











## Angebote und Treffs für lesbische, schwule, bisexuelle, trans, intergeschlechtliche und weitere queere Menschen aus Bern und ihre Familien (letzte Aktualisierung: 17-03-2023)

Direkter Zugang auf die Website «Beratung & Treffpunkte Bern»: [www.bern.ch/gleichstellung/lgbtiq-angebote](http://www.bern.ch/gleichstellung/lgbtiq-angebote)

### Symbole für Zielgruppen und Form des Angebotes




	Angebot für homo- oder bi-/pansexuelle Menschen		Telefonische Auskunft / Beratung
	Angebot für trans Menschen		Auskunft / Beratung per Mail / Chat / SMS
	Angebot für intergeschlechtliche Menschen		Auskunft / Beratung / Gespräch vor Ort
	Angebot für aromantische und asexuelle Menschen		Gruppentreffen / Selbsthilfeangebot
	Angebot insbesondere für junge Menschen		Film / Radio

**Anmerkung:** Kommerzielle Angebote, Beratungsangebote, die für Menschen aus der Stadt Bern nicht zugänglich sind, lokale Treffpunkte für Menschen aus anderen Regionen sowie gesamtschweizerische Freizeitangebote für Erwachsene sowie sind auf dieser Übersicht nicht aufgeführt.



### Beratung zu psychologischen, sozialen und medizinischen Fragen

	<p><b>Checkpoint Bern – Gesundheitszentrum für die Community</b> </p>	
	<p>Der Checkpoint Bern ist das Gesundheitszentrum für Männer, die Sex mit Männern haben sowie für LGBT+ Menschen. Nur mit Voranmeldung: <a href="https://www.mycheckpoint.ch/">Online-Terminvereinbarung</a> web: <a href="https://www.mycheckpoint.ch/">https://www.mycheckpoint.ch/</a> mail: <a href="mailto:mail@checkpoint-be.ch">mail@checkpoint-be.ch</a> phone: 031 390 36 46</p>	
	<p><b>Dr. Gay</b> </p>	
	<p>Online Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben. Fragen zu Beziehung, Sex, Drogen oder anderem web: <a href="http://www.drgay.ch/de/frag-dr-gay">www.drgay.ch/de/frag-dr-gay</a> online Beratung: <a href="mailto:info@drgay.ch">info@drgay.ch</a></p>	
	<p><b>Du bist du.ch</b> </p>	
	<p>Beratungsplattform von jungen Menschen für junge Menschen web: <a href="https://du-bist-du.ch">https://du-bist-du.ch</a> mail: <a href="mailto:info@du-bist-du.ch">info@du-bist-du.ch</a></p>	
	<p><b>hab queer bern für lesbische und bisexuelle Frauen</b> </p>	
	<p>web: <a href="https://habqueerbern.ch/lesbenberatung/">https://habqueerbern.ch/lesbenberatung/</a> mail: <a href="mailto:hello@lgbt-helpline.ch">hello@lgbt-helpline.ch</a> phone: 0800 133 133 (Mittwoch, 19- 21)</p>	




---

 **hab queer bern für schwule und bisexuelle Männer**    
web: <https://habqueerbern.ch/schwulenberatung/>  
mail: [beratung.maenner@habqueerbern.ch](mailto:beratung.maenner@habqueerbern.ch)  
phone: 0800 133 133 (Dienstag, 19- 21)




---

 **InterAction – Intergeschlechtliche Menschen Schweiz**    
web: [www.inter-action-schweiz.ch](http://www.inter-action-schweiz.ch) / [www.interactionschweiz.ch](http://www.interactionschweiz.ch)  
mail : [hello@interactionschweiz.ch](mailto:hello@interactionschweiz.ch) (Deutsch)  
[hello@interactionsuisse.ch](mailto:hello@interactionsuisse.ch) (Französisch)  
  
Beratung für intergeschlechtliche Menschen:  
Di, 18-20 Uhr, phone: 077 430 48 04 (Deutsch und Französisch)  
So, 17-19 Uhr, phone: 079 104 81 69 (nur Französisch.)  
  
Beratung für Eltern, Angehörige, Freund\_innen:  
Mo 14-18 Uhr phone: 079 265 21 64 (Deutsch und Französisch)

---

 **LGBT+ Helpline**    
Meldestelle homo- und transfeindliche Gewalt und Diskriminierung  
web: [www.lgbt-helpline.ch](http://www.lgbt-helpline.ch)  
mail: [hello@lgbt-helpline.ch](mailto:hello@lgbt-helpline.ch)  
phone: 0800 133 133

---

 **Nationales Beratungstelefon für Regenbogenfamilien und LGBTQ\* Personen mit Kinderwunsch**    
web: [www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung](http://www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung)  
mail: [beratung@regenbogenfamilien.ch](mailto:beratung@regenbogenfamilien.ch)  
skype: Dachverband Regenbogenfamilien  
phone: 0800 77 22 33 (Fr 10 - 11:30)




---

 **Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für trans- und non-binäre Menschen**    
*Persönliche Beratungen nach Voranmeldung jeden Donnerstag*  
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>  
mail: [myshelle.baeriswyl@checkpoint-be.ch](mailto:myshelle.baeriswyl@checkpoint-be.ch)  
phone: 031 390 36 46  
Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch

---

 **Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für lesbische und bisexuelle und queeren Frauen**    
*Persönliche Beratungen nach Voranmeldung*  
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>  
mail: [mail@checkpoint-be.ch](mailto:mail@checkpoint-be.ch)  
phone: 031 390 36 46  
Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch

---













 **Checkpoint Bern – Professionelle Beratung für schwule und bisexuelle und queeren Männer**    
*Persönliche Beratungen nach Voranmeldung*  
web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/lgbt-beratung>  
mail: [stefan.gaschen@checkpoint-be.ch](mailto:stefan.gaschen@checkpoint-be.ch)  
phone: 031 390 36 46  
Sprachen: Deutsch, Englisch

---

 **Sprechstunde Geschlechtervielfalt**    
der Kinderklinik des Inselspitals  
web: <https://bit.ly/2FZGVgP>  
mail: [marie-lou.nussbaum@insel.ch](mailto:marie-lou.nussbaum@insel.ch)

phone: 031 632 93 49 (Di/Do/Fr)

## SOS und nicht LGBTIQ spezifische psychologische Beratungsangebote

 <p><b>Tel 143</b> Die Dargebotene Hand</p>	<b>143 - Notruf und Beratung für Erwachsene</b> web: <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a> phone: 143	
 <p><b>PRO JUVEN TUTE</b> BERNUNG + HILFE 147</p>	<b>147 - Notruf und Beratung für Kinder und Jugendliche</b> web: <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a> mail: <a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a> SMS: 147 phone: 147	
 <p><b>AIDS HILFE BERN</b> Info und Beratung zu HIV und Sexualität</p>	<b>Aids Hilfe Bern</b> Fachleute beraten persönlich, per Mail oder am Telefon zu HIV/STI, Risikomanagement und Sexualität. Anonym, vertraulich und kostenlos. web: <a href="http://www.ahbe.ch">www.ahbe.ch</a> mail: <a href="mailto:mail@ahbe.ch">mail@ahbe.ch</a> phone: 031 390 36 36 Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch	
 <p><b>lilli</b></p>	<b>Anonyme Onlineberatung und Information</b> rund um Sexualität, Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen web: <a href="http://www.lilli.ch">www.lilli.ch</a> mail: <a href="mailto:info@lilli.ch">info@lilli.ch</a>	
 <p><b>OPFERHILFE CENTRE LAVI</b> DE - FR - EN</p>	<b>Beratungsstelle für Opfer von Gewalt</b> web: <a href="http://www.opferhilfe-bern.ch">www.opferhilfe-bern.ch</a> mail: <a href="mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch">beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch</a> phone: 031 370 30 70	
 <p><b>UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN</b></p>	<b>Psychiatrischer Notfalldienst für Kinder und Jugendliche und für Erwachsene</b> web: <a href="http://www.upd.ch/de/notfall">www.upd.ch/de/notfall</a> mail Kinder und Jugendliche: <a href="mailto:nzkjp.ambulant@upd.ch">nzkjp.ambulant@upd.ch</a> mail Erwachsene: <a href="mailto:nkt@upd.ch">nkt@upd.ch</a> phone: Telefonnummern unter: <a href="http://www.upd.ch/de/notfall">www.upd.ch/de/notfall</a>	

## Beratung zu rechtlichen Fragen

 <p><b>(hab) queer bern</b></p>	<b>hab queer bern Rechtsberatung</b> Die Rechtsberatung von hab queer bern wird neu über Pink Cross beantwortet web: <a href="http://www.pinkcross.ch/de/beratung/rechtsberatung">www.pinkcross.ch/de/beratung/rechtsberatung</a> mail: <a href="mailto:rechtsberatung@pinkcross.ch">rechtsberatung@pinkcross.ch</a> phone: 031 372 33 00	 
 <p><b>PINK CROSS</b></p>	<b>Pink Cross Rechtsberatung</b> web: <a href="http://www.pinkcross.ch/de/beratung/rechtsberatung">www.pinkcross.ch/de/beratung/rechtsberatung</a> mail: <a href="mailto:rechtsberatung@pinkcross.ch">rechtsberatung@pinkcross.ch</a> phone: 031 372 33 00	 
 <p><b>TRANSGENDER NETWORK SWITZERLAND TGNS</b></p>	<b>TGNS Rechtsberatung</b> web: <a href="http://www.tgns.ch/de/beratung-treffen/recht/">www.tgns.ch/de/beratung-treffen/recht/</a> mail: <a href="mailto:legal@tgns.ch">legal@tgns.ch</a>	 

Sprachen: Deutsch, English, français, italiano, castellano



### Informationen und Beratung für LGBTIQ Asylsuchende

Queeramnesty (in Zusammenarbeit mit TGNS)

web: <https://queeramnesty.ch/asyl>

Kontaktformular: [queeramnesty.ch/asyl/#](https://queeramnesty.ch/asyl/#)

SMS: 078 677 47 29

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch, Türkisch, Persisch, Russisch



## Beratung und Treffen zu Schule und Arbeit



### Beratung Arbeit und Projekt trans welcome

Ein Portal für trans Menschen und Arbeitgeber\*innen

*Termine Beratung nach Vereinbarung*

web: [www.tgns.ch/de/beratung-treffen/arbeit/](http://www.tgns.ch/de/beratung-treffen/arbeit/)

web: [www.transwelcome.ch](http://www.transwelcome.ch)

mail: [work@tgns.ch](mailto:work@tgns.ch)



### Berufsberatung für trans Menschen

Beratung für trans Menschen bezüglich Bewerbung und Berufswahl

web:

<https://www.facebook.com/tgns.switzerland/posts/1070261959835502>

mail: [berufsberatung@tgns.ch](mailto:berufsberatung@tgns.ch)

*Termine Beratung nach Vereinbarung oder ohne Voranmeldung jeden 2. Dienstag des Monats im Checkpoint Zürich von 18 Uhr bis 21 Uhr (ab September 2019)*



### Du bist du.ch

Sensibilisierung von jungen Menschen in Jugendtreffs und an Events durch die direkte Begegnung mit jungen LGBTIQ Menschen & Coaching für Fachpersonen

web: [www.du-bist-du.ch/aufsuchende-jugendarbeit](http://www.du-bist-du.ch/aufsuchende-jugendarbeit) & <http://du-bist-du.ch/angebot-fachpersonen/>

mail: [info@du-bist-du.ch](mailto:info@du-bist-du.ch)



### Gay Leadership - Schwule Führungskräfte

Regionaltreffen in Bern

*Gemeinsamer Apero immer am Dienstag, Ort unterschiedlich*

web: [www.network.ch](http://www.network.ch)

mail: [bern.info@network.ch](mailto:bern.info@network.ch)



### Schulprojekt ABQ

Die ABQ Schulbesuche ermöglichen den Jugendlichen eine direkte und offene Begegnung mit queeren Menschen

*Treffen der Schulbesucher\_innen: immer am 7. des Monats*

*Termine Beratung nach Vereinbarung*

web: [www.abq.ch](http://www.abq.ch)

mail: [kontakt@abq.ch](mailto:kontakt@abq.ch)

phone: 079 583 85 28



### Swiss LGBTI Label - Förderung von Inklusion von LGBTI-Menschen und Diversity am Arbeitsplatz




*Termine Beratung nach Vereinbarung*

web: [www.lgbti-label.ch](http://www.lgbti-label.ch)

mail: [info@lgbti-label.ch](mailto:info@lgbti-label.ch)



---

	<b>TGNS Beratung für Kinder, Eltern, Fachpersonen und Bildungsinstitutionen</b> <i>Termine Beratung nach Vereinbarung</i> web: <a href="http://www.tgns.ch/de/beratung-treffen/kinder">www.tgns.ch/de/beratung-treffen/kinder</a> mail: <a href="mailto:kinder@tgns.ch">kinder@tgns.ch</a>		
	<b>WyberNet</b> – Das Netzwerk für engagierte lesbische Berufsfrauen <i>Treffen jeweils am letzten Montag des Monats, After-Work-Apéro an jedem 2. Freitag</i> web: <a href="http://www.wybernet.ch">www.wybernet.ch</a> mail: <a href="mailto:bern@wybernet.ch">bern@wybernet.ch</a>		
	<b>EduQueer.ch</b> – Fachgruppe für die Thematisierung von geschlechtlicher & sexueller Vielfalt im schulischen Umfeld web: <a href="https://www.eduqueer.ch/">https://www.eduqueer.ch/</a> kontakt: <a href="https://www.eduqueer.ch/ueber-uns/kontakt">https://www.eduqueer.ch/ueber-uns/kontakt</a>		
	<b>PINKCOP SCHWEIZ</b> PinkCop ist ein unabhängiger und schweizweiter Verein für LGBTI bei der Polizei und deren Angehörige, Freunde und Gönner, welche die Sache unterstützen. web: <a href="http://www.pinkcop.ch">http://www.pinkcop.ch</a> mail: <a href="mailto:info@pinkcop.ch">info@pinkcop.ch</a>		
	<b>Queer Officers – Beratung und Information zum Militär</b> Unterstützung vor und während der Rekrutenschule web: <a href="http://www.queer-officers.ch">http://www.queer-officers.ch</a>		
	<b>LGBTI-Jobs.ch</b> Ein neues Portal will LGBTIQ-Personen die Jobsuche erleichtern. web: <a href="https://www.lgbti-jobs.ch/">https://www.lgbti-jobs.ch/</a>		

---

## Austausch in Gesprächsrunden, Chats und Online Foren

---

	<b>hab queer Bern schwul60plusminus</b> Der Nachmittagstreff der Gruppe «schwul60plusminus» von hab queer bern für alle schwulen Männer «so um die 60». Wir treffen uns alle 14 Tage am Freitagnachmittag zwischen 14 und 17 Uhr im Marcel's Marcili an der Marzillstrasse 25 in Bern. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Gastgeber sind: Kurt Berger und Christoph Hirsch web: <a href="https://habqueerbern.ch/nachmittagstreff/">https://habqueerbern.ch/nachmittagstreff/</a> mail: <a href="mailto:nachmittagstreff@habqueerbern.ch">nachmittagstreff@habqueerbern.ch</a>		
	<b>Milchjugend</b> – falschsexuelle Welten Verschiedene Whatsapp-Chats von der Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb: Dem Chat Beitreten und Chats im Überblick sehen: <a href="https://chat.whatsapp.com/invite/3uYW87L1Q02H4k8IESLrhx">https://chat.whatsapp.com/invite/3uYW87L1Q02H4k8IESLrhx</a>		
	<b>Milchjugend</b> – Community Quing Der Weg in die Community ist nicht immer einfach und oft müssen Umwege einschlagen, bis mensch seinen Platz gefunden hat. Für uns ist unsere glitzrig-bunte Familie super wichtig und wir wollen dich dabei unterstützen, dass auch du Zugang findest wenn du das willst. web: <a href="https://milchjugend.ch/quings">https://milchjugend.ch/quings</a> mail: <a href="mailto:info@milchjugend.ch">info@milchjugend.ch</a>		

---



	<b>Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz</b> Whatsapp-Chat und Treffen für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind Anmeldung: <a href="https://www.aroace.ch/chats/">https://www.aroace.ch/chats/</a>		
	<b>Cool – Christliche Organisation von Lesben</b> <i>1x pro Monat ein Treffen an einem Samstag Nachmittag, 1x Jahr ein Wochenende</i> web: <a href="http://cool-schweiz.ch">http://cool-schweiz.ch</a> mail: <a href="mailto:info@cool-schweiz.ch">info@cool-schweiz.ch</a>		
	<b>hab queer bern Der «fröhliche» Mittwoch</b> Diskutieren, politisieren und philosophieren: Im Mittelpunkt des Stammtischs für Junggebliebene steht die Geselligkeit. <i>Treffen einmal im Monat im Restaurant Bahnhof Weissenbühl – Daten auf der Webseite</i> web: <a href="https://habqueerbern.ch/froehlich/">https://habqueerbern.ch/froehlich/</a> mail: <a href="mailto:info@hab.lgbt">info@hab.lgbt</a>		
	<b>hab queer bern trans Gesprächsgruppe</b> web: <a href="https://habqueerbern.ch/trans-gespraechsgruppe/">https://habqueerbern.ch/trans-gespraechsgruppe/</a> mail: <a href="mailto:petra.brombacher@habqueerbern.ch">petra.brombacher@habqueerbern.ch</a> <i>Einmal im Monat am Mittwoch Abend von 18-19 Uhr in der Villa Bernau</i>		
	<b>hab queer bern inter Gesprächsgruppe</b> web: <a href="https://habqueerbern.ch/inter-gespraechsgruppe/">https://habqueerbern.ch/inter-gespraechsgruppe/</a> mail: <a href="mailto:urs.sager@habqueerbern.ch">urs.sager@habqueerbern.ch</a> <i>Einmal im Monat am Mittwoch Abend von 18-19 Uhr in der Villa Bernau</i>		
	<b>hab queer bern bi-Gruppe</b> Wir lieben den Menschen und nicht das Geschlecht! web: <a href="https://habqueerbern.ch/bi-pan-gruppe/">https://habqueerbern.ch/bi-pan-gruppe/</a> mail: <a href="mailto:bi-pan@habqueerbern.ch">bi-pan@habqueerbern.ch</a> <i>Zurzeit trifft sich die Gruppe normalerweise am 13. des Monats in einem Restaurant in geselliger Atmosphäre</i>		
	<b>hab queer bern Feierabend</b> <i>Treffen jeweils am letzten Freitag des Monats im «Blue Cat»</i> web: <a href="https://habqueerbern.ch/feierabend/">https://habqueerbern.ch/feierabend/</a>		
	<b>AG Politik</b> Die Gruppe trifft sich monatlich zum Austausch. Informationen und Termine sind auf der Webseite der hab zu finden. web: <a href="https://habqueerbern.ch/politik/">https://habqueerbern.ch/politik/</a>		
	<b>InterAction – Intergeschlechtliche Menschen Schweiz</b> <i>Die Treffen finden nach Vereinbarung statt</i> web: <a href="http://www.inter-action-suisse.ch">www.inter-action-suisse.ch</a> mail: <a href="mailto:hello@interactionsuisse.ch">hello@interactionsuisse.ch</a>		

regenbogenfamilien

### Regenbogenfamilien Treffen

Treffen für Kinder aus Regenbogenfamilien und ihre lesbischen, schwulen, bisexuellen oder trans Eltern

Treffen 4x im Jahr in Bern, weitere unter [www.regenbogenfamilien.ch/events/](http://www.regenbogenfamilien.ch/events/)

web: [www.regenbogenfamilien.ch](http://www.regenbogenfamilien.ch)

mail: [info@regenbogenfamilien.ch](mailto:info@regenbogenfamilien.ch)



regenbogenfamilien

### Whats App Gruppe Regenbogenfamilien CH

Anmelden unter 079 611 06 71



(hab) queer  
bern

### hab queer bern Schwule Väter und verheiratete Schwule

Treffen jeweils am zweiten Dienstag des Monats

web: <https://habqueerbern.ch/schwule-vaeter/>

Anmeldung: [schwulevaeter@habqueerbern.ch](mailto:schwulevaeter@habqueerbern.ch)



TRANSGENDER  
NETWORK  
SWITZERLAND

TGNS

### TGNS Angebote für Angehörige von trans Menschen

4x im Jahr in Zürich, vgl. auch Agenda auf [www.tgns.ch](http://www.tgns.ch)

web: [www.tgns.ch/de/beratung-treffen/angehoerige](http://www.tgns.ch/de/beratung-treffen/angehoerige)

Online Forum für Angehörige: [angehoerige.tgns.ch](http://angehoerige.tgns.ch)



TRANSGENDER  
NETWORK  
SWITZERLAND

TGNS

### TGNS Treffen für trans Kinder und ihre Familien

Mehrmals im Jahr, vgl. Agenda [www.tgns.ch/de/agenda](http://www.tgns.ch/de/agenda)

web: [www.tgns.ch](http://www.tgns.ch)

mail: [kinder@tgns.ch](mailto:kinder@tgns.ch)



TRANSGENDER  
NETWORK  
SWITZERLAND

TGNS

### Stammtisch für trans und intergeschlechtliche Menschen Bern

1x pro Monat am Mittwoch Abend am 3Gang der HAB

web: [www.tgns.ch/de/events/transstammtisch-bern-44/](http://www.tgns.ch/de/events/transstammtisch-bern-44/)

mail: [transstammtisch.bern@gmail.com](mailto:transstammtisch.bern@gmail.com)

Anmeldung erforderlich! (<https://habqueerbern.ch/die-naechsten-3gang-termine/>)



### Safe space Bern

Treff für LGBT+ Migrant\_innen in Bern

1x pro Monat

web: <https://www.mycheckpoint.ch/de/standorte/bern/aids-hilfe-bern/safe-space-bern>

Nähere Infos per WhatsApp: 079 215 51 98



QUEERAMNESTY

Hetera Selbsthilfegruppe

### Hetera Selbsthilfegruppe

Forum für Frauen von schwulen Männern sowie Männer von lesbischen Frauen

web: <http://www.hetera.ch/>



JUPA  
Jugendparlament Stadt Bern

### JUPA – Arbeits- und WhatsApp Gruppe des Jugendparlament

web: <https://jupabern.be/arbeitsgruppe/>

Chat: <https://chat.whatsapp.com/IFOMuR40Wj40CD2ZT9qj1X>



### Queer Swiss Deaf – für alle Gehörlose oder Schwerhörige LGBTI+

web: <https://www.facebook.com/QueerSwissDeaf/>



«mir\_existieret»

Ein Netzwerk für queere Migrant\*innenkinder

Instagram:

[https://www.instagram.com/accounts/login/?next=/mir\\_existieret/](https://www.instagram.com/accounts/login/?next=/mir_existieret/)

Bericht über die Plattform «mir\_existieret» im Magazin von Queeramnesty: <https://queeramnesty.ch/ein-netzwerk-fuer-queere-migrantinnenkinder/>



## Jugendgruppen und andere nicht kommerzielle Treffpunkte



**hab queer bern - queer eat and meet, Treffpunkt mit Tradition der queeren Berner Community**

Zusammensitzen, austauschen und lecker Essen in der Villa Bernau

web: <https://habqueerbern.ch/queereatandmeet/> (Anmeldung erforderlich!)

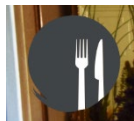


**Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz**

Treffen für Menschen, die asexuell, aromantisch oder auf dem a-Spektrum sind

Treffen mindestens einmal pro Monat (vgl. [arpace.ch/treffen](http://arpace.ch/treffen))

web: [www.arpace.ch](http://www.arpace.ch)



**Frauenbeiz**

Frauen kochen für Frauen

1x pro Monat im Breitsch-Träff – Daten auf der Webseite

web: <http://www.frauenbeiz-bern.ch/>

mail: [info@frauenbeiz-bern.ch](mailto:info@frauenbeiz-bern.ch)



**Kunterbunt** Jugendgruppe für lesbische, schwule, bi-, pan-, inter-, asexuelle, trans\* oder anders queere junge Leute und für alle, die noch nicht ganz sicher sind, wo sie stehen

Einmal im Monat am Montag 18:30 – 21:30 im Modi\*-Treff Punkt 12.

web: [www.kunterbunt-bern.ch](http://www.kunterbunt-bern.ch)

mail: [info@kunterbunt-bern.ch](mailto:info@kunterbunt-bern.ch)



**Milchjugend – falschsexuelle Welten**

Die Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans\* und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb.

Übersicht Events: <https://milchjugend.ch/kalender/#agenda>

Milchbar in Bern: <https://milchjugend.ch/milchbar>

web: <http://milchjugend.ch>

mail: [info@milchjugend.ch](mailto:info@milchjugend.ch)

phone: 079 360 15 02



**Queer Students Bern**

queere Student\*innen in Bern

web: [www.queerstudents.ch](http://www.queerstudents.ch)

mail: [info@queerstudents.ch](mailto:info@queerstudents.ch)



**romanescos / \*WIE\_ES\_UNG\_GEFÄLLT\***

Regelmässige Treffen, entweder montags oder donnerstags

web: [www.romanescos.ch](http://www.romanescos.ch)

mail: [queer@romanescos.ch](mailto:queer@romanescos.ch)





---

## Kultur und Sport

---



### Frauenraum Reitschule Bern

Kultur für Frauen und (andere) queere Menschen  
web: <https://frauenraum.ch>  
mail: [frauenraum@reitschule.ch](mailto:frauenraum@reitschule.ch)



### Box\*Bern – das feministische Boxtraining für FLTI\*

Boxen für FrauenLesbenTransInter-Menschen in Bern  
*Jeden Freitag ab 18 Uhr in der Boxschule Viktoria, Bern*  
web: <https://www.facebook.com/BoxSternBern>  
mail: [box\\_stern\\_bern@immerda.ch](mailto:box_stern_bern@immerda.ch)



### QueerSport Bern

Verein für Schwule, Lesben und deren Freunde, welche Sport ohne Diskrimination auf Grund ihrer Nationalität, Hautfarbe oder sexueller Präferenzen ausüben wollen  
web: [www.queersportbern.ch](http://www.queersportbern.ch)  
mail phone der Sportarten unter: [www.queersportbern.ch](http://www.queersportbern.ch)



### Les lacets roses - LGBT Wandergruppe Schweiz

web: [www.lacetsroses.ch](http://www.lacetsroses.ch)  
mail: [lacetsroses@gmx.ch](mailto:lacetsroses@gmx.ch)



### WANKDORF JUNXX

Offizieller Fanclub des BSC Young Boys für Schwule und Lesben  
web: [www.wankdorfjunxx.ch](http://www.wankdorfjunxx.ch)  
mail: [info@wankdorfjunxx.ch](mailto:info@wankdorfjunxx.ch)



### Queersicht - LGBTI Filmfestival Bern

*Anfangs November*  
web: [www.queersicht.ch](http://www.queersicht.ch)



### Uncut - Queeres Kino

*Alle zwei Wochen am Dienstag und Mittwoch Abend im Kino Rex in Bern*  
Der Filmabend für die LGBTIQ Community  
web: [www.rexbern.ch/programmreihe/uncut](http://www.rexbern.ch/programmreihe/uncut)



### QueerUp Radio - Radio für die LGBTIQ-Community

web: <https://queerupradio.ch/>



### SCHWUBS Schwule Berner Sänger

web: <https://www.schwubs.ch/>  
*Jeden Donnerstags 19:30-21:30 Uhr in 3007 Bern*



### Chor für Frauen\*

web: <http://sweetandpower.ch/>  
*Alle 14 Tage am Dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr in 3014 Bern*





**Podcast: «Der queere Alltag»**

web: <https://stinknormal.blog/derqueerealltag/>



---

## Dachverbände und gesamtschweizerische Organisationen

---



**LOS- Lesbenorganisation Schweiz**

Schweizer Dachverband für lesbische, bisexuelle und queere Frauen

web: [www.los.ch](http://www.los.ch) / mail: [info@los.ch](mailto:info@los.ch)

phone: 079 259 39 47



**Pink Cross- Dachverband der Schwulen und Bi Männer\***

Alle Informationen zu Schwulen und Bi Männer

web: [www.pinkcross.ch](http://www.pinkcross.ch)

mail: [office@pinkcross.ch](mailto:office@pinkcross.ch)

phone: 031 372 33 00



TRANSGENER  
NETWORK  
SWITZERLAND

**TGNS**

**Transgender Network Switzerland (TGNS)**

Alle Informationen zu trans Menschen

web: [www.tgns.ch](http://www.tgns.ch)

mail: [info@tgns.ch](mailto:info@tgns.ch)

phone: 031 372 33 44



**InterAction - Intergeschlechtliche Menschen Schweiz**

Alle Informationen zu Menschen mit einer Geschlechtsvariante

web: [www.inter-action-suisse.ch](http://www.inter-action-suisse.ch)

mail: [hello@interactionsuisse.ch](mailto:hello@interactionsuisse.ch)

phone: 077 430 48 04 / 079 104 81 69



**Aromantisches und Asexuelles Spektrum Schweiz**

Alle Informationen zu Menschen auf dem a-Spektrum

web: [www.aroace.ch](http://www.aroace.ch)



**Milchjugend** – Jugendorganisation für lesbische, schwule, bi, trans, intergeschlechtliche und asexuelle Jugendliche und für alle dazwischen und ausserhalb

web <https://milchjugend.ch/>



regenbogenfamilien

**Dachverband Regenbogenfamilien**

Alle Informationen zu Regenbogenfamilien

web: [www.regenbogenfamilien.ch](http://www.regenbogenfamilien.ch)

mail: [info@regenbogenfamilien.ch](mailto:info@regenbogenfamilien.ch)



Änderungen, Korrekturen und neue Angebote nehmen wir gerne per E-Mail entgegen: [gleichstellung@bern.ch](mailto:gleichstellung@bern.ch)