



Notrufzentrale & Einsatzkonzeption

Murtenstrasse 98, 3008 Bern

Die lebensrettende Alarmierung

Die Sanitätsnotrufnummer 144 steht in der ganzen Schweiz rund um die Uhr für alle medizinischen Notfälle zur Verfügung. Professionell medizinisch ausgebildetes Personal leitet Sie in der kantonalen Sanitätsnotrufzentrale 144 Bern (SNZ 144) durch den Anruf, gibt Ihnen Anweisungen zur Ersten Hilfe und organisiert sämtliche notwendigen Rettungsmittel.

Notfallsituation – was tun?

- Ruhe bewahren
- Schauen → Situation überblicken – sich ein Bild verschaffen
- Denken → Gefahren erkennen
- Handeln → Unfallstelle absichern, Patient beurteilen
- Alarmieren → Notrufnummer 144
- Nothilfe leisten → BLS + AED-Schema

Wichtige Informationen beim Anruf auf die Notrufnummer 144:

- Wer? → Name des Anrufenden
- Wo? → Ortsangabe (Einsatzort)
- Was? → Unfall- oder Notfallsituation

Weitere Angaben werden von der SNZ 144 erfragt.

Das Telefongespräch ist erst zu unterbrechen, wenn die SNZ 144 bestätigt, die entsprechenden Massnahmen einzuleiten. Die SNZ 144 gibt telefonische Anweisungen zur Ersten Hilfe.

Damit die Rettungsequipe den Einsatzort leichter findet, ist wenn möglich die Einweisung zu organisieren. Achten Sie darauf, dass Ihr Telefon für Rückfragen frei ist.

Das Team von Schutz und Rettung Bern / Sanitätsnotrufzentrale 144 Bern

BLS-AED-SRC ALGORITHMUS 2021

**Rasche Sicherheitskontrolle
der Umgebung**

**Bewusstlose Person
Fehlende oder abnormale Atmung**

**Nach Hilfe rufen
Alarmierung Tel. 144
AED anfordern oder holen**

**30 Thoraxkompressionen
gefolgt von 2 Beatmungen**

**Sobald ein AED eintrifft
Gerät einschalten und den
Anweisungen folgen**

Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser