



Stadt Bern

Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Persönlicher Umgang mit Sterbenden, Trauernden und deren Nächsten

Kursausschreibung

Fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit Menschen, die mit Sterben, Tod und Trauer konfrontiert sind? Wissen Sie nicht, ob und wie Sie schmerzliche Situationen ansprechen können?

Oftmals ist ein offener, natürlicher Umgang mit Anteilnahme und Respekt für Menschen, die eine schwere Zeit durchleben, genau das Richtige.

In einem Kurs der Stadt Bern erfahren Sie, wie Sie ein solch herausforderndes Gespräch führen können. Sie lernen Kommunikationsformen kennen, bei denen die eigene Präsenz, die Fähigkeit der Empathie und die Art des Zuhörens zentral sind. Die Angst, etwas Falsches zu sagen oder sich selbst zu überfordern, verringert sich mit der zunehmenden Fähigkeit des aktiven Zuhörens.

Der Kurs dauert 2mal 3 Stunden, verteilt über einen Zeitraum von mehreren Wochen. Die Kosten für beide Daten betragen Fr. 50.— bzw. Fr. 30.— für Besitzer*innen einer gültigen Kultur-Legi.

Die Durchführungsdaten und weitere Details erfahren Sie auf www.baerntreit.ch → *Bekannte & Nachbarn* oder über alter@bern.ch bzw. Tel. 031 321 63 11.

Der Kurs ist Teil des Engagements der Stadt Bern im Rahmen von «Bärn treit – gemeinsam bis zuletzt».

Kompetenzzentrum Alter | Bundesgasse 33 | 3011 Bern
www.bern.ch/alter | 031 321 63 11 | alter@bern.ch