



## Weiterbildung Kordinatorin/Koordinator für Gesundheitsförderung



Gesundheitsdienst der Stadt Bern  
Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen  
Stefanie Pürro  
Monbijoustrasse 11  
3011 Bern  
031 321 69 21  
E-Mail: [stefanie.puerro@bern.ch](mailto:stefanie.puerro@bern.ch)  
[www.bern.ch/gf-schule](http://www.bern.ch/gf-schule)

## Weiterbildung zur Koordinatorin/zum Koordinator für Gesundheitsförderung (KGF)

### Ausgangslage

An den Stadtberner Schulen hat die Gesundheitsförderung Tradition. In allen Standorten sind seit vielen Jahren Koordinatorinnen und Koordinatoren für Gesundheitsförderung (KGF) aktiv. KGF können ein Gesundheitsteam leiten, sind Mitglied in einer Arbeits- und Steuergruppe und arbeiten eng mit der Schulleitung zusammen.

Die Weiterbildung des GSD ist Voraussetzung für das Amt der KGF und unterstützt die Teilnehmenden gleichzeitig in ihrer neuen Rolle. Ein Einstieg ist laufend möglich.

### Ziele

Die Koordinatorinnen und Koordinatoren

- lernen Grundlagen zur Gesundheit/ Gesundheitsförderung kennen
- erweitern ihr Wissen um ihre Rolle in einer geleiteten Schule
- überprüfen ihre aktuellen Handlungsfelder und Aufträge
- tauschen gelungene Massnahmen untereinander aus und sind gestärkt, motiviert und inspiriert

### Inhalte und Arbeitsweise

Die Weiterbildung ist sehr praxisorientiert. Das Mit- und Voneinander lernen sowie der Austausch unter den Teilnehmenden stehen im Zentrum.

### Kosten

keine

### Moderation und Weiterbildung durch

Helen Gebert (IWB PH Bern) – Stefanie Pürro (GSD) – Berner Gesundheit (BEGES) weitere Dozierende nach Absprache

## 1. Jahr: Schuljahr 19 /20

### 1. Halbtage

13.30–17.00

23.10.2019

### Grundlagen der Gesundheitsförderung

- Gesundheitsdeterminanten
- Gesundheitsfördernde Handlungsprinzipien
- Salutogenese

### 2. + 3. Halbtage

13.30–17.00

26.02.2020

03.06.2020

### Aufgaben und Rollen der KGF

- Gesundheitsförderung in der geleiteten Schule
- Rollenmix und Erwartungshaltung
- Verschiedene Handlungsebenen
- Die Bedeutung von Kooperationen

## 2. Jahr: Schuljahr 20/21

### 1. Halbtage

KW 43

13.30–17.00

### Elternarbeit: Erziehungs- und Bildungs - partnerschaften

- Gesellschaftlicher Wandel
- Die Sinus-Milieus
- Methoden der Elternarbeit

### 2. +. 3. Halbtage

KW 9

KW 22

13.30–17.00

### Von der Idee zur Umsetzung: Gesundheitsförderung in der eigenen Schule

- Das kleine ABC der Projektarbeit
- Planung und Konkretisierung von Massnahmen an der eigenen Schule
- Qualität: Welche Massnahmen wirksam sind