Angebot für Trauernde

«Lass dem Herzen diesen Streifen Trauer…»

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Burgergemeinde Bern

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

kircheinbewegung.ch

palliative bern
gemeinsam kompetent
ensemble compétent

diaconis

Haben Sie kürzlich oder vor längerer Zeit einen Menschen verloren? Möchten Sie Wege finden, Ihre Trauer besser zu verstehen, ihr Raum zu geben und sie in Ihrem Leben zu integrieren?

Falls Sie diese Fragen mit Ja beantworten, ist Ihnen dieses Angebot empfohlen. An vier Abenden nehmen wir Trauer in ihren verschiedenen Facetten wahr, fühlen sie seelisch und körperlich. Wir suchen und finden Wege, unsere Trauer zu benennen, anzunehmen und in den weiteren Lebensweg zu vertrauen. Dabei verwenden wir unterschiedliche Zugänge und Methoden, tauschen Erfahrungen aus und geben dem eigenen Prozess Raum.

Daten: 16.1. / 23.1. / 30.1. / 20.2.2026
Jeweils von 17 - 20 Uhr
Wo: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, Bern
Kosten: Fr. 240.- für 4 Abende à 3 Stunden
Leitung: Anja Michel, fliegende Pfarrerin & Palliativseelsorgerin (www.anjamichel.ch)
Anmeldung: anjamichel@gmx.ch
Anmeldeschluss: 31.12.2025
(Anzahl TN ist beschränkt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen)