



## Angebote gegen Einsamkeit im Alter in der Stadt Bern

Hier finden Sie Angebote für Begegnung, Freizeit, Austausch in der Stadt Bern. Vieles ist kostenlos oder günstig und kann ohne Anmeldung genutzt werden. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere Angebote finden Sie in Quartierzeitungen, Quartiertreffs und in Veranstaltungsprogrammen.

grün: kostenlos

gelb: kostenlose und kostenpflichtige Angebote

blau: kostenpflichtig

### Stadtteilübergreifende Angebote

<u>Alzheimer Bern</u>	Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2, 3011 Bern	T. 0313120410, <a href="mailto:bern@alz.ch">bern@alz.ch</a>	Freizeit und Begleitung für Personen mit Demenz und für Angehörige
<u>AVIVO Bern</u>	AVIVO Sektion Bern Gotthelfstr. 14, 3014 Bern	T. 0313903646	Ausflüge, Pétanque, Rundgänge durchs Quartier, Filmabende, Informationen, ...
<u>Bärner Chötti</u>	Postfach 2139, 3001 Bern	T. 0319924320	Stammtisch, Jassabende, Minigolf, Kegeln, Tanzen, Grillieren, ...
<b>Besuchsdienste:</b> Betreuung oder Begleitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Belle Vie</u>: Wangenstr. 86a, 3018 Bern, T. 031 537 07 00, <a href="mailto:info@bellevie.ch">info@bellevie.ch</a></li> <li>• <u>Besuchsdienst c/o B Bern</u>: Blinden- und Behindertenzentrum Bern, Neufeldstr. 95, 3012 Bern, T. 031 306 33 33, <a href="mailto:info@b-bern.ch">info@b-bern.ch</a></li> <li>• <u>SRK Kanton Bern</u>, Postfach, Bernstr. 126, 3052 Zollikofen, T. 031 919 09 09, <a href="mailto:kvbe@srk-bern.ch">kvbe@srk-bern.ch</a></li> </ul>		
<u>Centro La bella età</u>	Gaselstr. 2, 3098 Schliern	T. 0319810253 <a href="mailto:laterzaeta@bluewin.ch">laterzaeta@bluewin.ch</a>	Italienischsprachiger Treffpunkt gegen Einsamkeit im Alter
<u>Christkath. Kirche St. Peter &amp; Paul</u>	Kramgasse 10, 3011 Bern	T. 0313180655 <a href="mailto:sekretariat@ckqbern.ch">sekretariat@ckqbern.ch</a>	Seelsorge, Jass- und Spielnachmittage, Mittagstisch
<u>Collegium 60plus</u>	Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2, 3011 Bern	<a href="mailto:sekretariat@collegium60plus.ch">sekretariat@collegium60plus.ch</a>	Veranstaltungs- und Kursprogramm im Bereich Bildung
<u>Eglise française de Berne</u>	Paroisse française Predigergasse 3, 3011 Bern	T. 0313123926 <a href="mailto:secretariat@egliserefberne.ch">secretariat@egliserefberne.ch</a>	Cafétéria, Café-contact, Cinéma, Wandern, Mittagstisch, Club des loisirs, Senior*innennachmittag
<u>Erzählcafé Bern</u>	Netzwerk Erzählcafé Postfach 1766, 8031 Zürich	T. 0585703004 <a href="mailto:info@netzwerk-erzaehlcafe.ch">info@netzwerk-erzaehlcafe.ch</a>	Gesprächsrunden an verschiedenen Orten
<u>Femmes-Tische, Männer-Tische</u>		T. 0786085333, <a href="mailto:info@femmestische.ch">info@femmestische.ch</a> , <a href="mailto:info@maennertische.ch">info@maennertische.ch</a>	Frauen- und Männergesprächsrunden zu verschiedenen Themen
<u>Graue Panther Bern</u>	Barbara Leuenberger Mattenhofstr. 4, 3007 Bern	T. 0798613741 <a href="mailto:sekretariat@grauepantherbern.ch">sekretariat@grauepantherbern.ch</a>	Wanderungen, Ausflüge, Begegnungen, Anlässe

<a href="#">Grupo mayor Hispano-hablantes de Berna</a>	Sophiestr. 5, 3072 Ostermundigen	T. 078 753 24 20	Freizeit, Sport, Kultur, Begegnungen mit anderen Spanischsprechenden in Bern und Ostermundigen.
<a href="#">Kultur am Bettrand</a>	Bern	T. 031 317 44 63; <a href="mailto:Anmeldeformular.connect@kulturambettrand.ch">Anmeldeformular connect@kulturambettrand.ch</a>	Kulturschaffende kommen zu Ihnen nach Hause und lesen, musizieren, performen, erzählen...
<a href="#">malreden</a>	ganze Schweiz	T. 0800 890 890, <a href="mailto:info@malreden.ch">info@malreden.ch</a>	Telefonischer Austausch, Telefonfreundschaften
<a href="#">Mein Ohr für Dich</a>	ganze Schweiz	T. 0800 500 400	Telefonischer Austausch, Telefonfreundschaften
<a href="#">Nachbarschaft Bern</a>	Schlossstr. 87a, 3008 Bern	T. 0313825090 <a href="mailto:info@nachbarschaft-bern.ch">info@nachbarschaft-bern.ch</a>	Unterstützung im Quartier bieten oder annehmen
<a href="#">Paroisse catholique de Berne et environs</a>	Rainmattstr. 20, 3011 Bern	T. 0313813416 <a href="mailto:cure.francaise@cathberne.ch">cure.francaise@cathberne.ch</a>	Ausflüge, Gespräche, Begegnungen für Französischsprachende
<a href="#">Pro Senectute Kanton Bern</a>	Worbentalstrasse 32, 3063 Ittigen	T. 0313590303 <a href="mailto:region.bern@be.prosenectute.ch">region.bern@be.prosenectute.ch</a>	Ausflüge, Musik, Tanz, Spiele, ...
<a href="#">Senior Bern</a>		T. 0793337820	Treffen und Anlässe, diverse Online-Foren
<a href="#">Tavolata Global Community</a>	3000 Bern	<a href="mailto:foseal@bluewin.ch">foseal@bluewin.ch</a>	Gemeinsam kochen und essen, Gesprächsrunden, Ausflüge
<a href="#">TiM-Tandem im Museum</a>	Projektbüro TiM/TaM Gloriastr. 73, 8044 Zürich	T. 0794337553, <a href="mailto:duerr@tim-tam.ch">duerr@tim-tam.ch</a>	Museumsbesuche mit Begleitpersonen
<a href="#">Verein étoile</a>	Salvisbergstr. 6, 3006 Bern	T. 0313885005, <a href="mailto:info@verein-e-toile.ch">info@verein-e-toile.ch</a>	Begleitung und Kultur für Langzeitranke, ältere Menschen u. a.
<a href="#">Haus der Religionen</a>	Europaplatz 1, 3008 Bern	T. 0313805100 <a href="mailto:info@haus-der-religionen.ch">info@haus-der-religionen.ch</a>	Interreligiöser und interkultureller Dialog und Veranstaltungen

## Stadtteil I (Innere Stadt)

<a href="#">Berner Generationenhaus</a>	Bahnhofplatz 2	T. 0313288700, <a href="mailto:info@begh.ch">info@begh.ch</a>	Plaudertisch, Erzählcafé, Ausstellungen, Konzerte, Trauercafé, Info-Anlässe, Innenhof mit Bar...
<a href="#">Ev.-ref. Kirchgemeinde Heiliggeist</a>	Sozialdiakonie Bürenstr. 8	T. 0762485426 <a href="mailto:regula.rhyner@refbern.ch">regula.rhyner@refbern.ch</a>	Spaziergänge, Wanderungen, Treff für Geflüchtete und Freiwillige aus dem Quartier, Mittagstisch im Bürenpark, Seniorenferien, Sommerwoche 60plus in der Nydegg, Sommerwoche Bürenpark, Mittwochstreff 60plus, Weihnachtsfeier, Seelsorge, Beratungen, Freiwilligenarbeit, Konzerte und Musik, Theater-Gespräche
<a href="#">Ev.-ref. Kirchgemeinde Münster</a>	Münsterplatz 1	T. 0313115051, <a href="mailto:vanessa.buetikof-fer-cavegn@refbern.ch">vanessa.buetikof-fer-cavegn@refbern.ch</a>	Donnerstagstreff, Wanderungen, Spaziergänge, Seniorenmittagstisch, Krankenpredigtkreis, Besuchs- und Betreuungsdienst, Taxidienst, Freiwilligenarbeit
<a href="#">Ev.-ref. Kirchgemeinde Nydegg</a>	Nydeggstalden 9	T. 0313527343 <a href="mailto:julia.schaller@refbern.ch">julia.schaller@refbern.ch</a>	Mittagstisch und Suppenzmittag Burgfeld, Spaziergänge, Wanderungen, Erzählcafé, Seniorenturnen
<a href="#">Offene Kirche Heiliggeist</a>	Spitalgasse 44	T. 0313707114 <a href="mailto:info@offene-kirche.ch">info@offene-kirche.ch</a>	Beratungsangebot «ganz Ohr», Cafeteria, Lesungen, offenes Singen, Meditation, ...
<a href="#">Röm.-kath. Pfarrei Dreifaltigkeit Bern</a>	Taubenstr. 4	T. 0313130303 <a href="mailto:info@dreifaltigkeit.ch">info@dreifaltigkeit.ch</a>	Nachmittagstreff, Sonntags- und Märtkaffee, Altersnachmittag, Znacht am Samstag, Adventskranzen, Club 70 für Migrant*innen aus Italien und Spanien

## Stadtteil II (Länggasse-Felsenau)

<u>Begegnungszentrum 3004</u>	Reichenbachstr. 77	<a href="mailto:info@verein3004.ch">info@verein3004.ch</a>	Begegnungen und Angebote im Quartier
<u>B Blinden- und Behindertenzentrum</u>	B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern Neufeldstr. 95	T. 0313063650 <a href="mailto:pia.schneider@b-bern.ch">pia.schneider@b-bern.ch</a>	Besuchsdienst
<u>Burgerspittel im Viererfeld</u>	Viererfeldweg 7	T. 0313076617 <a href="mailto:info@burgerspittel.ch">info@burgerspittel.ch</a>	Gemeinsames Mittagessen am Mittwoch
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Matthäus; Röm.-kath. Pfarrei Heiligkreuz</u>	Reichenbachstr. 77	T. 0314246973, <a href="mailto:antonia.jud@ref-bern">antonia.jud@ref-bern</a> T. 0313090018 <a href="mailto:julia.ceyran@kathbern.ch">julia.ceyran@kathbern.ch</a>	Mittagstisch, Nachmittagskaffee, Wandern, Treffpunkt Frauen bzw. Männer, Treffpunkt neue Horizonte
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Paulus</u>	Freiestr. 20	<a href="mailto:info@pauluskirche.ch">info@pauluskirche.ch</a>	Feierabendtreff Männer 60plus, Nähatelier, Lesetreff, Café Paulus, Kultur im Koffer, Wandergruppe, Znüni-Treff für SeniorInnen, Mittwoch-Treff (Jassen, Spiele), Chor, Sonntagsmittag
<u>FürAbend Engehalbinsel/Länggasse</u>		T. 0791370840 <a href="mailto:tom.lang@vbqbern.ch">tom.lang@vbqbern.ch</a>	Gemeinsames Essen und Trinken zum Feierabend
<u>Quartiernacht Aaregg</u>	Projektraum Ob. Aareggweg 51a	T. 0791370840 <a href="mailto:tom.lang@vbqbern.ch">tom.lang@vbqbern.ch</a>	Gemeinsames Essen und Austausch
<u>TreffTisch Engehalbinsel</u>	Lo Snag Bar Oberer Aareggweg 45	T. 0791370840 <a href="mailto:tom.lang@vbqbern.ch">tom.lang@vbqbern.ch</a>	Wöchentlicher Treffpunkt für Austausch und Fragen
<u>Zuhörbänkli Lindenhof</u>	Parkanlage des Lindenhospitals, Bremgartenstr. 117	<a href="mailto:mail@fight4sight.ch">mail@fight4sight.ch</a>	Ort zum Plaudern
<b>Ab 15.10.2023:</b> Sonntag-Stammtisch	Restaurant Cavallo Star, Bubenbergplatz 8, 14.30–16.30 Uhr	T. 031 350 43 03 <a href="mailto:franziska.grogg@refbern.ch">franziska.grogg@refbern.ch</a> T. 031 309 00 02 <a href="mailto:katharina.jakob@refbern.ch">katharina.jakob@refbern.ch</a> T. 031 300 33 46 <a href="mailto:barbara.petersen@kathbern.ch">barbara.petersen@kathbern.ch</a>	Jeden Sonntagnachmittag soll ab dem 15. Oktober im Ristorante Cavallo Star ein Stammtisch stattfinden, geleitet von zwei Freiwilligen.

## Stadtteil III (Mattenhof-Weissenbühl)

<u>Dock8 – Teilhabezentrum in Holliger</u>	Holligerhof 8	T. 0798426070 <a href="mailto:dock8@wohnenbern.ch">dock8@wohnenbern.ch</a>	Restaurant DOCK8 ohne Konsumzwang, Beratungen, Gespräche, freie Computer-, Drucker- und Internetnutzung, Zeitungen, Bibliothek, Klavier...
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Frieden</u>	Steigerhubelstr. 65	T. 0763098042 <a href="mailto:sarah.halter@refbern.ch">sarah.halter@refbern.ch</a> T. 0774146861 <a href="mailto:matthias.hunziker@refbern.ch">matthias.hunziker@refbern.ch</a>	Mittagstisch, Webgruppe, Nähatelier Steigerhubel

<u>Quartiertreff Villa Stucki</u>	Seftigenstr. 11	<a href="mailto:quartiertreff@villastucki.ch">quartiertreff@villastucki.ch</a>	Quartieranlässe: Tanzen, Fitness, Kurse, Sprachen-Café, ...
<u>Quartierverein Marzili</u>	Brückenstr. 31	T. 0315082443 <a href="mailto:info@quartiervereinmarzili.ch">info@quartiervereinmarzili.ch</a>	Quartieranlässe, Info-Veranstaltungen, Arbeitsgruppen
<u>Träff 23</u>	Eggimannstr. 23	T. 0313811594	Yoga, Strickträff, Pizza und Pingpong
<u>Treffpunkt Cäcilia</u>	Balderstr. 33	<a href="#">Kontaktformular</a>	Quartieranlässe
<u>Zwischenraum Weissenstein</u>	Sinnerstr. 8	<a href="mailto:info@zwischenraum-weissenstein.ch">info@zwischenraum-weissenstein.ch</a>	Gesellschaftsspiele Montagstreff, Qigong, Yoga, Pétanque, Rendez-vous francophone u.a.

### Stadtteil IV (Kirchenfeld-Schosshalde)

<u>App NotAlone</u>	VBG Quartierarbeit ST4	<a href="mailto:reto.baertsch@vbqbern.ch">reto.baertsch@vbqbern.ch</a>	Unterstützung im Alltag mit einer digitalen App
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Petrus</u>	Kirchgemeindehaus Arbeit mit Senior*innen Franziska Grogg Brunnadernstr. 40	T. 0313504303 <a href="mailto:franziska.grogg@refbern.ch">franziska.grogg@refbern.ch</a>	Senior*innentreffpunkt, Singtreff Wittigkofen, Jass-Gruppe, Sommerferien für Senior*innen, FitGym Pro Senectute, Gehirntraining, Kultur im Koffer, Besuche, Ausflüge, Vorträge, Musik, Theater, café littéraire, Mittagstisch
<u>IG Schönberg-Ost</u>		T. 0782505075 <a href="mailto:call4all@schoenberg-ost.ch">call4all@schoenberg-ost.ch</a>	Nachbarschaftshilfe call4all, Stammtisch im Restaurant Belmont im Zentrum Schönberg
<u>Nachbereguppe Obstberg</u>		T. 0792719426, <a href="mailto:nachbarschaftshilfe@ng-obstberg.ch">nachbarschaftshilfe@ng-obstberg.ch</a>	Freiwilligenarbeit, Unterstützung bei einfachen Hilfeleistungen
<u>Träger: Quartiertreff Schosshalde</u>	Schosshaldenstr. 43	<a href="mailto:info@traeffer.ch">info@traeffer.ch</a>	Strick-Café, Café, Jass-Nachmittag, Tamilischer Mittagstisch, Chor
<u>Quartiertreff Thunplatz</u>	Thunplatz 13	<a href="mailto:christina@qtt.ch">christina@qtt.ch</a>	Sommerfest, Frühlingsmärit, Lotto, Generationenanlässe
<u>Quartierraum Burgfeld</u>		T. 0786675838, <a href="mailto:info@burgfeld.ch">info@burgfeld.ch</a>	Yoga, Soirée fixe (plaudern, philosophieren, Tee- und Kaffeetrinken), Nähcafé
<u>Röm.-kath. Kirchgemeinde Bruder Klaus</u>	Dubravka Lastric Segantinistr. 26a	T. 0313501438 <a href="mailto:Dubravka.lastric@kathbern.ch">Dubravka.lastric@kathbern.ch</a>	Filmnachmittage, Jassen, Erzählcafé, Grill, Tai-Chi, Witwer*innen-Treffen, Theater, Adventsfeier, Spaziergänge, Wanderungen
<u>Schosshalden-Ost-ring-Murifeld-Leist</u>		T. 0796540166 <a href="mailto:patrickstutter1@bluewin.ch">patrickstutter1@bluewin.ch</a>	Apéros, Brunch, Menschen kennenlernen am Egelsee
<u>Tavolata Schönberg</u>	Von-Gunten-Str. 10	T. 0313314717, <a href="mailto:erna.boixet@gmx.ch">erna.boixet@gmx.ch</a>	Gemeinsam kochen und essen, alternierendem*r Gastgeber*in

### Stadtteil V (Breitenrain-Lorraine)

<u>Breitsch-Träff</u>	Breitenrainplatz 27	T. 0313313646, <a href="mailto:info@breitsch-traeff.ch">info@breitsch-traeff.ch</a>	Märit-Kafi am Samstag, Mittwochnacht, Stricken für alle, politisch-philosophischer Diskussionsclub
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Johannes</u>	Kirchgemeindehaus Johannes Wylersstr. 5	T. 0313320278 <a href="mailto:mandana.trucco@refbern.ch">mandana.trucco@refbern.ch</a>	Bistro Johannes, Ökum. Senior*innen Spaziergänge, Ökum. Sommerwoche 60plus, Qigong 60plus, Ökum. Monatstreff 60plus, Café Littéraire, Senior*innen-Theater, Turnen für Senior*innen, Volkstanz, Gesprächsrunden für Zeit- und Lebensfragen, Palliative-Café, Seniorenmänner-Gruppe

<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Markus</u>	Sozialdiakonie, Altersarbeit Tellstr. 35	T. 0313322914 <a href="mailto:bettina.kipp@refbern.ch">bettina.kipp@refbern.ch</a>	Infos, Unterhaltungsangebote, offenes Singen, Spaziergänge, Ökum. Sommerplauschwoche, Ökum. Monatstreff 60plus, Kirchenkino, Handarbeitsgruppe Mission 21, Spielcafé, Kafi Markus, Turnen für Senior*innen, Palliative-Café
<u>Quartiertreff IG Löchligut</u>	Löchligutweg 11 3084 Worblaufen	T. 0793021292 <a href="mailto:arnold.schneiter@bluewin.ch">arnold.schneiter@bluewin.ch</a>	Begegnungsstrasse, Jassen, Abendessen, Mittagstisch, Sommerfest, Jahresausflug, Trefflokal zur Miete
<u>Quartierzentrum 5 (ehem. Wylerhuus)</u>	Flurstr. 26b	T. 0313315955 <a href="mailto:nina.mueller@vbqbern.ch">nina.mueller@vbqbern.ch</a>	Nähatelier Zusammen Nähen, Café
<u>Röm.-kath. Pfarrei St. Marien</u>	Wylerstr. 24–26	T. 0313308980 <a href="mailto:Marien.bern@kathbern.ch">Marien.bern@kathbern.ch</a>	Projektchor, Handarbeitsgruppe, Café Mélange, Plauderstündli, Ökum. Sommerplauschwoche 60plus, Ökum. Spaziergänge, Turngruppe, freiwilliges Engagement möglich
<u>Tavolata Teilete</u>	Bern	<a href="#">Kontaktformular</a>	Gemeinsam kochen und essen
<u>Tavolata Scheila</u>	Bern	<a href="#">Kontaktformular</a>	Gemeinsam kochen und essen
<u>Tavolata Breitsch</u>	Bern	<a href="#">Kontaktformular</a>	Gemeinsam kochen und essen
<u>Tavolata Pic-assiette</u>	Bern	<a href="#">Kontaktformular</a>	Gemeinsam kochen und essen
<u>Tavolata Viva Berna</u>	Bern	T. 0313514120, <a href="mailto:zita.stahel@bluewin.ch">zita.stahel@bluewin.ch</a>	Gemeinsam kochen und essen (6 Frauen im Pensionsalter)
<b>Stadtteil VI (Bümpliz-Oberbottigen)</b>			
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Bethlehem</u>	Anita von Rotz Eymattstr. 2b	T. 0319961851 <a href="mailto:anita.vonrotz@refbern.ch">anita.vonrotz@refbern.ch</a>	Sommerfest, gemeinsames Essen, Spielen für Ältere, Näh- und Strickatelier, Senior*innentreff, Ökum. Singnachmittag, Lauftreff mit anschliessendem Café, Zmorge, Männerpalaver, Erzählcafés, Besuchs- und Begleitdienst, Seniorenwoche
<u>Ev.-ref. Kirchgemeinde Bümpliz</u>	Caroline Prato Baumgartenstr. 37	T. 0319910761 <a href="mailto:caroline.prato@refbern.ch">caroline.prato@refbern.ch</a>	Besuchsdienst, Wanderungen, Seniorennachmittag, Kaffeetreff, Sprachencafé, Dienstagscafé, Ökum. Mittagstisch, Frauen-Forum, Gesprächsnachmittage für Witwen, Café littéraire, Männerwelt, Nähateliers, Ferien 60plus, Bärndütsch-Aabe, Sprachencafé
<u>Forum Bethlehem</u>	Ralf Treuthardt Waldmannstr. 25/G4	T. 0793916253 <a href="mailto:ralftreuthardt@forumbethlehem.ch">ralftreuthardt@forumbethlehem.ch</a>	Lesungen, Bethlehem Kulturtage, Podiumsgespräche, Architekturführungen etc.
<u>Freizeithaus Holenacker</u>	Quartierverein Holenacker Holenackerstr. 210	<a href="mailto:vorstand@holenacker-verein.club-desk.com">vorstand@holenacker-verein.club-desk.com</a>	Bewegungskurs für Frauen, Kaffeestube
<u>Generationenpark Bienzgut</u>	Generationenpark Bienzgut Bernstr. 77	T. 0319911757 <a href="mailto:katja.gipp@bienzgut.ch">katja.gipp@bienzgut.ch</a>	Öffentlicher Aussenraum, Meditation, Tearoom und Mittagstisch (Domicil Baumgarten), Dienstagscafé, Bibliothek, Bewegung im Park, Spielnachmittag, Sonntagscafé, Urban Gardening
<u>Quartiertreff Baracke</u>	Mädergutstr. 62	T. 0319800030	Mittagstisch (Mo und Mi), CaféTeeria, Spieltreff für alle
<u>Quartiertreffpunkt Untermatt</u>	Bümplizstr. 21	T. 0319924982 <a href="mailto:treff.untermatt@bluewin.ch">treff.untermatt@bluewin.ch</a>	Generationenprojekte, Schreibstube, Mittagstisch, Koch- und Computerkurse
<u>Quartierverein Brünnen</u>	Quartierverein Brünnen 3027 Brünnen	<a href="mailto:info@qvbruennen.ch">info@qvbruennen.ch</a>	Quartierstamm, Sommerfest

<u>Quartierverein Riedernrain</u>	Riedernrain 264	T. 0319916240 <a href="mailto:helmut.weber@sunrise.ch">helmut.weber@sunrise.ch</a>	Grillabend, Neujahrsapéro, Nachbarschaftspflege
<u>Quartierzentrum Gäbelbach</u>	Gäbelbachverein Weiermattstr. 54	Kontaktformular	Treffpunkt im Gäbelbach (Träger VBG und Quartierbewohnende)
<u>Quartierzentrum im Tscharnergut</u>	Waldmannstr. 17a	T. 0319917055, <a href="mailto:info@tscharni.ch">info@tscharni.ch</a>	Café Tscharni mit Mittagstisch, Freizeitwerkstatt, Mieträume, Seniorenrat Bethlehem, Tanz 60plus, Altersturnen, Zumba Gold
<u>Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Antonius</u>	Isabelle Altermatt Waldmannstr. 60	T. 0319961084 <a href="mailto:isabelle.altermatt@kathbern.ch">isabelle.altermatt@kathbern.ch</a> T. 0319900324 <a href="mailto:patricia.walpen@kathbern.ch">patricia.walpen@kathbern.ch</a> T. 0319961087 <a href="mailto:chantal.reichen@kathbern.ch">chantal.reichen@kathbern.ch</a>	12i-Club, Sprachcafé Bern West, Seniorennachmittag, Terza età, Frouezyt Fyrabe-Tee, Mittagstisch Bern-West
<u>Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Mauritius</u>	Pfarrei St. Mauritius Waldmannstr. 60	<a href="mailto:mauritius.bern@kathbern.ch">mauritius.bern@kathbern.ch</a> T. 0319900320 <a href="mailto:andrea.siegrist@kathbern.ch">andrea.siegrist@kathbern.ch</a> T. 0319961084 <a href="mailto:Isabelle.altermatt@kathbern.ch">Isabelle.altermatt@kathbern.ch</a>	Seniorennachmittag, Unterstützung bei Integration und Sprachbarrieren, Sommergarten-Café, Beisammensein, Frauengruppe, Sozialberatung, Gruppo Donne, Sprechstisch für Männer bzw. für Frauen
<u>Stiftung B – Trägerschaft für soziokulturelle Projekte</u>	Jaelle Eidam Stiftung B Bernstr. 77	T. 0319944465, <a href="mailto:info@stiftungb.ch">info@stiftungb.ch</a>	Begegnungszentrum Bienzgut und Brännengut, Kunstachse: Kunst im Quartier, Veranstaltungen im Stadtteil VI
<u>StöckTreff</u>	Bienenstr. 7	T. 0799005992 <a href="mailto:annkatrin.graber@vbqbern.ch">annkatrin.graber@vbqbern.ch</a>	Stricken & Häkeln, Kaffeetreff für Senior*innen, Nähatelier, Gartentruhen, Elterncafé, Lebkuchen verzieren etc.
<u>Tavolata Conviviale</u>	Udo Schümann Untermattweg 36	T. 0319912090 <a href="mailto:u.schuemann@bluewin.ch">u.schuemann@bluewin.ch</a>	Gemeinsam kochen und essen
<u>Vitadoro AG</u>	Kornweg 17	T. 0319971777, <a href="mailto:info@vitadoro.ch">info@vitadoro.ch</a>	Anlässe für Senior*innen im Quartier, Mittagstisch Café Tscharni inkl. Fahrdienst