



Was wäre, wenn...?
Planen Sie im Voraus – für sich
selbst und für Ihre Nächsten!

Kurs zur gesundheitlichen Vorausplanung

Wer spricht für mich, wenn ich es nicht mehr kann?
Was kann für den Krankheitsfall vorausgeplant werden und was nicht? Wer kann mich in dieser Situation unterstützen?

Erwerben Sie in diesem Kurs grundlegendes Wissen in Bezug auf die gesundheitliche Vorausplanung:

- ✓ Sie lernen die Möglichkeiten der vorausschauenden Planung für Krankheits- und gesundheitlichen Krisensituationen kennen.
- ✓ Sie befassen sich mit verschiedenen Instrumenten der Vorausplanung (z.B. Patientenverfügung, Notfallplan) und können diese nach Bedarf nutzen.
- ✓ Sie diskutieren Wege, um ein unterstützendes Netz für den Krankheitsfall aufzubauen.

**Alle interessierten Personen sind eingeladen,
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.**

Kurseinheiten

Modul I: Samstag, 11. Februar 2023 | 09.00 – 12.00 Uhr

Modul II: Freitag, 17. März 2023 | 09.00 – 12.00 Uhr

Kursleitung

Dr. med. Barbara Affolter, MSc, Intensiv- und Palliativmedizinerin
Sibylle Felber, MSc, Kommunikationswissenschaftlerin

Durchführung

Panoramasaal Diaconis, Schänzlistrasse 43, Bern

Der Kurs wird bei mind. 8 Anmeldungen durchgeführt. Die Platzzahl ist auf 16 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Unkostenbeitrag (beide Module)
CHF 80.-

Anmeldung bis **20. Januar 2023** per Webseite, telefonisch oder E-Mail an:
www.palliativzentrum.insel.ch | 031 632 63 20 | palliativzentrum@insel.ch

Inselspital, Universitätsspital Bern
Universitäres Zentrum für Palliative Care
Freiburgstrasse 38
3010 Bern
www.insel.ch

Mit freundlicher Unterstützung der



STIFTUNGLINDENHOF

Partnerin Schweizerisches Rotes Kreuz +

Weitere Informationen zum Kurs:

www.palliativzentrum.insel.ch



Weitere Informationen zur Vorausplanung:

www.iplan-care.ch

