











Angebote und Treffs für lesbische, schwule, bisexuelle, trans, intergeschlechtliche und weitere queere Menschen aus Bern und ihre Familien (letzte Aktualisierung: 16-08-2022)

Direkter Zugang auf die Website «Beratung & Treffpunkte Bern»: www.bern.ch/gleichstellung/lgbtiq-angebote

Symbole für Zielgruppen und Form des Angebotes

	Angebot für homo- oder bi-/pansexuelle Menschen		Telefonische Auskunft / Beratung
	Angebot für trans Menschen		Auskunft / Beratung per Mail / Chat / SMS
	Angebot für intergeschlechtliche Menschen		Auskunft / Beratung / Gespräch vor Ort
	Angebot für aromantische und asexuelle Menschen		Gruppentreffen / Selbsthilfeangebot
	Angebot insbesondere für junge Menschen		Film / Radio

Anmerkung: Kommerzielle Angebote, Beratungsangebote, die für Menschen aus der Stadt Bern nicht zugänglich sind, lokale Treffpunkte für Menschen aus anderen Regionen sowie gesamtschweizerische Freizeitangebote für Erwachsene sowie sind auf dieser Übersicht nicht aufgeführt.

Beratung zu psychologischen, sozialen und medizinischen Fragen

	<p>Checkpoint Bern – Gesundheitszentrum für die Community </p>	
<p>Der Checkpoint Bern ist das Gesundheitszentrum für Männer, die Sex mit Männern haben sowie für LGBT+ Menschen. Nur mit Voranmeldung: Online-Terminvereinbarung web: https://www.mycheckpoint.ch/ mail: mail@checkpoint-be.ch phone: 031 390 36 46</p>		
	<p>Dr. Gay </p>	
<p>Online Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben. Fragen zu Beziehung, Sex, Drogen oder anderem web: www.drgay.ch/de/frag-dr-gay online Beratung: info@drgay.ch</p>		
	<p>Du-bist-du.ch </p>	
<p>Beratungsplattform von jungen Menschen für junge Menschen web: https://du-bist-du.ch mail: info@du-bist-du.ch</p>		
	<p>Freund_innen und Eltern von Lesben und Schwulen </p>	
<p>web: www.fels-eltern.ch mail: fels@fels-eltern.ch Telefonberatung FELS Eltern, regionale Telefonnummern unter: www.fels-eltern.ch/fuer_eltern/kontakte</p>		
	<p>hab queer bern für lesbische und bisexuelle Frauen </p>	
<p>web: https://habqueerbern.ch/lesbenberatung/ mail: lesbenberatung@habqueerbern.ch phone: 0800 133 133 (Mittwoch, 19- 21)</p>		



hab queer bern für schwule und bisexuelle Männer

web: <https://habqueerbern.ch/schwulenberatung/>
mail: beratung.maenner@habqueerbern.ch
phone: 0800 133 133 (Dienstag, 19- 21)



InterAction – Intergeschlechtliche Menschen Schweiz

web: www.inter-action-suisse.ch
mail : hello@interactionsuisse.ch
[Infobroschüre](#) Selbsthilfegruppe
Beratung für intergeschlechtliche Menschen:
Di, 18-20 Uhr, phone: 077 430 48 04 (Deutsch und Franz.)
So, 17-19 Uhr, phone: 079 104 81 69 (nur Französisch.)
Beratung für Eltern, Angehörige, Freund_innen:
Mo 14-18 Uhr phone: 079 265 21 64 (Deutsch und Franz.)



LGBT+ Helpline

Meldestelle homo- und transfeindliche Gewalt und Diskriminierung
web: www.lgbt-helpline.ch
mail: hello@lgbt-helpline.ch
phone: 0800 133 133



Nationales Beratungstelefon für Regenbogenfamilien und LGBTQ* Personen mit Kinderwunsch

web: www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung
mail: beratung@regenbogenfamilien.ch
skype: Dachverband Regenbogenfamilien
phone: 0800 77 22 33 (Fr 10 - 11:30)



Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für trans- und non-binäre Menschen

Persönliche Beratungen nach Voranmeldung jeden Donnerstag
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>
mail: myshelle.baeriswyl@checkpoint-be.ch
phone: 031 390 36 46
Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch



Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für lesbische und bisexuelle und queeren Frauen

Persönliche Beratungen nach Voranmeldung
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>
mail: mail@checkpoint-be.ch
phone: 031 390 36 46
Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch



Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für schwule und bisexuelle und queeren Männer

Persönliche Beratungen nach Voranmeldung
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>
mail: stefan.gaschen@checkpoint-be.ch
phone: 031 390 36 46
Sprachen: Deutsch, Englisch



Sprechstunde Geschlechtervielfalt

der Kinderklinik des Inselspitals
web: <https://bit.ly/2FZGVqP>
mail: marie-lou.nussbaum@insel.ch
phone: 031 632 93 49 (Di/Do/Fr)



SOS und nicht LGBTIQ spezifische psychologische Beratungsangebote

 <p>Tel 143 Die Dargebotene Hand</p>	<p>143 - Notruf und Beratung für Erwachsene web: www.143.ch phone: 143</p>	
 <p>PRO JUVEN TUTE BERNUNG + HILFE 147</p>	<p>147 - Notruf und Beratung für Kinder und Jugendliche web: www.147.ch mail: beratung@147.ch SMS: 147 phone: 147</p>	
 <p>AIDS HILFE BERN Info und Beratung zu HIV und Sexualität</p>	<p>Aids Hilfe Bern Fachleute beraten persönlich, per Mail oder am Telefon zu HIV/STI, Risikomanagement und Sexualität. Anonym, vertraulich und kostenlos. web: www.ahbe.ch mail: mail@ahbe.ch phone: 031 390 36 36 Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch</p>	
 <p>lilli</p>	<p>Anonyme Onlineberatung und Information rund um Sexualität, Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen web: www.lilli.ch mail: info@lilli.ch</p>	
 <p>OPFERHILFE CENTRE LAWI OPFERHILFE</p>	<p>Beratungsstelle für Opfer von Gewalt web: www.opferhilfe-bern.ch mail: beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch phone: 031 370 30 70</p>	
 <p>UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN</p>	<p>Psychiatrischer Notfalldienst für Kinder und Jugendliche und für Erwachsene web: www.upd.ch/de/notfall mail Kinder und Jugendliche: nzkip.ambulant@upd.ch mail Erwachsene: nkt@upd.ch phone: Telefonnummern unter: www.upd.ch/de/notfall</p>	
<h2>Beratung zu rechtlichen Fragen</h2>		
 <p>(hab) queer BERN</p>	<p>hab queer bern Rechtsberatung web: https://habqueerbern.ch/rechtsberatung/ mail: rechtsberatung@habqueerbern.ch phone: 0800 133 133</p>	
 <p># PINK CROSS</p>	<p>Pink Cross Rechtsberatung web: www.pinkcross.ch/de/beratung/rechtsberatung/ mail: rechtsberatung@pinkcross.ch phone: 031 372 33 00</p>	
 <p>TRANSGENDER NETWORK SWITZERLAND TGNS</p>	<p>TGNS Rechtsberatung web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/recht/ mail: legal@tgns.ch Sprachen: Deutsch, English, français, italiano, castellano</p>	

QUEERAMNESTY 

Informationen und Beratung für LGBTIQ Asylsuchende

Queeramnesty (in Zusammenarbeit mit TGNS)

web: <https://queeramnesty.ch/asyl>

Kontaktformular: queeramnesty.ch/asyl/#

SMS: 078 677 47 29

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Türkisch, Persisch, Russisch



Beratung und Treffen zu Schule und Arbeit



Beratung Arbeit und Projekt trans welcome

Ein Portal für trans Menschen und Arbeitgeber*innen

Termine Beratung nach Vereinbarung

web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/arbeit/

web: www.transwelcome.ch

mail: work@tgns.ch



Berufsberatung für trans Menschen

Beratung für trans Menschen bezüglich Bewerbung und Berufswahl

web:

<https://www.facebook.com/tgns.switzerland/posts/1070261959835502>

mail: berufsberatung@tgns.ch

Termine Beratung nach Vereinbarung oder ohne Voranmeldung jeden 2. Dienstag des Monats im Checkpoint Zürich von 18 Uhr bis 21 Uhr (ab September 2019)



Du-bist-du.ch

Sensibilisierung von jungen Menschen in Jugendtreffs und an Events durch die direkte Begegnung mit jungen LGBTIQ Menschen & Coaching für Fachpersonen

web: www.du-bist-du.ch/aufsuchende-jugendarbeit/ & <http://du-bist-du.ch/angebot-fachpersonen/>

mail: info@du-bist-du.ch



Gay Leadership - Schwule Führungskräfte

Regionaltreffen in Bern

Gemeinsamer Apero immer am Dienstag, Ort unterschiedlich

web: www.network.ch

mail: bern.info@network.ch



Schulprojekt ABQ

Die ABQ Schulbesuche ermöglichen den Jugendlichen eine direkte und offene Begegnung mit queeren Menschen

Treffen der Schulbesucher_innen: immer am 7. des Monats

Termine Beratung nach Vereinbarung

web: www.abq.ch

mail: kontakt@abq.ch

phone: 079 583 85 28





















Swiss LGBTI Label - Förderung von Inklusion von LGBTI-Menschen und Diversity am Arbeitsplatz

Termine Beratung nach Vereinbarung










web: www.lgbti-label.ch




























mail: info@lgbti-label.ch

































	<p>TGNS Beratung für Kinder, Eltern, Fachpersonen und Bildungsinstitutionen</p> <p><i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i></p> <p>web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/kinder mail: kinder@tgns.ch</p>		
	<p>WyberNet – Das Netzwerk für engagierte lesbische Berufsfrauen</p> <p><i>Treffen jeweils am letzten Montag des Monats, After-Work-Apéro an jedem 2. Freitag</i></p> <p>web: www.wybernet.ch mail: bern@wybernet.ch</p>		
	<p>EduQueer.ch – Fachgruppe für die Thematisierung von geschlechtlicher & sexueller Vielfalt im schulischen Umfeld</p> <p>web: https://www.eduqueer.ch/ kontakt: https://www.eduqueer.ch/ueber-uns/kontakt</p>		
	<p>PINKCOP SCHWEIZ</p> <p>PinkCop ist ein unabhängiger und schweizweiter Verein für LGBTI bei der Polizei und deren Angehörige, Freunde und Gönner, welche die Sache unterstützen.</p> <p>web: http://www.pinkcop.ch mail: info@pinkcop.ch</p>		
	<p>Queer Officers – Beratung und Information zum Militär</p> <p>Unterstützung vor und während der Rekrutenschule</p> <p>web: http://www.queer-officers.ch</p>		
	<p>LGBTI-Jobs.ch</p> <p>Ein neues Portal will LGBTIQ-Personen die Jobsuche erleichtern.</p> <p>web: https://www.lgbti-jobs.ch/</p>		

Austausch in Gesprächsrunden, Chats und Online Foren

	<p>hab queer Bern schwul60plusminus</p> <p>Der Nachmittagstreff der Gruppe «schwul60plusminus» von hab queer bern für alle schwulen Männer «so um die 60». Wir treffen uns alle 14 Tage am Freitagnachmittag zwischen 14 und 17 Uhr im Marcel's Marcili an der Marzillstrasse 25 in Bern. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Gastgeber sind: Kurt Berger und Christoph Hirsch</p> <p>web: https://habqueerbern.ch/nachmittagstreff/ mail: nachmittagstreff@habqueerbern.ch</p>		
	<p>Milchjugend – falschsexuelle Welten</p> <p>Verschiedene Whatsapp-Chats von der Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb:</p> <p>Dem Chat Beitreten und Chats im Überblick sehen: https://chat.whatsapp.com/invite/3uYW87L1Q02H4k8IESLrhx</p>		
	<p>Milchjugend – Community Quing</p> <p>Der Weg in die Community ist nicht immer einfach und oft müssen Umwege einschlagen, bis mensch seinen Platz gefunden hat. Für uns ist unsere glitzrig-bunte Familie super wichtig und wir wollen dich dabei unterstützen, dass auch du Zugang findest wenn du das willst.</p> <p>web: https://milchjugend.ch/quings mail: info@milchjugend.ch</p>		

	Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz Whatsapp-Chat und Treffen für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind Anmeldung: https://www.aroace.ch/chats/		
	Cool – Christliche Organisation von Lesben <i>1x pro Monat ein Treffen an einem Samstag Nachmittag, 1x Jahr ein Wochenende</i> web: http://cool-schweiz.ch mail: info@cool-schweiz.ch		
	hab queer bern Der «fröhliche» Mittwoch Diskutieren, politisieren und philosophieren: Im Mittelpunkt des Stammtischs für Junggebliebene steht die Geselligkeit. <i>Treffen einmal im Monat im Restaurant Bahnhof Weissenbühl – Daten auf der Webseite</i> web: https://habqueerbern.ch/froehlich/ mail: info@hab.lgbt		
	hab queer bern trans Gesprächsgruppe web: https://habqueerbern.ch/trans-gespraechsgruppe/ mail: petra.brombacher@habqueerbern.ch <i>Einmal im Monat am Mittwoch Abend von 18-19 Uhr in der Villa Bernau</i>		
	hab queer bern inter Gesprächsgruppe web: https://habqueerbern.ch/inter-gespraechsgruppe/ mail: urs.sager@habqueerbern.ch <i>Einmal im Monat am Mittwoch Abend von 18-19 Uhr in der Villa Bernau</i>		
	hab queer bern bi-Gruppe Wir lieben den Menschen und nicht das Geschlecht! web: https://habqueerbern.ch/bi-pan-gruppe/ mail: bi-pan@habqueerbern.ch <i>Zurzeit trifft sich die Gruppe normalerweise am 13. des Monats in einem Restaurant in geselliger Atmosphäre</i>		
	hab queer bern Feierabend <i>Treffen jeweils am letzten Freitag des Monats im «Blue Cat»</i> web: https://habqueerbern.ch/feierabend/		
	AG Politik und Gesellschaft Die Gruppe trifft sich monatlich zum Austausch. Informationen und Termine sind auf der Webseite der hab zu finden. web: https://habqueerbern.ch/politik/		
	InterAction – Intergeschlechtliche Menschen Schweiz <i>Die Treffen finden nach Vereinbarung statt</i> web: www.inter-action-suisse.ch mail: hello@interactionsuisse.ch		

	Regenbogenfamilien Treffen Treffen für Kinder aus Regenbogenfamilien und ihre lesbischen, schwulen, bisexuellen oder trans Eltern Treffen 4x im Jahr in Bern, weitere unter www.regenbogenfamilien.ch/events/ web: www.regenbogenfamilien.ch mail: info@regenbogenfamilien.ch		
	Whats App Gruppe Regenbogenfamilien CH Anmelden unter 079 611 06 71		
	hab queer bern Schwule Väter und verheiratete Schwule <i>Treffen jeweils am zweiten Dienstag des Monats</i> web: https://habqueerbern.ch/schwule-vaeter/ Anmeldung: schwulevaeter@habqueerbern.ch		
	TGNS Angebote für Angehörige von trans Menschen <i>4x im Jahr in Zürich, vgl. auch Agenda auf www.tgns.ch</i> web: www.tgns.ch/de/beratung-treffen/angehoerige Online Forum für Angehörige: angehoerige.tgns.ch		
	TGNS Treffen für trans Kinder und ihre Familien <i>Mehrmals im Jahr, vgl. Agenda www.tgns.ch/de/agenda</i> web: www.tgns.ch mail: kinder@tgns.ch		
	Trans-inter Stammtisch 1x pro Monat am Mittwoch Abend am 3Gang der HAB web: www.tgns.ch/de/events/transstammtisch-bern-44/ mail: transstammtisch.bern@gmail.com Anmeldung erforderlich! (https://habqueerbern.ch/die-naechsten-3gang-termine/)		
	Safe space Bern Treff für LGBT+ Migrant_innen in Bern 1x pro Monat web: https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/safe-space-bern Nähere Infos per WhatsApp: 079 215 51 98		
			
	Hetera Selbsthilfegruppe Forum für Frauen von schwulen Männern sowie Männer von lesbischen Frauen web: http://www.hetera.ch/		
	JUPA – Arbeits- und WhatsApp Gruppe des Jugendparlament web: https://jupabern.be/arbeitsgruppe/ Chat: https://chat.whatsapp.com/IFOMuR40Wj40CD2ZT9qj1X		
	Queer Swiss Deaf – für alle Gehörlose oder Schwerhörige LGBTI+ web: https://www.facebook.com/QueerSwissDeaf/		

«mir_existieret»

Ein Netzwerk für queere Migrant*innenkinder

Instagram:

https://www.instagram.com/accounts/login/?next=/mir_existieret/

Bericht über die Plattform «mir_existieret» im Magazin von Queeramnesty: <https://queeramnesty.ch/ein-netzwerk-fuer-queere-migrantinnenkinder/>



Jugendgruppen und andere nicht kommerzielle Treffpunkte



hab queer bern - queer eat and meet, Treffpunkt mit Tradition der queeren Berner Community

Zusammensitzen, austauschen und lecker Essen in der Villa Bernau

web: <https://habqueerbern.ch/queereatandmeet/> (Anmeldung erforderlich!)

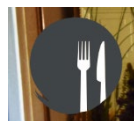


Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz

Treffen für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind

Treffen mindestens einmal pro Monat (vgl. arpace.ch/treffen)

web: www.arpace.ch



Frauenbeiz

Frauen kochen für Frauen

1x pro Monat im Breitsch-Träff – Daten auf der Webseite

web: <http://www.frauenbeiz-bern.ch/>

mail: info@frauenbeiz-bern.ch



Kunterbunt Jugendgruppe für lesbische, schwule, bi-, pan-, inter-, asexuelle, trans* oder anders queere junge Leute und für alle, die noch nicht ganz sicher sind, wo sie stehen

Einmal im Monat am Montag 18:30 – 21:30 im Modi*-Treff Punkt 12.

web: www.kunterbunt-bern.ch

mail: info@kunterbunt-bern.ch



Milchjugend – falschsexuelle Welten

Die Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb.

Übersicht Events: <https://milchjugend.ch/kalender/#agenda>

Milchbar in Bern: <https://milchjugend.ch/milchbar>

web: <http://milchjugend.ch>

mail: info@milchjugend.ch

phone: 079 360 15 02



Queer Students Bern

queere Student*innen in Bern

web: www.queerstudents.ch

mail: info@queerstudents.ch



romanescos / *WIE_ES_UNG_GEFÄLLT*

Regelmässige Treffen, entweder montags oder donnerstags

web: www.romanescos.ch

mail: queer@romanescos.ch



Kultur und Sport



Frauenraum Reitschule Bern

Kultur für Frauen und (andere) queere Menschen
web: <https://frauenraum.ch>
mail: frauenraum@reitschule.ch



Box*Bern – das feministische Boxtraining für FLTI*

Boxen für FrauenLesbenTransInter-Menschen in Bern
Jeden Freitag ab 18 Uhr in der Boxschule Viktoria, Bern
web: <https://www.facebook.com/BoxSternBern>
mail: box_stern_bern@immerda.ch



QueerSport Bern

Verein für Schwule, Lesben und deren Freunde, welche Sport ohne Diskrimination auf Grund ihrer Nationalität, Hautfarbe oder sexueller Präferenzen ausüben wollen
web: www.queersportbern.ch
mail phone der Sportarten unter: www.queersportbern.ch



Les lacets roses - LGBT Wandergruppe Schweiz

web: www.lacetsroses.ch
mail: lacetsroses@gmx.ch



WANKDORF JUNXX

Offizieller Fanclub des BSC Young Boys für Schwule und Lesben
web: www.wankdorfjunxx.ch
mail: info@wankdorfjunxx.ch



Queersicht - LGBTI Filmfestival Bern

Anfangs November
web: www.queersicht.ch



Uncut - Queeres Kino

Alle zwei Wochen am Dienstag und Mittwoch Abend im Kino Rex in Bern
Der Filmabend für die LGBTIQ Community
web: www.rexbern.ch/programmreihe/uncut



QueerUp Radio - Radio für die LGBTIQ-Community

web: <https://queerupradio.ch/>



SCHWUBS Schwule Berner Sänger

web: <https://www.schwubs.ch/>
Jeden Donnerstags 19:30-21:30 Uhr in 3007 Bern



Chor für Frauen*

web: <http://sweetandpower.ch/>
Alle 14 Tage am Dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr in 3014 Bern





Podcast: «Der queere Alltag»

web: <https://stinknormal.blog/derqueerealltag/>



Dachverbände und gesamtschweizerische Organisationen



LOS- Lesbenorganisation Schweiz

Schweizer Dachverband für lesbische, bisexuelle und queere Frauen

web: www.los.ch / mail: info@los.ch

phone: 079 259 39 47



Pink Cross- Dachverband der Schwulen und Bi Männer*

Alle Informationen zu Schwulen und Bi Männer

web: www.pinkcross.ch

mail: office@pinkcross.ch

phone: 031 372 33 00



Transgender Network Switzerland (TGNS)

Alle Informationen zu trans Menschen

web: www.tgns.ch

mail: info@tgns.ch

phone: 031 372 33 44



InterAction - Intergeschlechtliche Menschen Schweiz

Alle Informationen zu Menschen mit einer Geschlechtsvariante

web: www.inter-action-suisse.ch

mail: hello@interactionsuisse.ch

phone: 077 430 48 04 / 079 104 81 69



Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz

Alle Informationen zu Menschen auf dem a-Spektrum

web: www.aroace.ch



Milchjugend – Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans, intergeschlechtliche und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb

web <https://milchjugend.ch/>



Dachverband Regenbogenfamilien

Alle Informationen zu Regenbogenfamilien

web: www.regenbogenfamilien.ch

mail: info@regenbogenfamilien.ch



Änderungen, Korrekturen und neue Angebote nehmen wir gerne per E-Mail entgegen: gleichstellung@bern.ch