst

031 306 33 33

www.b-bern.ch/besuchsdienst

Besuche zu Hause und in Institutionen, Begleitung und Unterstützung im Alltag

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

031 382 01 66

www.entlastungsdienst.ch/bern

Stunden- oder tageweise Betreuung für Menschen mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

Unterstützung und Entlastung im Alltag

profawo

031 311 74 09

<https://www.careco.ch/>

Vermittlung von Unterstützung und Entlastung im Alltag

BelleVie

031 537 07 00

www.bellevie.ch

Unterstützungsangebote für zu Hause

Vitadoro AG

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Haushaltsdienst in Bern West

Krankenverein der Stadt Bern

031 331 28 80

www.johannes.refbern.ch

Besuche bei pflegebedürftigen und kranken Menschen

Schreibstube Bern West

031 992 49 82

www.treffuntermatt.ch

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben und Verstehen von Briefen,
Ausfüllen von Formularen

Mittwoch, 14 – 18 Uhr (ausser Schulferien)

Schreibdienst im Berner Generationenhaus

078 741 22 27

www.vbgbern.ch > Was machen wir

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,
Ausfüllen von Formularen, Verfassen von Gesuchen

Montag, 14 – 19 Uhr

Unterstützung und Entlastung im Alltag

Schreibdienst Ostermundigen

www.ostermundigen.ch > Wohnen > Angebote

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,
Ausfüllen von Formularen
Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

BETAX - Mobilität für alle

0800 90 30 90

www.betax.ch

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

Taxi Fahrdienst Ostermundigen

www.spitexostermundigen.ch

031 932 14 14

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

Jugend-Job-Börse Bern

031 321 6049

www.jugend-job-boerse-bern.ch

Vermittlung von Jugendlichen für Hilfe im Haushalt und weitere einfache Arbeitseinsätze

Jugendjobbörse Ostermundigen

031 931 02 51

www.okja-os.ch/jugendjobboerse

Vermittlung von Jugendlichen für kurze, einfache Arbeitseinsätze

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

031 321 6 3 11

www.bern.ch/betreuungsgutsprachen

Finanzierung von Unterstützung für Personen im AHV-Alter mit beschränkten finanziellen Mitteln

Ambulante Pflege

Ambulante Pflege

SPITEX Bern

031 388 50 50

www.spitex-bern.ch

Pflege, Beratung, Palliativpflege, Psychiatrie und Demenz, Kinderspitex, Nachtwache

Spitex Ostermundigen

031 932 14 14

www.spitexostermundigen.ch

Pflege und Betreuung, Beratung, Palliativpflege, Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Anstellung betreuender Angehörigen, Psychiatrie- und Demenzpflege

Association Spitex privée Suisse ASPS

031 370 76 73

www.spitexprivee.swiss

Verband privater Spitexorganisationen

Heimex

031 970 68 68

www.tilia-stiftung.ch > Angebot > Entlastung/Unterstützung

Home Instead Seniorenbetreuung Bern

031 370 80 70

www.homeinstead.ch/bern

Private Spitex AG

031 311 53 23

www.privatespitex.com

Ambulante Pflege

Pro Vita 24

031 307 24 24

www.provita24.ch

Psychiatriepflege

Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung

031 310 17 55

www.qualis-vita.ch

Senevita Casa

0844 77 48 48

www.senevitacasa.ch

Tages- und Ferienaufenthalte

Tages- und Ferienaufenthalte

Viele Pflegeheime bieten Tages- und Kurzaufenthalte an.
Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 83).

Haus für Pflege, Nursing Clinic

031 300 38 00

www.hausfuerpflege.ch

Brückenangebot, Kurzaufenthalte, Notfall-Betten

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Tagesklinik

tilia Tagestreff Ostermundigen

031 931 64 84

www.tilia-stiftung.ch

Demenz und Psychiatrie

Demenz und Psychiatrie

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste haben spezielle Angebote für Demenzbetroffene. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 83).

Alzheimer Bern

031 312 04 10

www.alz.ch/be

Beratung und Dienstleistungen für Demenzbetroffene und Angehörige

Universitäre Psychiatrische Dienste

031 632 88 11

www.upd.ch

Demenzdiagnostik, Memory-Klinik

Berner Bündnis gegen Depression

031 932 86 17

www.berner-buendnis-depression.ch

Information, Prävention

Pro Mente Sana

0848 800 858

www.promentesana.ch

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Pro Infirmis Bern

058 775 13 57

www.proinfirmis.ch

Beratung für Menschen mit psychischen Behinderungen

Pro Vita 24

031 307 24 24

www.provita24.ch

Ambulante Psychiatriepflege

Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Sämtliche in den Kapiteln zu Beratung aufgelisteten Stellen (Seiten 5 – 18) beraten auch Angehörige.

Für Entlastungsangebote siehe folgende Kapitel:

- Unterstützung und Entlastung im Alltag (Seite 35)
- Ambulante Pflege (Seite 39)
- Tages- und Ferienaufenthalte (Seite 43)
- Demenz und Psychiatrie (Seite 45)
- Palliativpflege und Sterbebegleitung (Seite 51)

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > für Sie da > Entlastung Angehörige

Beratung und Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen

profawo Bern

031 311 74 09

www.profawo.ch

Beratung zum Thema Angehörigenbetreuung

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker

031 311 64 08

www.vask.ch

Ansprechpartnerin für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

Hilfsmittel

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle HMS

031 991 60 80

www.hilfsmittelstelle.ch

Miete, Verkauf und Reparaturen von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

Gesundheitsmarkt Köniz

0848 10 20 40

www.kuhnbiery.ch

Miete und Verkauf von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

rundum Ortho und Reha

031 381 03 03

www.rundum.ch

Rollstühle

ORTHO-TEAM AG

031 388 89 89

www.ortho-team.ch

Orthopädie- und Rehabilitationstechnik; Prothesen, Bandagen, Schuhe, Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollstühle

Vitadoro

031 997 17 77

www.vitadoro.ch

Notrufdienst

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste bieten Palliativpflege an. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 83) und Verzeichnis der ambulanten Pflegeanbieter*innen (Seite 39).

palliative bern

031 313 24 11

www.palliativebern.ch

Beratung und Information

Pallifon Kanton Bern

0844 148 148

Kostenlose telefonische Notfallberatung für Menschen in Palliativsituationen

Entlastung Angehörige SRK

031 332 27 23

www.srk-bern.ch > für Sie da > Entlastung Angehörige

Verein MPD Bern-Aare - Mobile Palliativdienste

079 128 22 85

www.mpdbern.ch

Beratungsstelle Leben und Sterben

078 408 25 07

www.beratunglebenundsterben.ch

Kirchen Palliative Bern

031 340 25 81

www.kirchenpalliativebern.ch

Palliativpflege und Sterbebegleitung

Verein étoile

031 388 50 05

www.verein-etoile.ch

Palliativbegleitung zu Hause

Verein Hospiz Bern

079 271 11 71

www.bernerhospiz.ch

Universitäres Zentrum für Palliative Care / Inselspital

031 632 63 20

www.palliativzentrum.insel.ch

Diaconis Palliative Care

031 337 70 10

www.diaconis.ch > Palliative Care

Lindenhofgruppe

031 366 36 91

www.lindenhofgruppe.ch > Fachgebiete

Krebsliga Bern

031 313 24 24

www.bern.krebsliga.ch

Beratung und Information

EXIT - Freitodbegleitung

043 343 38 38

www.exit.ch

Todesfall

Todesfall

Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)

031 321 50 74

www.bern.ch > Themen > Todesfall

Anmeldung Todesfall und umfassende Information

Erbschaftsamt der Stadt Bern

031 321 63 20

www.bern.ch > Themen > Todesfall

Siegelungswesen Ostermundigen

031 930 12 63

www.ostermundigen.ch

trauercafé bern im Berner Generationenhaus

079 763 55 53

www.palliativebern.ch > Angebote nach Themen

Das offene Trauercafé

079 594 27 33 / 079 267 00 37

www.trauercafe.ch

Adresslisten Institutionen

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
AHV-Zweigstelle der Stadt Bern (ab 2022 auch Ostermundigen)	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 61 61
AHV-Zweigstelle Ostermundigen (bis 2021. Ab 2022 gemein- same AHV-Zweigstelle Bern und Ostermundigen)	Mitteldorfstrasse 6 3072 Ostermundigen	031 930 12 40
Alzheimer Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 04 10
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 67 67
Amt für Sozialversicherungen	Forelstrasse 1 3072 Ostermundigen	031 636 45 00
Association Spitex privée Suisse ASPS	Uferweg 15 3000 Bern 31	031 370 76 73
AVIVO Bern	Gotthelfstrasse 14	031 390 36 46
B		
Bärner Chöttli	Postfach 2139 3001 Bern	031 302 12 18
BelleVie Suisse	Wangenstrasse 86a 3018 Bern	031 537 07 00
Benevol Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 23 12

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

ava@bern.ch

www.bern.ch/sozialversicherungen

ahv@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch > Dienstleistungen > Altersrente

bern@alz.ch

www.alz.ch/be

eks@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Erwachsenenhilfe

asv.pvo@be.ch

www.be.ch/pvo

info@spitexprivee.swiss

www.spitexprivee.swiss
www.missione-berna.ch/index.php/it

martin.rothenbuehler@bluewin.ch

www.avivo-bern.ch

info@berner-choetti.ch

www.berner-choetti.ch

info@bellevie.ch

www.bellevie.ch

info@benevolbern.ch

www.benevolbern.ch
www.benevol-jobs.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Beratung für Schwerhörige und Gehörlose	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 384 20 00
Beratung Leben und Sterben	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	078 408 25 07
Beratungsstelle Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00
Berner Bündnis gegen Depression	Bolligenstrasse 111 Haus A 3000 Bern 60	031 932 86 17
Berner Gesundheit	Eigerstrasse 80 3007 Bern	0800 070 070
Berner Schuldenberatung	Seftigenstrasse 57 3007 Bern	031 376 10 10
Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen	Bümplizstr. 128 3018 Bern	031 372 27 27
Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 50 74
Besuchsdienst c/o B Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
BETAX - Mobilität für alle	Stöckackerstrasse 60 3018 Bern	0800 90 30 90
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch

info@beratunglebenundsterben.ch

www.beratunglebenundsterben.ch

beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

bbgd@upd.ch

www.berner-buendnis-depression.ch

bern@beges.ch

www.bernergesundheit.ch

info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

bestattungsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch/besuchsdienst

info@betax.ch

www.betax.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

C

Caritas Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00
Centro Familiare	Seftigenstrasse 41 3007 Bern	031 381 31 06
Centro La bella età	Gaselstrasse 2 3098 Schliern bei Köniz	031 981 02 53
Collegium 60plus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 390 36 46

D

Das offene Trauercafé für Bern	Lindenrain 5 3012 Bern	079 594 27 33
Diaconis Palliative Care	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 70 10
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@caritas-bern.ch

www.caritas-bern.ch

info@centrofamiliare.ch

www.centrofamiliare.ch

sekretariat@collegium60plus.ch

www.collegium60plus.ch

welcome@trauercafe.ch

www.trauercafe.ch

casemanagement@diaconis.ch

www.diaconis.ch/de >
Palliative Care

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
E		
Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	031 382 01 66
Erbschaftsamt der Stadt Bern	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 63 20
Erwachsenen- und Kinderschutz, Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 60
EXIT - Freitodbegleitung	Mittelstrasse 56 3012 Bern	043 343 38 38
F		
Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann	Junkerngasse 47 3000 Bern	031 321 62 99
Fachstelle für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 74 76
Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 63 02
Fachstelle Sozialarbeit - FASA	Mittelstrasse 6a 3012 Bern	031 300 33 46
Frauenzentrale BE	Zeughausgasse 14 3011 Bern	031 311 72 01

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/bern

eks-erbschaftsamt@bern.ch

www.bern.ch > Themen > Persönliches > Todesfall

eks@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen > Erwachsenenschutz

bern@exit.ch
info@exit.ch

www.exit.ch

gleichstellung@bern.ch

www.bern.ch/gleichstellung

behinderung@bern.ch

www.bern.ch/behinderung

fhg@bern.ch

www.bern.ch/fhg

fasa.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Fachstellen > Fachstelle Soziale Arbeit FASA

sekretariat@frauenzentralebern.ch

www.frauenzentralebern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
G		
Generationenpark Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
Gesundheitsinspektorat der Stadt Bern	Monbijoustrasse 11 3011 Bern	031 321 63 09
Gesundheitsmarkt Köniz	Sägestrasse 75 3098 Köniz	0848 10 20 40
gggfon		031 333 33 40
Graue Panther Bern	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	079 861 37 41
H		
hab queer bern	Villa Bernau, Seftigenstrasse 243 3084 Wabern	031 311 63 53
Haus für Pflege, Nursing Clinic	Tiefenaustrasse 110 3004 Bern	031 300 38 00
Heimex	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 970 68 68
Hilfsmittelstelle HMS	Kornweg 15 3027 Bern	031 991 60 80
Home Instead Seniorenbetreuung Bern	Schwarztorstrasse 11 3007 Bern	031 370 80 70

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

katja.gipp@bienzgut.ch

www.bienzgut.ch/

gesundheitsinspektorat@bern.ch

[www.bern.ch/
gesundheitsinspektorat](http://www.bern.ch/gesundheitsinspektorat)

info@kuhnbieri.ch

www.kuhnbieri.ch

melde@gggfon.ch

www.gggfon.ch

sekretariat@grauepantherbern.ch

www.grauepantherbern.ch

www.habqueerbern.ch

info@hausfuerpflege.ch

www.hausfuerpflege.ch

heimex@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

bern@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/bern

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
I		
Inclusion Handicap	Mühlemattstrasse 14a 3007 Bern	031 370 08 30
Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 78
INFOTIME	StöckTreff Bienenstrasse 7 3018 Bern Ref. Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern	Türkisch/Kurdisch: 078 214 99 96 Tigrinya/Amharisch: 078 214 87 14 Albanisch: 078 214 60 14 Tamilisch: 078 214 99 14 Arabisch: 078 214 87 27
Innovage Bern-Solothurn	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 311 57 81
isa - Information, Sprache, Arbeit	Speichergasse 29 3011 Bern	031 310 12 70
Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera	Waisenhausplatz 28 3011 Bern	031 381 09 45

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@inclusion-handicap.ch

www.inclusion-handicap.ch

alter@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/60+

infotime@bluewin.ch

infotime.tuerkisch@vbgbern.ch

infotime.tigrinya@vbgbern.ch

infotime.albanisch@vbgbern.ch

infotime.tamilisch@vbgbern.ch

infotime.arabisch@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch >

Was machen wir

info@innovage.ch

www.innovage.ch

info@iggh.ch

www.iggh.ch

beratung@isabern.ch

www.isabern.ch

berna@inas.ch

www.inas.it

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
-------------------------	------------------------	----------------

J

Jugend-Job-Börse Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 321 60 49
Jugendjobbörse Ostermundigen	Oberfeldweg 48 3072 Ostermundigen	031 931 02 51

K

Kirchen Palliative Bern		031 340 25 81
Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 63 11
Krankenverein der Stadt Bern	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 331 28 80
Krebsliga Bern	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	031 313 24 24
Krebstelefon	Effingerstrasse 40 3008 Bern	0800 11 88 11
KulturLegi Kanton Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00

L/M/N/O

Lungenliga Bern	Chutzenstrasse 10 3007 Bern	031 300 26 26
Mieterinnen- und Mieterverband	Monbijoustrasse 61 3007 Bern	031 378 21 21
Mobiler Palliativdienst (MPD) Bern-Aare	Schänzlistrasse 43 3013 Bern	079 128 22 85

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

kontakt@jugend-job-boerse-bern.ch www.jugend-job-boerse-bern.ch

hangar@ostermundigen.ch www.okja-os.ch/jugendjobboerse

pascal.moesli@refbejuso.ch www.kirchenpalliativebern.ch
markus.stalder@kathbern.ch

alter@bern.ch www.bern.ch/alter

daniela.waefler@refbern.ch www.johannes.refbern.ch

info@krebsligabern.ch www.bern.krebsliga.ch

helpline@krebsliga.ch www.krebsliga.ch/krebstelefon

bern@kulturlegi.ch www.kulturlegi.ch/bern

info@lungenliga-be.ch www.lungenliga-be.ch

mv@mvbern.ch www.mieterverband.ch/bern

info@mpdbern.ch www.mpdbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Nachbarschaft Bern	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 382 50 90
Ombudsstelle	Effingerstrasse 4 3011 Bern	031 312 09 09
ORTHO-TEAM AG	Effingerstrasse 37 3008 Bern	031 388 89 89
P		
Palliative Bern	Postfach 2117 3001 Bern	031 313 24 11
Pallifon Kanton Bern		0844 148 148
Patronato ACLI	Bovetstrasse 1 3007 Bern	079 429 11 40
Private Spitex GmbH	Wahlackerstrasse 1 3052 Zollikofen	031 311 53 23
Pro Infirmis Bern	Brunngasse 30 3001 Bern	058 775 13 57
pro mente sana		0848 800 858
Pro Senectute	Bahnhofplatz 2 3011 Bern Hildegardstrasse 18 3097 Liebefeld	031 359 03 03
Pro Vita 24	Nordring 51 3013 Bern	031 307 24 24
Procap Bern	Cäcilienstrasse 21 3007 Bern	031 370 12 00

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@nachbarschaft-bern.ch

www.nachbarschaft-bern.ch

ombudsstelle@bern.ch

www.bern.ch/ombudsstelle

info@ortho-team.ch

www.ortho-team.ch

info@palliativebern.ch

www.palliativebern.ch

raffaele.lavanga@acli.it

www.patronato.acli.it

info@privatespitex.com

www.privatespitex.com

be-mi@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

www.promentesana.ch

region.bern@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

info@provita24.ch

www.provita24.ch

info@procapbern.ch

www.procapbern.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
profawo Bern	Aarberggasse 20 3011 Bern	031 311 74 09

Q/R

Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung	Sulgeneckstrasse 27 3007 Bern	031 310 17 55
Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Rheumaliga Bern und Oberwallis	Gurtengasse 6 3011 Bern	031 311 00 06
rundum Ortho und Reha	Waldeggstrasse 42b 3097 Liebefeld	031 381 03 03

S

Schreibdienst im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	078 741 22 27
Schreibdienst Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6a 3072 Ostermundigen	
Schreibstube Bern West	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Schweizerische Budgetberatung		079 664 09 10
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland	Bernstrasse 162, Postfach 3052 Zollikofen	031 384 02 00
Selbsthilfe BE	Bollwerk 41 3011 Bern	084 833 99 00

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

bern@profawo.ch

www.profawo.ch

bern@qualis-vita.ch

www.qualis-vita.ch

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch/

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

info@rundum.ch

www.rundum.ch

schreibdienst@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch >
was machen wir

schreibdienst-3072@bluewin.ch

www.ostermundigen.ch >
Wohnen > Angebote

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch

info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

info-mittelland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/mittelland

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Senevita Casa	Ramuzstrasse 14 3027 Bern	0844 77 48 48
SeniorBern		031 333 14 05
Seniorenuniversität Bern	Hochschulstrasse 6 3012 Bern	031 684 39 57
Serafe AG	Postfach 8010 Zürich	058 201 31 67
Siegelungswesen Ostermundigen	Schiessplatzweg 1 3072 Ostermundigen	031 930 12 63
SPITEX Bern	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 50
Spitex Ostermundigen	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Sportamt der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 64 30
Stiftung Krankenpflege Nordquartier	Spitalackerstrasse 25 3013 Bern	031 331 28 80

T

Tertianum Beratungsstelle	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 25
tilia Beratungsstelle	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 970 65 65
tilia Tagestreff	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 931 64 84

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@senevita.ch

www.senevitacasa.ch

seniorbern@seniorbern.ch

www.seniorbern.ch

seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

www.seniorenuni.unibe.ch

info@serafe.ch

www.serafe.ch

siegelungswesen@
ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch >
Politik und Verwaltung >
Dienstleistungen >
Siegelungswesen

info@spitex-bern.ch

www.spitex-bern.ch

zentrale@spitexostermundigen.ch

www.spitexostermundigen.ch

sportamt@bern.ch

www.bern.ch/sportamt

daniela.waefler@refbern.ch

www.johannes.refbern.ch

beratungsstelle@tertianum.ch

www.beratungsstelle.tertianum.ch

beratungsstelle@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Beratung

info@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch > Standorte

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Tixi Fahrdienst	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Transgender Network Switzerland	Monbijoustrasse 73 3007 Bern	031 372 33 44
Trauercafé bern im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	079 763 55 53

U

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	Malzstrasse 10 8045 Zürich	058 450 60 60
Übersetzungsdienst "comprendi?"	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 20
UNITRE	Bühlstrasse 57 3012 Bern	031 382 53 43
Universitäre Psychiatrische Dienste	Murtenstrasse 21 3008 Bern	031 632 88 11
Universitäres Zentrum für Palliative Care	Inselspital Bern SWAN Haus Freiburgstrasse 38 3010 Bern	031 632 63 20

V

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker	Marktgasse 36 3011 Bern	031 311 64 08
Verein étoile	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 05

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

zentrale@spitexostermundigen.ch www.spitexostermundigen.ch

info@tgns.ch

www.tgns.ch

lilit@sunrise.ch

www.palliativebern.ch > aktuell > trauercafe

info@uba.ch

www.uba.ch

vermittlung@caritas-bern.ch

www.comprendi.ch

berna@unitre.ch

www.unitre.ch/unitre-berna

alterspsychiatrie@upd.ch

www.upd.ch

palliativzentrum@insel.ch

www.palliativzentrum.insel.ch

info@vask.ch

www.vask.ch

info@verein-etoile.ch

www.verein-etoile.ch

Name Institution	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen	Europaplatz 1 3008 Bern	031 380 51 00
Verein Hospiz Bern	c/o Spitex Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	079 271 11 71
Vitadoro AG	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 17 77
Volkshochschule Bern	Grabenpromenade 3 3011 Bern	031 320 30 30

Z

Zentrum 5	Flurstrasse 26b 3014 Bern	031 333 26 20
-----------	------------------------------	---------------

Adresslisten Institutionen

E-Mail

Website

info@haus-der-religionen.ch

www.haus-der-religionen.ch

info@bernerhospiz.ch

www.bernerhospiz.ch

info@vitadoro.ch

www.vitadoro.ch

info@vhsbe.ch

www.vhsbe.ch

info@zentrum5.ch

info@zentrum5.ch

Pflegeheime

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Alters- und Pflegeheim Kühlewil	Kühlewilstrasse 2 3086 Englisberg	031 960 31 11
Altersheim Mon Soleil	Zähringerstrasse 3 3012 Bern	031 301 16 88
Alterswohnheim Fellerhut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterswohn- und Pflegeheim Jolimont	Reichenbachstrasse 39–41 3004 Bern	031 306 24 24
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern	031 337 21 11
B		
Betagtenheim Mattenhof	Konsumstrasse 21 3007 Bern	031 384 80 80
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
D		
Der Burgerspittel am Bahnhofplatz	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 307 66 66
Der Burgerspittel im Viererfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Haus Altenberg	Altenbergstrasse 64 3013 Bern	031 337 77 00
Diaconis Haus Belvoir	Schänzlistrasse 21 3013 Bern	031 337 77 00

E-Mail

Website

info@kuehlewil.ch

www.kuehlewil.ch

info@altersheim-monsoleil.ch

www.altersheim-monsoleil.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@jolimont-be.ch

www.alterssiedlung-jolimont.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@betagtenheim-mattenhof.ch

www.betagtenheim-mattenhof.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

info@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

info@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Diaconis Haus Oranienburg	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 77 00
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 47 47
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Elfenau	Brunnadernrain 8 3006 Bern	031 350 52 39
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Schöneegg	Seftigenstrasse 111 3007 Bern	031 370 95 00
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

Pflegeheime

E-Mail	Website
info@diaconis.ch	www.diaconis.ch > Wohnen - Pflege
infocenter@domicilbern.ch	www.domicilbern.ch
ahornweg@domicilbern.ch	www.ahornweg.domicilbern.ch
alexandra@domicilbern.ch	www.alexandra.domicilbern.ch
baumgarten@domicilbern.ch	www.baumgarten.domicilbern.ch
bethlehemacker@domicilbern.ch	www.bethlehemacker.domicilbern.ch
egelmoos@domicilbern.ch	www.egelmoos.domicilbern.ch
elfenau@domicilbern.ch	www.elfenau.domicilbern.ch
lentulus@domicilbern.ch	www.lentulus.domicilbern.ch
monbijou@domicilbern.ch	www.monbijou.domicilbern.ch
schwabgut@domicilbern.ch	www.schwabgut.domicilbern.ch
schoenegg@domicilbern.ch	www.schoenegg.domicilbern.ch
spitalackerpark@domicilbern.ch	www.spitalackerpark.domicilbern.ch
steigerhubel@domicilbern.ch	www.steigerhubel.domicilbern.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Wildermettpark	Wildermettweg 46 3006 Bern	031 350 84 11
Domicil Wyler	Wylerringstrasse 58 3014 Bern	031 337 44 44

E/H

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus für Pflege Bern	Tiefenaustrasse 110 3004 Bern	031 300 38 00

L

Lorrainehof – Wohnen und Pflege	Lorrainestrasse 34 3013 Bern	031 330 16 16
------------------------------------	---------------------------------	---------------

S

Senevita Bümpliz	Bethlehemstrasse 195 + 197 3018 Bern	031 992 93 50
Senevita Panorama	Holenackerstrasse 85/9 3027 Bern	031 992 87 87
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17

Pflegeheime

E-Mail

Website

wildermettpark@domicilbern.ch

www.wildermettpark.domicilbern.ch

wyler@domicilbern.ch

www.wyler.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hausfuerpflege.ch

www.hausfuerpflege.ch

lorrainehof@heilsarmee.ch

www.lorrainehof.ch

buempliz@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

info@egghoelzli.ch

www.egghoelzli.ch

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

Pflegeheime	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
T		
Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36
tilia Ittigen	Ittigenstrasse 16 3063 Ittigen	031 917 21 11
tilia Köniz	Tulpenweg 120 3098 Köniz	031 970 65 00
tilia Ostermundigen	Zossstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 930 61 11
tilia Steingrübli	Schiessplatzweg 36 3072 Ostermundigen	031 930 44 44
tilia Wittigkofen	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 940 61 11
Z		
Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00

E-Mail

Website

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

ittigen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

koeniz@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

ostermundigen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

steingrueebli@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

wittigkofen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

beratungsstelle@
zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch

*Alterswohnungen
und Wohnangebote mit
Dienstleistungen*

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
A		
Alterssiedlung Greyerzstrasse AG	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern 22	031 337 21 11

B/D		
Belano	Paracelsusstrasse 2 3072 Ostermundigen	055 505 30 20
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
Der Burgerspittel im Vierfeld	Vierfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Villa Sarepta	Schänzlistrasse 19 3013 Bern	031 337 72 06
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00

Alterswohnungen

E-Mail

Website

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@belano.ch

www.belano.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

casemanagement@diaconis.ch

www.diaconis.ch >
Wohnen - Pflege

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

ahornweg@domicilbern.ch

www.ahornweg.domicilbern.ch

alexandra@domicilbern.ch

www.alexandra.domicilbern.ch

baumgarten@domicilbern.ch

www.baumgarten.domicilbern.ch

egelmoos@domicilbern.ch

www.egelmoos.domicilbern.ch

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

E/H/I

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus Waldeck	Güterstrasse 3 3072 Ostermundigen	076 210 30 72

S

Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein sgf Bern	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Senevita Dammweg	Dammweg 29 3013 Bern	031 333 11 36
Senevita Panorama	Holenackerstr. 85/9 3027 Bern	031 992 87 87
Senevita Residenz Multengut	Mettlengässli 8+10 3074 Muri bei Bern	031 950 00 00

Alterswohnungen

E-Mail

Website

lentulus@domicilbern.ch

www.lentulus.domicilbern.ch

monbijou@domicilbern.ch

www.monbijou.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

spitalackerpark@domicilbern.ch

www.spitalackerpark.domicilbern.ch

steigerhubel@domicilbern.ch

www.steigerhubel.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hauswaldeck.ch

www.hauswaldeck.ch

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

dammweg@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

multengut@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

Alterswohnungen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Sonnmatt / Stiftung Alterswohnen Steingrübli	Schiessplatzweg 39/41 3072 Ostermundigen	079 215 82 10

T

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36

W

Wohnen 60+	Ahornstrasse 3072 Ostermundigen	032 387 07 50
------------	------------------------------------	---------------

Alterswohnungen

E-Mail

Website

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

westside@senevita.ch

www.westside.senevita.ch

info@egghoelzli.ch

www.egghoelzli.ch

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

roger.hubschmid@alterswohnen.ch

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

info@pkimmoag.ch

www.60plus.pkimmoag.ch/

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

Stadtteil 1

Innere Stadt

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Berner Münster	Münsterplatz 1 3000 Bern	031 311 50 51
Christkatholische Kirche St. Peter & Paul	Rathausgasse 2 3011 Bern	031 318 06 55
Eglise française de Berne	Zeughausgasse 8 3011 Berne	031 312 39 36
Offene Kirche Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	031 370 71 14
Paroisse catholique de langue française	Rainmattstrasse 20 3011 Berne	031 381 34 16
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Reformierte Kirchgemeinde Nydegg	Nydeggstalden 9 3011 Bern	031 352 73 43
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit Bern	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail

Website

Ansprechpersonen siehe Website www.bernermuenster.ch

sekretariat@ckkgbern.ch www.christkath-bern.ch

secretariat@egliserefberne.ch www.egliserefberne.ch

info@offene-kirche.ch www.offene-kirche.ch

cure.francaise@cathberne.ch [www.paroissecatholiquefrancais-
eberne.ch](http://www.paroissecatholiquefrancais-eberne.ch)

Ansprechpersonen siehe Website www.heiliggeist.refbern.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.nydegg.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch www.dreifaltigkeit.ch

Stadtteil 2

Länggasse - Felsenau

	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Infostelle Aaregg	Tiefenaustrasse 117 3004 Bern	079 656 36 26
Quartiertreff Aaregg	Tiefenaustrasse 117 3004 Bern	
Reformierte Kirchgemeinde Paulus	Freiestrasse 20 3012 Bern	031 309 00 02
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Verein Quartier3012		

Stadtteil 3

Mattenhof - Weissenbühl

	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Quartierbüro Holligen	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 371 21 22
Quartierverein Holligen-Fischermätteli	Stoosstrasse 10 3008 Bern	
Quartierverein Marzili		031 508 24 43
Quartiertreff Villa Stucki	Seftigenstrasse 11 3007 Bern	
Reformierte Kirchgemeinde Frieden	Friedensstrasse 9 3007 Bern	031 371 64 34
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

E-Mail	Website
nina.mueller@vbgbern.ch	www.aaregg.vbgbern.ch
leitungsteam@ quartiertreffaaregg.ch	www.quartiertreffaaregg.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.paulus.refbern.ch
info@dreifaltigkeit.ch	www.dreifaltigkeit.ch
info@quartier3012.ch	www.quartier3012.ch

E-Mail	Website
joerg.rothhaupt@vbgbern.ch desiree.renggli@vbgbern.ch	www.stadtteil3.vbgbern.ch
info@holligen.ch	www.holligen.ch
info@quartiervereinmarzili.ch	www.quartiervereinmarzili.ch
sekretariat@villastucki.ch	www.villastucki.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.frieden.refbern.ch
Ansprechpersonen siehe Website	www.heiliggeist.refbern.ch

Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Träff 23 / Verein WiSel	Eggimannstrasse 23 3008 Bern	078 952 03 09
Treffpunkt Cäcilia	Balderstrasse 33 3007 Bern	
Zwischenraum Weissenstein	Sinnerstrasse 8 3008 Bern	

Stadtteil 4

Kirchenfeld - Schosshalde	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Büro im Quartier Murifeld	Muristr. 57 3006 Bern	076 503 92 69 078 937 00 88
Kirchliches Gemeinschaftszentrum «Treffpunkt Wittigkofen»	Jupiterstr. 15 3015 Bern	031 941 04 92
Quartierverein Murifeld	Muristrasse 75a 3006 Bern	031 352 94 99
Quartiertreff Schosshalde Träffer	Schosshaldenstr. 43 3006 Bern	
Quartiertreff Thunplatz	Thunplatz 13 3006 Bern	
Quartierverein Wittigkofen		
Reformierte Kirchgemeinde Petrus	Brunnadernstrasse 40 3006 Bern	031 350 43 03
Röm.-kath. Kirchgemeinde Bruder Klaus	Segantinistrasse 26a 3006 Bern	031 350 24 14

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

info@dreifaltigkeit.ch

www.dreifaltigkeit.ch

traeff23@yahoo.com

www.vbgbern.ch/quartiertreff.php?ID=5

www.treffpunkt-caecilia.ch

info@zwischenraum-weissenstein.ch

www.zwischenraum-weissenstein.ch

E-Mail

Website

jana.obermeyer@vbgbern.ch

reto.baertsch@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch/quartierarbeit.php?ID=4

tpw.petrus@refbern.ch

www.petrus.refbern.ch

Kontaktstelle@murifeld.ch

www.murifeld.ch

www.traeffer.ch

www.qtt.ch

mail@qv-wittigkofen.ch

www.qv-wittigkofen.ch

sekretariat.petrus@refbern.ch

www.petrus.refbern.ch

bruderklaus.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > Pfarreien

Verein Burgfeld	Burgdorfholzstr. 35 3006 Bern
-----------------	----------------------------------

Stadtteil 5

Breitenrain - Lorraine

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Breitsch-Träff	Breitenrainplatz 27 3014 Bern	031 331 36 46
Reformierte Kirchgemeinde Johannes	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 332 02 78
Reformierte Kirchgemeinde Markus	Tellstrasse 35 3014 Bern	031 332 29 14
Röm.-kath. Bern-St. Marien	Wylersstrasse 24 3014 Bern	031 330 89 89
Treffpunkt Wylergut	Dändlikerweg 37 3014 Bern	031 331 75 89
Wylershuus	Wylerringstrasse 60 3014 Bern	031 331 59 55
Zentrum 5	Flurstrasse 26b 3014 Bern	031 333 26 20

Stadtteil 6

Bümpliz - Oberbottigen

Strasse/PLZ/Ort

Telefon

Freizeithaus Holenacker	Holenackerstrasse 21 3027 Bern	
Gemeinschaftszentrum Gäbelbach	Weiermattstrasse 56 3027 Bern	079 900 61 99

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

www.burgfeld.ch

E-Mail

Website

info@breitsch-traeff.ch

www.breitsch-traeff.ch

Ansprechpersonen siehe Website www.johannes.refbern.ch

sekretariat.markus@refbern.ch

www.markus.refbern.ch

marien.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > pfarreien

info@wylergut.ch

www.wylergut.ch

wylerrhuus@bluewin.ch

www.wylerrhuus.ch

info@zentrum5.ch

www.zentrum5.ch

E-Mail

Website

www.holenacker-verein.clubdesk.com

www.gaebelbach.ch

Quartierbüro im Kleefeld	Mädergutstrasse 5 3018 Bern	079 900 61 99
Quartierzentrum Tscharnergut	Waldmannstrasse 17 3027 Bern	031 991 70 55
Quartiergemeinschaft Hohliebi	Freiburgstrasse 457 3018 Bern	079 312 82 34
Reformierte Kirchgemeinde Bethlehem	Eymattstrasse 2b 3027 Bern	031 996 18 40
Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz	Bernstrasse 85 3018 Bern	031 996 60 60
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Antonius Bern	Burgunderstrasse 124 3018 Bern	031 996 10 84
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Mauritius	Waldmannstrasse 60 3027 Bern	031 990 03 23
StöckTreff	Bienenstrasse 7 3018 Bern	079 900 59 92
Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

Stadtteilbezogene Angebote

Bern

brigitte.schletti@vbgbern.ch

www.kleefeld.vbgbern.ch

info@tscharni.ch

www.tscharni.ch

sylvia30@bluewin.ch

www.vbgbern.ch/quartiertreff.php?ID=1

Ansprechpersonen siehe Website

www.bethlehem.refbern.ch

Ansprechpersonen siehe Website

www.buempliz.refbern.ch

antonius.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > pfarreien

mauritus.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch > pfarreien

annkatrin.graber@vbgbern.ch

www.stoecktreff.ch

treff.untermatt@bluewin.ch

www.treffuntermatt.ch

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

Ostermundigen	Strasse/PLZ/Ort	Telefon
Frauenverein Ostermundigen	3072 Ostermundigen Postfach 1108	
Lebendiges Oberfeld	3072 Ostermundigen	
Quartierverein Rüti	3072 Ostermundigen	
Reformierte Kirchgemeinde Ostermundigen	Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen	031 930 86 00
Röm.-kath. Kirchgemeinde Guthirt	Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen	031 930 87 00

Informationen zu allen Vereinen in Ostermundigen unter
www.ostermundigen.ch > Leben & Wohnen > Vereinsverzeichnis

Gemeindebezogene Angebote

Ostermundigen

E-Mail

Website

praesidentin@frauenverein-oster-
mundigen.ch

[www.frauenverein-
ostermundigen.ch](http://www.frauenverein-oster-
mundigen.ch)

lebendigesoberfeld@gmail.com

[www.facebook.com/pg/
LebendigesOberfeld](http://www.facebook.com/pg/
LebendigesOberfeld)

praesident@agr-rueti.ch

www.agr-rueti.ch

info@refmundigen.ch

www.refmundigen.ch

guthirt.ostermundigen@kathbern.ch

www.kathbern.ch/guthirt

Impressum

Herausgeberin:

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern
Layout: Logistik Bern
Druck: rubmedia AG
Vollständig überarbeitete Neuauflage 2021

Bestelladressen:

Kompetenzzentrum Alter
Bundesgasse 33
3011 Bern
031 321 63 11
alter@bern.ch
www.bern.ch/alter

Einwohnergemeinde Ostermundigen
Abteilung Soziales
Informations- und Koordinationsstelle «Mundige 60+»
Mitteldorfstrasse 6a
3072 Ostermundigen
031 930 12 78
alter@ostermundigen.ch
www.ostermundigen.ch/60+