



# Sozialwegweiser 60plus

Stadt Bern und Gemeinde Ostermundigen  
Informationen und Angebote für ältere Menschen



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b><i>Beratung und Information</i></b>	<b>5</b>
ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN	6
WOHNEN	8
FINANZEN	10
RECHT	13
GESUNDHEIT	17
<b><i>Angebote in anderen Sprachen</i></b>	<b>21</b>
<b><i>Freizeit</i></b>	<b>25</b>
BEGEGNUNG	26
BEWEGUNG	29
FREIWILLIGENARBEIT	31
BILDUNG	33
<b><i>Unterstützung und Entlastung im Alltag</i></b>	<b>37</b>
<b><i>Ambulante Pflege</i></b>	<b>43</b>
<b><i>Tages- und Ferienaufenthalte</i></b>	<b>47</b>
<b><i>Demenz und Psychiatrie</i></b>	<b>49</b>
<b><i>Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige</i></b>	<b>53</b>
<b><i>Hilfsmittel</i></b>	<b>55</b>
<b><i>Palliativpflege und Sterbebegleitung</i></b>	<b>57</b>
<b><i>Todesfall</i></b>	<b>61</b>

<i>Adresslisten Institutionen</i>	<b>63</b>
<i>Pflegeheime</i>	<b>89</b>
<i>Alterswohnungen und Wohnangebote mit Dienstleistungen</i>	<b>99</b>
<i>Stadtteilbezogene Angebote Bern</i>	<b>107</b>
<b>Stadtteil 1 / Innere Stadt</b>	<b>108</b>
<b>Stadtteil 2 / Länggasse - Felsenau</b>	<b>110</b>
<b>Stadtteil 3 / Mattenhof - Weissenbühl</b>	<b>110</b>
<b>Stadtteil 4 / Kirchenfeld - Schosshalde</b>	<b>112</b>
<b>Stadtteil 5 / Breitenrain - Lorraine</b>	<b>114</b>
<b>Stadtteil 6 / Bümpliz - Oberbottigen</b>	<b>116</b>
<i>Gemeindebezogene Angebote Ostermundigen</i>	<b>119</b>

# *Vorwort*

«Die älteren Einwohner\*innen können ihr Leben nach ihren individuellen Bedürfnissen gestalten, ihre Selbstbestimmung bewahren und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. In ihren Wohnquartieren geniessen sie eine hohe Lebensqualität».

Diese Vision hat die Stadt Bern in der Altersstrategie 2030 formuliert. Um sie zu erreichen, braucht es eine umfassende Information für die ältere Bevölkerung. Dafür haben wir diesen Sozialwegweiser erstellt.

Im ersten Teil werden Angebote und Institutionen zu verschiedenen Themen aufgezeigt, gefolgt von der dazugehörigen Adressliste.

Daran anschliessend finden Sie eine Liste der Pflegeheime und eine Liste der Alterswohnungen und Wohnmöglichkeiten mit Dienstleistungen.

Zuhinterst in der Broschüre können Sie nach Angeboten in Ihrer Wohnumgebung suchen.

Wir hoffen, dass Ihnen der Sozialwegweiser nützlich ist!

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern  
Infostelle Kind, Familie und 60plus, Ostermundigen



# *Beratung und Information*

ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

WOHNEN

FINANZEN

RECHT

GESUNDHEIT

# *Beratung und Information*

## ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

Auch viele Kirchgemeinden bieten Sozialberatung.

Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 120).

### **Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern**

---

**031 321 63 11**

**[www.bern.ch/alter](http://www.bern.ch/alter)**

Beratung zum Älterwerden und zu Angeboten für ältere Menschen

### **Infostelle Kind, Familie und 60+ Ostermundigen**

---

**031 930 12 90**

**[www.ostermundigen.ch/generationen](http://www.ostermundigen.ch/generationen)**

### **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Beratung zu sämtlichen Fragen rund ums Alter

### **Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern**

---

**031 321 63 02**

**[www.bern.ch/fhg](http://www.bern.ch/fhg)**

Vertrauliche und kostenlose Beratung

### **Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt**

---

**031 633 50 33**

**[www.big.sid.be.ch](http://www.big.sid.be.ch)**

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug\*innen

# *Beratung und Information*

## ALTERS- UND SOZIALE FRAGEN

### **Pro Mente Sana**

---

**0848 800 858**

**[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)**

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

### **hab queer bern**

---

**031 311 63 53**

**[www.habqueerbern.ch/beratung](http://www.habqueerbern.ch/beratung)**

Beratung und Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen

### **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose**

---

**031 384 20 00**

**[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)**

Kostenlose Beratung

### **Mütter- und Väterberatung**

---

**031 552 16 17**

**[www.mvb-be.ch /beratung/grosselternberatung-grosseltern-treffs](http://www.mvb-be.ch/beratung/grosselternberatung-grosseltern-treffs)**

Beratung und Treff für Grosseltern

# Beratung und Information

## WOHNEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21). Für Alterswohnungen, Wohnungen mit Dienstleistungen und Pflegeheime siehe Adressverzeichnis (Seite 101).

### **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Beratung zum Wohnen im Alter

### **Wohnen 60plus**

---

**[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)**

Suchportal der Pro Senectute rund ums Wohnen im Kanton Bern

### **Domicil Infocenter**

---

**031 307 20 65**

**[www.domicilbern.ch](http://www.domicilbern.ch)**

Informationsstelle für alle Angebote der Alterszentren von Domicil Bern

### **Tertianum Beratungsstelle**

---

**031 300 36 25**

**[www.beratungsstelle.tertianum.ch](http://www.beratungsstelle.tertianum.ch)**

Information und Beratung zum Wohnen bei Tertianum

### **tilia-Beratungsstelle**

---

**031 970 65 65**

**[www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch) > Beratung**

Information und Beratung zum Wohnen bei tilia

### **Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern**

---

**031 321 63 09**

**[www.bern.ch/fgw](http://www.bern.ch/fgw)**

Beratung zum Thema Wohnverwahrlosung

### **Mieterinnen- und Mieterverband**

---

**031 378 21 21**

**[www.mieterverband.ch/bern](http://www.mieterverband.ch/bern)**

Beratung bei Mietfragen

### **Mietberatung im Nordquartier**

---

**031 332 74 24**

**[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)** > Angebote > Sozialberatung > Beratung in Mietfragen

Kostenlose Beratung in Mietfragen und Vermittlung bei Nachbarschaftskonflikten im Nordquartier

### **Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland**

---

**031 635 47 50**

**<https://www.zsg.justice.be.ch>** > Schlichtungsbehörden

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

# Beratung und Information

## FINANZEN

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

### **AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen**

---

**031 321 61 61**

**[www.bern.ch/sozialversicherungen](http://www.bern.ch/sozialversicherungen)**

### **Amt für Sozialversicherungen**

---

**031 636 45 00**

**[www.be.ch/asv](http://www.be.ch/asv) > Prämienverbilligung**

Anträge auf Verbilligung der Krankenkassenprämien

### **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Beratung in Fragen zu Finanzen und Administration

### **Dachverband Budgetberatung Schweiz**

---

**079 664 09 10**

**[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)**

### **Frauenzentrale BE**

---

**031 311 72 01**

**[www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)**

Budgetberatung

### **Berner Schuldenberatung**

---

**031 376 10 10**

**[www.schuldeninfo.ch](http://www.schuldeninfo.ch)**

Kostenlose Schuldenberatung

# Beratung und Information

FINANZEN

## **Caritas Schuldenberatung**

---

**0800 708 708**

**[www.caritas-schuldenberatung.ch](http://www.caritas-schuldenberatung.ch)**

Anonym und kostenlos, auch online

## **Serafe AG**

---

**058 201 31 67**

**[www.serafe.ch](http://www.serafe.ch)**

Befreiung von Radio- und Fernsehgebühr für Personen mit Ergänzungsleistungen

## **Caritas Bern**

---

**031 378 60 00**

**[www.caritas-bern.ch](http://www.caritas-bern.ch)**

Verschiedene Angebote für armutsbetroffene Menschen

## **KulturLegi Kanton Bern**

---

**031 378 60 00**

**[www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)**

Vergünstigungen für Kultur, Freizeit und Sport sowie für Einkäufe im Caritas-Markt

## **Krankenverein der Stadt Bern**

---

**031 332 74 24**

**[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)**

Unterstützung bei Krankheit, Unterstützungs- und Pflegebedarf

## **Stiftung Krankenpflege Nordquartier**

---

**031 332 74 24**

**[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)**

Finanzielle Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung und Pflegebedarf für Menschen im Nordquartier

# *Beratung und Information*

FINANZEN

## **Fonds der Direktion für Bildung, Soziales und Sport**

---

**031 321 63 22**

**bss@bern.ch**

Finanzielle Unterstützung für ältere Menschen mit wenig finanziellen Mitteln

Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel «Andere Sprachen» (Seite 21).

### **Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern**

---

**031 321 63 89**

**[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Erwachsenenhilfe**

Information zu Beistandschaften

**031 321 63 20**

**[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Persönliches > Todesfall**

Information zum Thema Erbschaft

### **Erwachsenen- und Kinderschutz Ostermündigen**

---

**031 930 12 60**

**[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Verwaltung > Abteilungen**

Beistandschaft und persönliche Vorsorge

### **Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt**

---

**031 992 49 82**

Kostenlose Erstberatung durch Jurist\*innen, Mittwoch, 17–19 Uhr

### **Frauenzentrale BE**

---

**031 311 72 01**

**[www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)**

Rechtsberatung

### **Städtische Ombudsstelle**

---

**031 312 09 09**

**[www.bern.ch/ombudsstelle](http://www.bern.ch/ombudsstelle)**

Unabhängige Anlaufstelle bei Konflikten mit der Stadtverwaltung und mit städtischen Betrieben sowie bei Fragen zu Verwaltungsabläufen

# Beratung und Information

## RECHT

### **Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen**

---

**031 372 27 27**

**[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)**

Schlichtung, Beratung in Konfliktsituationen

### **Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern**

---

**031 321 63 02**

**[www.bern.ch/fhg](http://www.bern.ch/fhg)**

Vertrauliche und kostenlose Beratung

### **Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt**

---

**031 633 50 33**

**[www.big.sid.be.ch](http://www.big.sid.be.ch)**

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug\*innen

### **Mieterinnen- und Mieterverband**

---

**031 378 21 21**

**[www.mieterverband.ch/bern](http://www.mieterverband.ch/bern)**

Beratung bei Mietfragen

### **Mietberatung im Nordquartier**

---

**031 332 74 24**

**[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)** > Angebote > Sozialberatung > Beratung in Mietfragen

Kostenlose Beratung in Mietfragen und Vermittlung bei Nachbarschaftskonflikten im Nordquartier

### **Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland**

---

**031 635 47 50**

**<https://www.zsg.justice.be.ch>** > **Schlichtungsbehörden**

Kostenlose Rechtsberatung bei Mietfragen

Schlichtungsverfahren und kostenlose Rechtsberatung

### **Konsument\*innenberatung**

---

**[www.konsumentenschutz.ch/beratung](http://www.konsumentenschutz.ch/beratung)**

Kostenlose Beratung zu Konsument\*innenfragen und Konsumrecht im Berner Generationenhaus

### **Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderung**

---

**031 321 74 76**

**[www.bern.ch/behinderung](http://www.bern.ch/behinderung)**

Anlaufstelle für Anliegen von Menschen mit Behinderungen an die Stadtverwaltung

### **Inclusion Handicap**

---

**031 370 08 30**

**[www.inclusion-handicap.ch](http://www.inclusion-handicap.ch)**

Rechtsberatung für Menschen mit Behinderungen

### **Pro Mente Sana**

---

**0848 800 858**

**[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)**

Rechtsberatung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

### **Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann**

---

**031 321 62 99**

**[www.bern.ch/gleichstellung](http://www.bern.ch/gleichstellung)**

Beratung bei Diskriminierung aufgrund des Geschlechts, der Geschlechtsidentität oder der sexuellen Orientierung

### **Transgender Network Switzerland**

---

**031 372 33 44**

**[www.tgns.ch/de/beratung/recht](http://www.tgns.ch/de/beratung/recht)**

Beratung zu rechtlichen Fragen für trans Menschen

# *Beratung und Information*

RECHT

## **hab queer bern**

---

**031 372 33 00**

**[www.habqueerbern.ch/rechtsberatung](http://www.habqueerbern.ch/rechtsberatung)**

Rechtsberatung für LGBTIQ-Menschen

## **gggfon**

---

**031 333 33 40**

**[www.gggfon.ch](http://www.gggfon.ch)**

Beratung bei rassistischer Diskriminierung

# Beratung und Information

GESUNDHEIT

## **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Gesundheitsberatung, Sturzprävention

## **Alzheimer Bern**

---

**031 312 04 10**

**[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)**

Beratung und Information rund um das Thema Demenz

## **Universitäre Psychiatrische Dienste**

---

**031 632 88 11**

**[www.upd.ch](http://www.upd.ch)**

Ambulante Beratung bei psychischen Erkrankungen

## **Berner Bündnis gegen Depression**

---

**031 932 86 17**

**[www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)**

Beratung und Information bei Depression

## **Dargebotene Hand**

---

**143**

**[www.143.ch](http://www.143.ch)**

Vertrauliche und kostenlose Gespräche in Notsituationen, E-Mail-Beratung  
Für Beratungsangebote in anderen Sprachen siehe Kapitel  
«Andere Sprachen» (Seite 19).

## **[www.seelsorge.net](http://www.seelsorge.net)**

---

**[www.seelsorge.net](http://www.seelsorge.net)**

Hilfe per E-Mail (Angebot der reformierten und katholischen Kirche der Schweiz)

# *Beratung und Information*

## GESUNDHEIT

### **amm Café Med**

---

#### **www.menschenmedizin.com**

Unabhängige und kostenlose Unterstützung durch Fachpersonen bei medizinischen Entscheidungen

Jeden 2. Montag im Monat, 16–19 Uhr im Berner Generationenhaus

### **Was hab' ich?**

---

#### **www.washabich.ch**

Übersetzung medizinischer Dokumente durch Fachpersonen in leicht verständliche Sprache. Kostenlos und anonym.

### **Berner Gesundheit**

---

#### **0800 070 070**

#### **www.bernergesundheit.ch**

Beratung und Information für Betroffene und Angehörige zum Thema Sucht.

### **Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern**

---

#### **031 321 63 02**

#### **www.bern.ch/fhg**

Vertrauliche und kostenlose Beratung

### **Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt**

---

#### **031 633 50 33**

#### **www.big.sid.be.ch**

Hilfe für von Gewalt Betroffene, für Gewalt Ausübende und für Zeug\*innen

### **Pro Infirmis Bern**

---

#### **058 775 13 57**

#### **www.proinfirmis.ch**

Beratung für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen

# Beratung und Information

GESUNDHEIT

## **Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte**

---

**031 311 57 81**

**[www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)**

Information und Rehabilitationskurse für Altersschwerhörige

## **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose**

---

**031 384 20 00**

**[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)**

Kostenlose Beratung

## **Blinden- und Behindertenzentrum Bern**

---

**031 306 33 33**

**[www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)**

Beratung für Menschen mit visueller Beeinträchtigung

## **Rheumaliga Bern und Oberwallis**

---

**031 311 00 06**

**[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)**

Beratung und Information bei Rheuma und Schmerzen

## **Krebsliga Bern**

---

**031 313 24 24**

**[www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)**

Beratung bei allen Fragen rund um Krebs

## **Krebstelefon**

---

**0800 11 88 11**

**[www.krebsliga.ch/krebstelefon](http://www.krebsliga.ch/krebstelefon)**

Informations- und Beratungsdienst der Krebsliga Schweiz in Deutsch, Französisch und Italienisch

# *Beratung und Information*

## GESUNDHEIT

### **Lungenliga Bern**

---

**031 300 26 26**

**[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)**

Beratung von Menschen mit Lungenkrankheiten und Atembehinderungen und Erkrankungen der inneren Organe

### **Selbsthilfe BE**

---

**084 833 99 00**

**[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)**

Gruppen für Menschen in gleichen Lebenssituationen oder mit gleichen Krankheiten

# *Angebote in anderen Sprachen*

# Angebote in anderen Sprachen

## AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen

---

**031 321 76 55**

**[www.bern.ch/sozialversicherungen](http://www.bern.ch/sozialversicherungen)**

Information zu Ergänzungsleistungen und zu Altersthemen in verschiedenen Sprachen

Auf Voranmeldung mit Übersetzungsmöglichkeit bei Beratungen

## Caritas Bern

---

**031 378 60 00**

**[www.caritas-bern.ch](http://www.caritas-bern.ch)**

Angebote für Menschen mit Migrationserfahrung, z. B. administrative und digitale Unterstützung in vielen Sprachen

## isa - Fachstelle Migration

---

**031 310 12 72**

**<http://www.isabern.ch>**

Beratung und Information für Migrant\*innen und deren Umfeld

## Nachbarschaft Bern

---

**031 382 50 90**

**[www.nachbarschaft-bern.ch](http://www.nachbarschaft-bern.ch)**

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe, auch zum sprachlichen Austausch

## Übersetzungsdienst comprendi?

---

**031 378 60 20**

**[www.comprendi.ch](http://www.comprendi.ch)**

Interkulturelle Übersetzungen in verschiedene Sprachen, z. B. für Beratungsgespräche oder Behördentermine

# Angebote in anderen Sprachen

## INFOTIME

---

**Albanisch: 078 214 60 14**

**Arabisch: 078 214 87 27**

**Tamilisch: 078 214 99 14**

**Tigrinya / Amharisch: 078 214 87 14**

**[www.vbgbern.ch](http://www.vbgbern.ch) > Menu > Projekte und Angebote**

Beratung in der Muttersprache

## DeutschBon

---

**031 321 72 00**

**[www.bern.ch/deutschbon](http://www.bern.ch/deutschbon)**

Gutscheine für Deutschkurse

## Domicil Schwabgut

---

**031 997 77 77**

**[www.schwabgut.domicilbern.ch](http://www.schwabgut.domicilbern.ch)**

Alterszentrum mit mediterraner Abteilung

## Centro Familiare

---

**031 381 31 06**

**[www.centrofamiliare.ch](http://www.centrofamiliare.ch)**

Information und Beratung in Italienisch, Französisch,  
Englisch und Deutsch

## Centro La bella età

---

**031 981 02 53**

Offener Treffpunkt, Freizeitangebote und Infoanlässe in  
italienischer Sprache

## Patronato ACLI

---

**079 429 11 40**

**[www.patronato.acli.it](http://www.patronato.acli.it)**

Rechtsberatung und Sozialdienst in italienischer Sprache

# *Angebote in anderen Sprachen*

## **Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera**

---

**031 381 09 45**

**[www.inas.it](http://www.inas.it)**

Kostenlose Beratung zu Versicherungs- und Vorsorgefragen in italienischer Sprache

## **UNITRE**

---

**031 382 53 43**

**[www.unitre.ch/unitre-berna](http://www.unitre.ch/unitre-berna)**

Italienischsprachige Volkshochschule

# *Freizeit*

BEGEGNUNG

BEWEGUNG

FREIWILLIGENARBEIT

BILDUNG

# Freizeit

## BEGEGNUNG

Für Begegnungsmöglichkeiten siehe auch Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermundigen (Seite 120).

### **Bärner Chötti**

---

**031 992 43 20**

**[www.berner-choetti.ch](http://www.berner-choetti.ch)**

Gesellige Anlässe für Alleinstehende

### **SeniorBern - Bärehöck**

---

**079 333 78 20**

**[www.baerehoeck.ch](http://www.baerehoeck.ch)**

Gesellige Treffen und Anlässe

### **Verein étoile**

---

**031 388 50 05**

**[www.verein-etoile.ch](http://www.verein-etoile.ch)**

Gemeinsamer Besuch von kulturellen Anlässen und Austausch  
Abholdienst für weniger mobile Personen

### **Graue Panther Bern**

---

**079 861 37 41**

**[www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)**

Diverse Aktivitäten, Ferienwochen

### **AVIVO Bern**

---

**079 330 27 56**

**[www.avivo-bern.ch](http://www.avivo-bern.ch)**

Spielnachmittage, Info-Café

### **Generationenpark Bienzgut**

---

**[www.generationenpark.ch](http://www.generationenpark.ch)**

**031 991 17 57**

Gesellige Anlässe

### **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Diverse Freizeitangebote

### **Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen**

---

**031 380 51 00**

**[www.haus-der-religionen.ch](http://www.haus-der-religionen.ch)**

Interkulturelles Begegnungszentrum mit Veranstaltungen und Bildungsprogramm; Zentren verschiedener Religionsgemeinschaften

### **KulturLegi Kanton Bern**

---

**031 378 60 36**

**[www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)**

Vergünstigungen für diverse kulturelle Angebote

### **malreden**

---

**0800 890 890**

**[www.malreden.ch](http://www.malreden.ch)**

Austausch und Gespräch per Telefon, kostenlos und vertraulich

### **Alzheimer Bern**

---

**031 312 04 10**

**[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)**

Freizeitangebote für Demenzbetroffene

### **Krebsliga Bern**

---

**031 313 24 24**

**[www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)**

Kurse und Veranstaltungen für Krebsbetroffene

# Freizeit

## BEGEGNUNG

### Rheumaliga Bern und Oberwallis

---

**031 311 00 06**

**[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)**

Freizeitangebote, Kurse und Veranstaltungen für Menschen mit Rheuma

### Procap Bern

---

**031 370 12 00**

**[www.procap-bern.ch](http://www.procap-bern.ch)**

Singen, Spielen, Kaffeetreffen, Frauentreff für Menschen mit und ohne Behinderung

### Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte

---

**031 311 57 81**

**[www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)**

Treffen für gehörlose Senior\*innen

### hab queer bern

---

**031 311 63 53**

**[www.habqueerbern.ch](http://www.habqueerbern.ch)**

Gesprächsgruppen für LGBTIQ-Menschen.

### Selbsthilfe BE

---

**084 833 99 00**

**[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)**

Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen

Für Sportvereine siehe [www.bern.ch/sportamt](http://www.bern.ch/sportamt) > Vereine und [www.oesternundigen.ch](http://www.oesternundigen.ch) > Leben und Wohnen > Vereinsliste.

### **Bärner Chötti**

---

**031 992 43 20**

**[www.berner-choetti.ch](http://www.berner-choetti.ch)**

Tanznachmittage und diverse sportliche Aktivitäten für Alleinstehende

### **Graue Panther Bern**

---

**079 861 37 41**

**[www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)**

Wanderungen

### **SeniorBern - Bärehöck**

---

**079 333 78 20**

**[www.baerehoeck.ch](http://www.baerehoeck.ch)**

Wanderungen

### **Collegium 60plus**

---

**[www.collegium60plus.ch](http://www.collegium60plus.ch)**

Verschiedene sportliche Aktivitäten, angeboten von Menschen im Pensionsalter

### **AVIVO Bern**

---

**079 330 27 56**

**[www.avivo-bern.ch](http://www.avivo-bern.ch)**

Spaziergänge und Wanderungen

### **Seniorenuniversität Bern**

---

**031 684 39 57**

**[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**

Sport- und Bewegungskurse

# Freizeit

## BEWEGUNG

### Pro Senectute

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Diverse Sportangebote

### Sportamt der Stadt Bern

---

**031 321 64 30**

**[www.bern.ch/sportamt](http://www.bern.ch/sportamt) > Angebote > Erwachsene**

Sportangebote für Erwachsene jeden Alters

### KulturLegi Kanton Bern

---

**031 378 60 36**

**[www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)**

Vergünstigungen für diverse Sportangebote

### Alzheimer Bern

---

**031 312 04 10**

**[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)**

Spaziergänge, Wanderungen, Tanzcafé für Demenzbetroffene

### Lungenliga Bern

---

**031 300 26 26**

**[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)**

Atmungs- und Bewegungskurse, Lungensportgruppe

### Rheumaliga Bern und Oberwallis

---

**031 311 00 06**

**[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)**

Bewegungsangebote für Menschen mit Rheuma

### Procap Bern

---

**031 370 12 00**

**[www.procap-bern.ch](http://www.procap-bern.ch)**

Sportliche Aktivitäten für Menschen mit Behinderungen

In vielen Pflegeheimen ist Freiwilligenarbeit möglich. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

Auch viele Nonprofit-Organisationen sind froh um die Mitarbeit von Freiwilligen. Erkundigen Sie sich direkt bei den Organisationen, die Sie interessieren.

### **benevol Kanton Bern**

---

**031 312 23 12**

**[www.benevol-be.ch](http://www.benevol-be.ch)**

Vermittlung von Freiwilligeneinsätzen

### **Nachbarschaft Bern**

---

**031 382 50 90**

**[www.nachbarschaft-bern.ch](http://www.nachbarschaft-bern.ch)**

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe-Einsätzen im Quartier

### **Engagement in der Stadt Bern**

---

**[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Soziales Engagement**

Einsätze im Asylsozialdienst, bei Stadtgrün und als private Beistandspersonen

### **PriMa Fachstelle Ostermundigen**

---

**031 930 12 60**

**[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Verwaltung > Abteilungen**

Freiwilligeneinsätze als private Beistandspersonen

### **Pro Senectute**

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch) > Ihr Einsatz**

Freiwilligeneinsätze bei älteren Menschen und in Schulen

# *Freizeit*

## FREIWILLIGENARBEIT

### **Innovage Bern-Solothurn**

---

**[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)**

Projektberatungen im NPO-Bereich für gut qualifizierte Pensionierte

### **Verein étoile**

---

**031 388 50 05**

**[www.verein-etoile.ch](http://www.verein-etoile.ch)**

Freiwilligeneinsätze in der Palliativbegleitung

### **Fachstelle Sozialarbeit - FASA**

---

**031 300 33 46**

**[www.kathbern.ch/fasa](http://www.kathbern.ch/fasa)**

Freiwilligeneinsätze im Alters- und Migrationsbereich

### Collegium 60plus

---

**[www.collegium60plus.ch](http://www.collegium60plus.ch)**

Kurse zu verschiedenen Themen, angeboten von Menschen im Pensionsalter

### Graue Panther Bern

---

**079 861 37 41**

**[www.grauepantherbern.ch](http://www.grauepantherbern.ch)**

Veranstaltungsreihen zu Altersthemen

### Pro Senectute

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Diverse Bildungsangebote

### SeniorBern

---

**079 619 17 84**

**[www.seniorbern.ch](http://www.seniorbern.ch) > Compihelp** (für Windows-Geräte)

**079 333 78 20**

**[www.seniorbern.ch](http://www.seniorbern.ch) > Maccheria** (für Mac-Geräte)

Unterstützung zu Computernutzung durch Freiwillige im Pensionsalter

### Seniorenuniversität Bern

---

**031 684 39 57**

**[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**

Kurse und Vorlesungen zu diversen Themen

### GrossmütterRevolution Region Bern

---

**031 951 65 75**

**[www.grossmuetter.ch](http://www.grossmuetter.ch)**

Think Tank und Netzwerk zu Alter, Frauen und Generationen

# Freizeit

## BILDUNG

### AVIVO Bern

---

**079 330 27 56**

**[www.avivo-bern.ch](http://www.avivo-bern.ch)**

Fortbildungsanlässe, Exkursionen, Seminare

### Volkshochschule Bern

---

**031 320 30 30**

**[www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)**

Kurse zu diversen Themen

### DeutschBon

---

**031 321 72 00**

**[www.bern.ch/deutschbon](http://www.bern.ch/deutschbon)**

Gutscheine für Deutschkurse

### Jugend-Job-Börse Bern

---

**031 321 6049**

**[www.jugend-job-boerse-bern.ch](http://www.jugend-job-boerse-bern.ch)**

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

### Jugendjobbörse Ostermundigen

---

**031 931 02 51**

**[www.okja-os.ch/jugendjobboerse](http://www.okja-os.ch/jugendjobboerse)**

Unterstützung durch Jugendliche bei Fragen zu Handy und Computer

### Procap Bern

---

**031 370 12 00**

**[www.procap-bern.ch](http://www.procap-bern.ch)**

Bildungsangebote für Menschen mit Behinderung

### **Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte**

---

**031 311 57 81**

**[www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)**

Kurse für Menschen mit Hörproblemen

### **KulturLegi Kanton Bern**

---

**031 378 60 36**

**[www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)**

Vergünstigungen für diverse Bildungsangebote



# *Unterstützung und Entlastung im Alltag*

# Unterstützung und Entlastung im Alltag

Viele ambulante Pflegedienste bieten Haushaltshilfe und Mahlzeitendienste an. Kontakte siehe Kapitel «Ambulante Pflege» (Seite 43). Viele Pflegeheime, Kirchgemeinden und Quartiertreffs bieten einen offenen Mittagstisch an. Kontakte siehe Liste der stadtteilbezogenen Angebote der Stadt Bern (Seite 108) und der Gemeinde Ostermündigen (Seite 120) und Liste der Pflegeheime (Seite 91).

## Pro Senectute

---

**031 359 03 03**

**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**

Administrationsdienst, Büroassistentz, Treuhanddienst, Steuerklärungsdienst, Besuchs- und Begleitdienst, Mahlzeitendienst und Reinigungsdienst

## Nachbarschaft Bern

---

**031 382 50 90**

**[www.nachbarschaft-bern.ch](http://www.nachbarschaft-bern.ch)**

Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

## Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

---

**031 384 02 00**

**[www.srk-bern.ch/de/mittelland](http://www.srk-bern.ch/de/mittelland)**

Fahrdienst, Begleitdienst, Notruf. Sozialtarife für Personen mit tiefem Einkommen

## Besuchsdienst

---

**031 306 33 33**

**[www.b-bern.ch/besuchsdienst](http://www.b-bern.ch/besuchsdienst)**

Besuche zu Hause und in Institutionen, Begleitung und Unterstützung im Alltag

# Unterstützung und Entlastung im Alltag

## Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

---

**031 382 01 66**

**[www.entlastungsdienst.ch/bern](http://www.entlastungsdienst.ch/bern)**

Stunden- oder tageweise Betreuung für Menschen mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

## ETCETERA

---

**031 331 04 03**

**[www.sah-be.ch](http://www.sah-be.ch) > Was wir tun > Dienstleistungen**

Nonprofit-Organisation für die Vermittlung von Arbeitskräften für einfache Arbeiten

## profawo

---

**031 311 74 09**

**<https://www.careco.ch>**

Vermittlung von Unterstützung und Entlastung im Alltag

## BelleVie

---

**031 537 07 00**

**[www.bellevie.ch](http://www.bellevie.ch)**

Unterstützungsangebote für zu Hause

## vitadoro ag

---

**031 997 17 77**

**[www.vitadoro.ch](http://www.vitadoro.ch)**

Haushaltsdienst in Bern West

## Krankenverein der Stadt Bern

---

**031 332 74 24**

**[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)**

Besuche bei pflegebedürftigen und kranken Menschen

# Unterstützung und Entlastung im Alltag

## Schreibstube Bern West

---

**031 992 49 82**

**[www.treffuntermatt.ch](http://www.treffuntermatt.ch)**

Kostenlose Unterstützung beim Schreiben und Verstehen von Briefen,  
Ausfüllen von Formularen

Mittwoch, 14 – 18 Uhr (ausser Schulferien)

## Schreibdienst im Berner Generationenhaus

---

**078 741 22 27**

**[www.vbgbern.ch](http://www.vbgbern.ch) > Menu > Projekte und Angebote**

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,  
Ausfüllen von Formularen, Verfassen von Gesuchen

Montag, 14 – 19 Uhr

## Schreibdienst Ostermundigen

---

**[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Wohnen > Angebote**

Kostenlose Unterstützung beim Verstehen und Schreiben von Briefen,  
Ausfüllen von Formularen

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

(ohne Anmeldung)

## BETAX - Mobilität für alle

---

**031 990 30 90 (Bestellungen)**

**031 990 30 80 (Fragen zur Finanzierung)**

**[www.betax.ch](http://www.betax.ch)**

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

## Tixi Fahrdienst Ostermundigen

---

**[www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)**

**031 932 14 14**

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen

# *Unterstützung und Entlastung im Alltag*

## **Jugend-Job-Börse Bern**

---

**031 321 6049**

**[www.jugend-job-boerse-bern.ch](http://www.jugend-job-boerse-bern.ch)**

Vermittlung von Jugendlichen für Hilfe im Haushalt und weitere einfache Arbeitseinsätze

## **Jugendjobbörse Ostermundigen**

---

**031 931 02 51**

**[www.okja-os.ch/jugendjobboerse](http://www.okja-os.ch/jugendjobboerse)**

Vermittlung von Jugendlichen für kurze, einfache Arbeitseinsätze

## **Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern**

---

**031 321 6 3 11**

**[www.bern.ch/betreuungsgutsprachen](http://www.bern.ch/betreuungsgutsprachen)**

Finanzierung von Unterstützung für Personen im AHV-Alter mit beschränkten finanziellen Mitteln



# *Ambulante Pflege*

# Ambulante Pflege

## **SPITEX Bern**

---

**031 388 50 50**

**[www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch)**

Pflege, Beratung, Palliativpflege, Psychiatrie und Demenz, Kinderspitex, Nachtwache

## **Spitex Ostermundigen**

---

**031 932 14 14**

**[www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)**

Pflege und Betreuung, Beratung, Palliativpflege, Haushaltshilfe, Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Anstellung betreuender Angehörigen, Psychiatrie- und Demenzpflege

## **Caritas Care / Betreuung zuhause**

---

**041 419 22 27**

**[www.caritascare.ch](http://www.caritascare.ch)**

Vermittlung von Betreuer\*innen, die im Haushalt der betreuten Person wohnen, Anstellung zu fairen Arbeitsbedingungen

## **Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP**

---

**[www.vapp.ch](http://www.vapp.ch)**

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

## **Association Spitex privée Suisse ASPS**

---

**031 370 76 73**

**[www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)**

Verband privater Spitexorganisationen

## **Heimex**

---

**031 970 68 68**

**[www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch) > Pflegeangebot > Heimex**

# Ambulante Pflege

## **Home Instead Seniorenbetreuung Bern**

---

**031 370 80 70**

**[www.homeinstead.ch/bern](http://www.homeinstead.ch/bern)**

## **Private Spitex AG**

---

**031 311 53 23**

**[www.privatespitex.com](http://www.privatespitex.com)**

## **Pro Vita 24**

---

**031 307 24 24**

**[www.provita24.ch](http://www.provita24.ch)**

Psychiatriepflege

## **Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung**

---

**031 310 17 55**

**[www.qualis-vita.ch](http://www.qualis-vita.ch)**

## **Senevita Casa**

---

**031 326 63 00**

**[www.senevita.ch](http://www.senevita.ch)**

## **VIVA Spitex AG**

---

**031 352 29 29**

**[www.viva-spitex.ch](http://www.viva-spitex.ch)**



# *Tages- und Ferienaufenthalte*

# *Tages- und Ferienaufenthalte*

Viele Pflegeheime bieten Tages- und Kurzaufenthalte an.  
Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

## **Universitäre Psychiatrische Dienste**

---

**031 632 88 11**

**[www.upd.ch](http://www.upd.ch)**

Tagesklinik

## **tilia Tagestreff Ostermundigen**

---

**031 931 64 84**

**[www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch)**

# *Demenz und Psychiatrie*

# *Demenz und Psychiatrie*

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste haben spezielle Angebote für Demenzbetroffene. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91).

## **Alzheimer Bern**

---

**031 312 04 10**

**[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)**

Beratung und Dienstleistungen für Demenzbetroffene und Angehörige

## **Universitäre Psychiatrische Dienste**

---

**031 632 88 11**

**[www.upd.ch](http://www.upd.ch)**

Demenzdiagnostik, Memory-Klinik

## **Berner Bündnis gegen Depression**

---

**031 932 86 17**

**[www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)**

Information, Prävention

## **Pro Mente Sana**

---

**0848 800 858**

**[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)**

Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

## **Pro Infirmis Bern**

---

**058 775 13 57**

**[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)**

Beratung für Menschen mit psychischen Behinderungen und ihre Familien

# *Demenz und Psychiatrie*

## **Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP**

---

**[www.vapp.ch](http://www.vapp.ch)**

Liste mit Fachpersonen für ambulante Psychiatriepflege

## **Pro Vita 24**

---

**031 307 24 24, [www.provita24.ch](http://www.provita24.ch)**

Ambulante Psychiatriepflege



# *Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige*

# Entlastung für betreuende und pflegende Angehörige

Sämtliche in den Kapiteln zu Beratung aufgelisteten Stellen (Seiten 5 – 20) beraten auch Angehörige.

## **Für Entlastungsangebote siehe folgende Kapitel:**

- Unterstützung und Entlastung im Alltag (Seite 37)
- Ambulante Pflege (Seite 43)
- Tages- und Ferienaufenthalte (Seite 47)
- Demenz und Psychiatrie (Seite 49)
- Palliativpflege und Sterbebegleitung (Seite 57)

## **Entlastung Angehörige SRK**

---

**031 332 27 23**

**[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch) > für Sie da > Entlastung Angehörige**

Beratung und Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen

## **Füreinander da in Ostermundigen**

---

**031 930 12 90**

**[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Leben und Wohnen > Seniorinnen & Senioren**

Information und Beratung für betreuende Angehörige

## **profawo Bern**

---

**031 311 74 09**

**[www.profawo.ch](http://www.profawo.ch)**

Beratung zum Thema Angehörigenbetreuung

## **Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker**

---

**031 311 64 08**

**[www.vaskbern.ch](http://www.vaskbern.ch)**

Ansprechpartnerin für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

# *Hilfsmittel*

# Hilfsmittel

## Hilfsmittelstelle HMS

---

**031 991 60 80**

**[www.hilfsmittelstelle.ch](http://www.hilfsmittelstelle.ch)**

Miete, Verkauf und Reparaturen von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient\*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

## Gesundheitsmarkt Köniz

---

**0848 10 20 40**

**[www.kuhnbiery.ch](http://www.kuhnbiery.ch)**

Miete und Verkauf von Hilfsmitteln für Bad, WC, Mobilität, Patient\*innenlagerung, Alltagshilfen, Sicherheit, Fitnessartikel, Bekleidung, Notrufsysteme, Pflegebetten, Spitexartikel

## rundum Ortho und Reha

---

**031 381 03 03**

**[www.rundum.ch](http://www.rundum.ch)**

Rollstühle

## ORTHO-TEAM AG

---

**031 388 89 89**

**[www.ortho-team.ch](http://www.ortho-team.ch)**

Orthopädie- und Rehabilitationstechnik; Prothesen, Bandagen, Schuhe, Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Rollstühle

## vitadoro ag

---

**031 997 17 77**

**[www.vitadoro.ch](http://www.vitadoro.ch)**

Vermietung von Notrufgeräten

# *Palliativpflege und Sterbebegleitung*

# *Palliativpflege und Sterbebegleitung*

Viele Pflegeheime und ambulante Pflegedienste bieten Palliativpflege an. Kontakte siehe Verzeichnis der Pflegeheime (Seite 91) und Verzeichnis der ambulanten Pflegeanbieter\*innen (Seite 39).

## **palliative bern**

---

**078 212 30 28**

**[www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch)**

Beratung und Information

## **Pallifon Kanton Bern**

---

**0844 148 148**

Kostenlose telefonische Notfallberatung für Menschen in Palliativsituationen

## **Entlastung Angehörige SRK**

---

**031 332 27 23**

**[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch) > für Sie da > Entlastung Angehörige**

## **Mobiler Palliativdienst Bern-Aare / MPD Spitex Bern**

---

**031 388 50 50**

**[www.mpdbern.ch](http://www.mpdbern.ch)**

## **Beratungsstelle Leben und Sterben**

---

**078 408 25 07**

**[www.beratunglebenundsterben.ch](http://www.beratunglebenundsterben.ch)**

## **Kirchen Palliative Bern**

---

**031 340 25 81**

**[www.kirchenpalliativebern.ch](http://www.kirchenpalliativebern.ch)**

# *Palliativpflege und Sterbebegleitung*

## **Verein étoile**

---

**031 388 50 05**

**[www.verein-etoile.ch](http://www.verein-etoile.ch)**

Palliativbegleitung zu Hause

## **Verein Hospiz Bern**

---

**079 271 11 71**

**[www.bernerhospiz.ch](http://www.bernerhospiz.ch)**

## **Universitäres Zentrum für Palliative Care / Inselspital**

---

**031 632 63 20**

**[www.palliativzentrum.insel.ch](http://www.palliativzentrum.insel.ch)**

## **Diaconis Palliative Care**

---

**031 337 70 10**

**[www.diaconis.ch](http://www.diaconis.ch) > Palliative Care**

## **Lindenhofgruppe**

---

**031 366 36 91**

**[www.lindenhofgruppe.ch](http://www.lindenhofgruppe.ch) > Fachgebiete**

## **Krebsliga Bern**

---

**031 313 24 24**

**[www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)**

Beratung und Information

## **EXIT - Freitodbegleitung**

---

**043 343 38 38**

**[www.exit.ch](http://www.exit.ch)**



# *Todesfall*

# *Todesfall*

## **Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)**

---

**031 321 50 74**

**[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Todesfall**

Anmeldung Todesfall und umfassende Information, auch zur unentgeltlichen Bestattung von Verstorbenen ohne Vermögen

## **Erbschaftsamt der Stadt Bern**

---

**031 321 63 20**

**[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Todesfall**

## **Siegelungswesen Ostermundigen**

---

**031 930 12 63**

**[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch)**

## **trauercafé bern im Berner Generationenhaus**

---

**079 763 55 53**

**[www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch) > Angebote nach Themen**

## **Das offene Trauercafé**

---

**079 594 27 33 / 079 267 00 37**

**[www.trauercafe.ch](http://www.trauercafe.ch)**

# *Adresslisten Institutionen*

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>A</b>		
AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 61 61
Alzheimer Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 04 10
amm Café Med	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 67 67
Amt für Sozialversicherungen	Forelstrasse 1 3072 Ostermundigen	031 636 45 00
Association Spitex privée Suisse ASPS	Uferweg 15 3013 Bern	031 370 76 73
AVIVO Bern	Gotthelfstrasse 14 3013 Bern	079 330 27 56
<b>B</b>		
Bärner Chötti	Postfach 2139 3001 Bern	031 302 12 18
BelleVie Suisse	Wangenstrasse 86a 3018 Bern	031 537 07 00
benevol Kanton Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 23 12
Beratung für Schwerhörige und Gehörlose	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 384 20 00
Beratung Leben und Sterben	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	078 408 25 07

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

ava@bern.ch

[www.bern.ch/sozialversicherungen](http://www.bern.ch/sozialversicherungen)

bern@alz.ch

[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

[www.menschenmedizin.com](http://www.menschenmedizin.com)

eks@bern.ch

[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Erwachsenenhilfe

asv.pvo@be.ch

[www.be.ch/pvo](http://www.be.ch/pvo)

info@spitexprivée.swiss

[www.spitexprivée.swiss](http://www.spitexprivée.swiss)

martin.rothenbuehler@bluewin.ch

[www.avivo-bern.ch](http://www.avivo-bern.ch)

info@berner-choetti.ch

[www.berner-choetti.ch](http://www.berner-choetti.ch)

info@bellevie.ch

[www.bellevie.ch](http://www.bellevie.ch)

info@benevol-be.ch

[www.benevol-be.ch](http://www.benevol-be.ch)

bern@bfsug.ch

[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)

info@beratunglebenundsterben.ch

[www.beratunglebenundsterben.ch](http://www.beratunglebenundsterben.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Beratungsstelle Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00
Berner Bündnis gegen Depression	Bolligenstrasse 111 Haus A 3000 Bern 60	031 932 86 17
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Berner Gesundheit	Eigerstrasse 80 3007 Bern	0800 070 070
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	Kramgasse 20 3011 Bern	031 633 50 33
Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen	Bümplizstr. 128 3018 Bern	031 372 27 27
Bestattungsamt der Stadt Bern (auch für Ostermundigen)	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 50 74
Besuchsdienst c/o B Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
BETAX - Mobilität für alle	Stöckackerstrasse 60 3018 Bern	031 990 30 90 (Bestellung) 031 990 30 80 (Finanzierung)
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

beratungsstelle@zentrumschoenberg.ch

[www.zentrumschoenberg.ch](http://www.zentrumschoenberg.ch)

bbgd@upd.ch

[www.berner-buendnis-depression.ch](http://www.berner-buendnis-depression.ch)

info@begh.ch

[www.begh.ch](http://www.begh.ch)

bern@beges.ch

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

info.big.sid@be.ch

[www.big.sid.be.ch](http://www.big.sid.be.ch)

info@ombudsstellebern.ch

[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)

bestattungsamt@bern.ch

[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Persönliches > Todesfall

info@b-bern.ch

[www.b-bern.ch/besuchsdienst](http://www.b-bern.ch/besuchsdienst)

info@betax.ch

[www.betax.ch](http://www.betax.ch)

info@b-bern.ch

[www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>C</b>		
Caritas Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00
Centro Familiare	Seftigenstrasse 41 3007 Bern	031 381 31 06
Caritas Care Betreuung zuhause		041 419 22 27
Centro La bella età	Gaselstrasse 2 3098 Schliern bei Köniz	031 981 02 53
Collegium 60plus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 390 36 46
<b>D</b>		
Dachverband Budgetberatung Schweiz	Geschäftsstelle 6000 Luzern	079 664 09 10
Das offene Trauercafé für Bern	Lindenrain 5 3012 Bern	079 594 27 33
Diaconis Palliative Care	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 70 10
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77

# *Adresslisten Institutionen*

## **E-Mail**

## **Website**

info@caritas-bern.ch

www.caritas-bern.ch

info@centrofamiliare.ch

www.centrofamiliare.ch

gutbetreut@caritas.ch

www.caritascare.ch

sekretariat@collegium60plus.ch

www.collegium60plus.ch

info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

www.trauercafe.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch > Palliative Care

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>E</b>		
Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	031 382 01 66
Erbschaftsamt der Stadt Bern	Predigergasse 5 3011 Bern	031 321 63 20
Erwachsenen- und Kinderschutz, Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 60
ETCETERA	Monbijoustrasse 42 3001 Bern	031 331 04 03
EXIT - Freitodbegleitung	Mittelstrasse 56 3012 Bern	043 343 38 38
<b>F</b>		
Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann	Junkerngasse 47 3011 Bern	031 321 62 99
Fachstelle Gesundheit und Wohnen der Stadt Bern	Predigergasse 10 3011 Bern	031 321 63 09
Fachstelle Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 74 76
Fachstelle Häusliche Gewalt der Stadt Bern	Predigergasse 10 3001 Bern	031 321 63 02
Fachstelle Sozialarbeit - FASA	Mittelstrasse 6a 3012 Bern	031 300 33 46
Frauenzentrale BE	Zeughausgasse 14 3011 Bern	031 311 72 01

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

be@entlastungsdienst.ch

[www.entlastungsdienst.ch/bern](http://www.entlastungsdienst.ch/bern)

eks-erbschaftsamt@bern.ch

[www.bern.ch](http://www.bern.ch) > Themen > Persönliches > Todesfall

eks@ostermundigen.ch

[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Verwaltung > Abteilungen > Erwachsenenschutz

etcetera.bern@sah-be.ch

[www.sah-be.ch](http://www.sah-be.ch) > Was wir tun > Dienstleistungen

bern@exit.ch  
info@exit.ch

[www.exit.ch](http://www.exit.ch)

gleichstellung@bern.ch

[www.bern.ch/gleichstellung](http://www.bern.ch/gleichstellung)

eks-fgw@bern.ch

[www.bern.ch/fgw](http://www.bern.ch/fgw)

behinderung@bern.ch

[www.bern.ch/behinderung](http://www.bern.ch/behinderung)

fhg@bern.ch

[www.bern.ch/fhg](http://www.bern.ch/fhg)

fasa.bern@kathbern.ch

[www.kathbern.ch](http://www.kathbern.ch) > Fachstellen > Fachstelle Soziale Arbeit FASA

sekretariat@frauenzentralebern.ch

[www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>G</b>		
Generationenpark Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
Gesundheitsmarkt Köniz	Sägestrasse 75 3098 Köniz	0848 10 20 40
gggfon		031 333 33 40
Graue Panther Bern	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	079 861 37 41
<b>H</b>		
hab queer bern	Villa Bernau, Seftigenstrasse 243 3084 Wabern	031 311 63 53
Heimex	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 970 68 68
Hilfsmittelstelle HMS	Kornweg 15 3027 Bern	031 991 60 80
Home Instead Seniorenbetreuung Bern	Schwarztorstrasse 11 3007 Bern	031 370 80 70

# *Adresslisten Institutionen*

## **E-Mail**

## **Website**

katja.gipp@bienzgut.ch

www.bienzugut.ch

info@kuhnbieri.ch

www.kuhnbieri.ch

melde@gggfon.ch

www.gggfon.ch

sekretariat@grauepantherbern.ch

www.grauepantherbern.ch

www.habqueerbern.ch

heimex@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

bern@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch/bern

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>I</b>		
Inclusion Handicap	Mühlemattstrasse 14a 3007 Bern	031 370 08 30
Infostelle Kind, Familie und 60+ Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 90
INFOTIME	StöckTreff Bienenstrasse 7 3018 Bern  Ref. Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern	Tigrinya/Amharisch: 078 214 87 14  Albanisch: 078 214 60 14  Tamilisch: 078 214 99 14  Arabisch: 078 214 87 27
Innovage Bern-Solothurn	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte	Belpstrasse 24 3007 Bern	031 311 57 81
isa - Fachstelle Migration	Speichergasse 29 3011 Bern	031 310 12 70
Istituto Nazionale Assistenza Sociale Svizzera	Waisenhausplatz 28 3011 Bern	031 381 09 45

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

info@inclusion-handicap.ch

[www.inclusion-handicap.ch](http://www.inclusion-handicap.ch)

generationen@ostermundigen.ch

[www.ostermundigen.ch/  
generationen](http://www.ostermundigen.ch/generationen)

infotime@bluewin.ch

infotime.tigrinya@vbgbern.ch

infotime.albanisch@vbgbern.ch

infotime.tamilisch@vbgbern.ch

infotime.arabisch@vbgbern.ch

[www.vbgbern.ch](http://www.vbgbern.ch) > Menu >  
Projekte und Angebote

info@innovage.ch

[www.innovage.ch](http://www.innovage.ch)

info@iggh.ch

[www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)

beratung@isabern.ch

[www.isabern.ch](http://www.isabern.ch)

berna@inas.ch

[www.inas.it](http://www.inas.it)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
-------------------------	------------------------	----------------

## **J**

Jugend-Job-Börse Bern	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 321 60 49
Jugendjobbörse Ostermundigen	Oberfeldweg 48 3072 Ostermundigen	031 931 02 51

## **K**

Kirchen Palliative Bern		031 340 25 81
Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 63 11
Krankenverein der Stadt Bern	Wylersstrasse 5 3014 Bern	031 332 74 24
Krebsliga Bern	Schwanengasse 5/7 3011 Bern	031 313 24 24
Krebstelefon	Effingerstrasse 40 3008 Bern	0800 11 88 11
KulturLegi Kanton Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 36

## **L/M/N/O**

Lungenliga Bern	Chutzenstrasse 10 3007 Bern	031 300 26 26
malreden		0800 890 890
Mieterinnen- und Mieterverband	Monbijoustrasse 61 3007 Bern	031 378 21 21

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

[kontakt@jugend-job-boerse-bern.ch](mailto:kontakt@jugend-job-boerse-bern.ch) [www.jugend-job-boerse-bern.ch](http://www.jugend-job-boerse-bern.ch)

[hangar@ostermundigen.ch](mailto:hangar@ostermundigen.ch) [www.okja-os.ch/jugendjobboerse](http://www.okja-os.ch/jugendjobboerse)

[pascal.moesli@refbejuso.ch](mailto:pascal.moesli@refbejuso.ch) [www.kirchenpalliativebern.ch](http://www.kirchenpalliativebern.ch)  
[markus.stalder@kathbern.ch](mailto:markus.stalder@kathbern.ch)

[alter@bern.ch](mailto:alter@bern.ch) [www.bern.ch/alter](http://www.bern.ch/alter)

[monika.cleemann@refbern.ch](mailto:monika.cleemann@refbern.ch) [www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)

[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch) [www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)

[helpline@krebsliga.ch](mailto:helpline@krebsliga.ch) [www.krebsliga.ch/krebstelefon](http://www.krebsliga.ch/krebstelefon)

[bern@kulturlegi.ch](mailto:bern@kulturlegi.ch) [www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)

[info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch) [www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)

[info@malreden.ch](mailto:info@malreden.ch) [www.malreden.ch](http://www.malreden.ch)

[mv@mvbern.ch](mailto:mv@mvbern.ch) [www.mieterverband.ch/bern](http://www.mieterverband.ch/bern)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Mobiler Palliativdienst Bern- Aare / MPD Spitex Bern	Schänzlistrasse 57 3013 Bern	031 388 50 50
Mütter- und Väterberatung	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 552 16 17
Nachbarschaft Bern	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 382 50 90
Ombudsstelle	Effingerstrasse 4 3011 Bern	031 312 09 09
ORTHO-TEAM AG	Effingerstrasse 37 3008 Bern	031 388 89 89

## **P**

Palliative Bern	Schänzlistrasse 43 3001 Bern	078 212 30 28
Pallifon Kanton Bern		0844 148 148
Patronato ACLI	Bovetstrasse 1 3007 Bern	079 429 11 40
Private Spitex GmbH	Wahlackerstrasse 1 3052 Zollikofen	031 311 53 23
Pro Infirmis Bern	Brunngasse 30 3011 Bern	058 775 13 57
pro mente sana		0848 800 858
Pro Senectute	Bahnhofplatz 2 3011 Bern  Hildegardstrasse 18 3097 Liebefeld	031 359 03 03

# *Adresslisten Institutionen*

## **E-Mail**

## **Website**

mpd@spitex-bern.ch

[www.mpdbern.ch](http://www.mpdbern.ch)

grosseltern@mvb-be.ch

[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

info@nachbarschaft-bern.ch

[www.nachbarschaft-bern.ch](http://www.nachbarschaft-bern.ch)

ombudsstelle@bern.ch

[www.bern.ch/ombudsstelle](http://www.bern.ch/ombudsstelle)

info@ortho-team.ch

[www.ortho-team.ch](http://www.ortho-team.ch)

info@palliativebern.ch

[www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch)

raffaele.lavanga@acli.it

[www.patronato.acli.it](http://www.patronato.acli.it)

info@privatespitex.com

[www.privatespitex.com](http://www.privatespitex.com)

be-mi@proinfirmis.ch

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

region.bern@be.prosenectute.ch

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Pro Vita 24	Nordring 51 3013 Bern	031 307 24 24
Procap Bern	Cäcilienstrasse 21 3007 Bern	031 370 12 00
profawo Bern	Aarberggasse 20 3011 Bern	031 311 74 09

## **Q/R**

Qualis Vita AG - Seniorenbetreuung	Werkstrasse 2 3084 Wabern	031 310 17 55
Rechtsberatung im Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82
Rheumaliga Bern und Oberwallis	Holzikofenweg 22 3007 Bern	031 311 00 06
rundum Ortho und Reha	Waldeggstrasse 42b 3097 Liebefeld	031 381 03 03

## **S**

Schlichtungsbehörde Bern- Mittelland	Effingerstrasse 34 3008 Bern	031 635 47 50
Schreibdienst im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	078 741 22 27
Schreibdienst Ostermundigen	Mitteldorfstrasse 6a 3072 Ostermundigen	031 333 14 05
Schreibstube Bern West	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

# Adresslisten Institutionen

<b>E-Mail</b>	<b>Website</b>
info@provita24.ch	www.provita24.ch
bern@procap.ch	www.procap-bern.ch
bern@profawo.ch	www.profawo.ch
bern@qualis-vita.ch	www.qualis-vita.ch
treff.untermatt@bluewin.ch	www.treffuntermatt.ch/
info.be@rheumaliga.ch	www.rheumaliga.ch/be
info@rundum.ch	www.rundum.ch
Kontakt via Website	<a href="https://www.zsg.justice.be.ch">https://www.zsg.justice.be.ch</a> > Schlichtungsbehörden
schreibdienst@vbgbern.ch	www.vbgbern.ch > Menu > Projekte und Angebote
schreibdienst-3072@bluewin.ch	www.ostermundigen.ch > Wohnen > Angebote
treff.untermatt@bluewin.ch	www.treffuntermatt.ch

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland	Bernstrasse 162, Postfach 3052 Zollikofen	031 384 02 00
Selbsthilfe BE	Bollwerk 41 3011 Bern	084 833 99 00
Senevita Casa	Ramuzstrasse 14 3027 Bern	031 326 63 00
SeniorBern		079 333 78 20
Seniorenuniversität Bern	Hochschulstrasse 6 3012 Bern	031 684 39 57
Serafe AG	Postfach 8010 Zürich	058 201 31 67
Siegelungswesen Ostermundigen	Schiessplatzweg 1 3072 Ostermundigen	031 930 12 63
SPITEX Bern	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 50
Spitex Ostermundigen	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Sportamt der Stadt Bern	Effingerstrasse 21 3008 Bern	031 321 64 30
Stiftung Krankenpflege Nordquartier	Spitalackerstrasse 25 3013 Bern	031 332 74 24

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

info-mittelland@srk-bern.ch

[www.srk-bern.ch/de/mittelland](http://www.srk-bern.ch/de/mittelland)

info@selbsthilfe-be.ch

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

bern@senevita.ch

[www.senevita.ch](http://www.senevita.ch)

seniorbern@seniorbern.ch

[www.seniorbern.ch](http://www.seniorbern.ch)

seniorenuni@unibe.ch

[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)

info@serafe.ch

[www.serafe.ch](http://www.serafe.ch)

siegelungswesen@  
ostermundigen.ch

[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) >  
Politik und Verwaltung >  
Dienstleistungen >  
Siegelungswesen

info@spitex-bern.ch

[www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch)

zentrale@spitexostermundigen.ch

[www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)

sportamt@bern.ch

[www.bern.ch/sportamt](http://www.bern.ch/sportamt)

monika.cleemann@refbern.ch

[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>T</b>		
Tertianum Beratungsstelle	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 25
tilia Beratungsstelle	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 970 65 65
tilia Tagestreff	Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen	031 931 64 84
Tixi Fahrdienst	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14
Transgender Network Switzerland	Monbijoustrasse 73 3007 Bern	031 372 33 44
Trauercafé bern im Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	079 763 55 53
<b>U</b>		
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	Malzstrasse 10 8045 Zürich	058 450 60 60
Übersetzungsdienst "comprendi?"	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 20
UNITRE	Bühlstrasse 57 3012 Bern	031 382 53 43
Universitäre Psychiatrische Dienste	Murtenstrasse 21 3008 Bern	031 632 88 11
Universitäres Zentrum für Palliative Care	Inselspital Bern SWAN Haus Freiburgstrasse 38 3010 Bern	031 632 63 20

# Adresslisten Institutionen

## E-Mail

## Website

[beratungsstelle@tertianum.ch](mailto:beratungsstelle@tertianum.ch)

[www.beratungsstelle.tertianum.ch](http://www.beratungsstelle.tertianum.ch)

[beratungsstelle@tilia-stiftung.ch](mailto:beratungsstelle@tilia-stiftung.ch)

[www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch) > Beratung

[info@tilia-stiftung.ch](mailto:info@tilia-stiftung.ch)

[www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch) > Standorte

[zentrale@spitexostermundigen.ch](mailto:zentrale@spitexostermundigen.ch)

[www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)

[info@tgns.ch](mailto:info@tgns.ch)

[www.tgns.ch](http://www.tgns.ch)

[lilit@sunrise.ch](mailto:lilit@sunrise.ch)

[www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch) > aktuell > trauercafe

[info@uba.ch](mailto:info@uba.ch)

[www.uba.ch](http://www.uba.ch)

[vermittlung@caritas-bern.ch](mailto:vermittlung@caritas-bern.ch)

[www.comprendi.ch](http://www.comprendi.ch)

[berna@unitre.ch](mailto:berna@unitre.ch)

[www.unitre.ch/unitre-berna](http://www.unitre.ch/unitre-berna)

[alterspsychiatrie@upd.ch](mailto:alterspsychiatrie@upd.ch)

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

[palliativzentrum@insel.ch](mailto:palliativzentrum@insel.ch)

[www.palliativzentrum.insel.ch](http://www.palliativzentrum.insel.ch)

<b>Name Institution</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
-------------------------	------------------------	----------------

## V

Verein ambulante psychiatrische Pflege VAPP	Postfach 1315	
--	---------------	--

Vereinigung von Angehörigen psychisch Kranker	Marktgasse 36 3011 Bern	031 311 64 08
--	----------------------------	---------------

Verein étoile	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 50 05
---------------	----------------------------------	---------------

Verein Haus der Religionen - Dialog der Kulturen	Europaplatz 1 3008 Bern	031 380 51 00
---	----------------------------	---------------

Verein Hospiz Bern	c/o Spitex Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	079 271 11 71
--------------------	--	---------------

Vitadoro AG	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 17 77
-------------	-------------------------	---------------

VIVA Spitex AG	Thunstrasse 10 3005 Bern	031 352 29 29
----------------	-----------------------------	---------------

Volkshochschule Bern	Grabenpromenade 3 3011 Bern	031 320 30 30
----------------------	--------------------------------	---------------

Was hab' ich?		
---------------	--	--

# *Adresslisten Institutionen*

## **E-Mail**

## **Website**

info@vapp.ch

www.vapp.ch

sekretariat@vaskbern.ch

www.vaskbern.ch

info@verein-etoile.ch

www.verein-etoile.ch

info@haus-der-religionen.ch

www.haus-der-religionen.ch

info@bernerhospiz.ch

www.bernerhospiz.ch

info@vitadoro.ch

www.vitadoro.ch

kontakt@viva-spitex.ch

info@vhsbe.ch

www.vhs-bern.ch

www.washabich.ch



# *Pflegeheime*

<b>Pflegeheime</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>A</b>		
Altersheim Mon Soleil	Zähringerstrasse 3 3012 Bern	031 301 16 88
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterswohn- und Pflegeheim Jolimont	Reichenbachstrasse 39–41 3004 Bern	031 306 24 24
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern	031 337 21 11
<b>B</b>		
Betagtenheim Mattenhof	Konsumstrasse 21 3007 Bern	031 384 80 80
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
<b>D</b>		
Der Burgerspittel am Bahnhofplatz	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 307 66 66
Der Burgerspittel im Viererfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Haus Altenberg	Altenbergstrasse 64 3013 Bern	031 337 77 00
Diaconis Haus Belvoir	Schänzlistrasse 21 3013 Bern	031 337 77 00
Diaconis Haus Oranienburg	Schänzlistrasse 15 3013 Bern	031 337 77 00

## E-Mail

## Website

info@altersheim-monsoleil.ch

www.altersheim-monsoleil.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@jolimont-be.ch

www.alterssiedlung-jolimont.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@betagtenheim-mattenhof.ch

www.betagtenheim-mattenhof.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >  
Wohnen - Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >  
Wohnen - Pflege

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >  
Wohnen - Pflege

<b>Pflegeheime</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker	Kornweg 17 3027 Bern	031 997 47 47
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Elfenau	Brunnadernrain 8 3006 Bern	031 350 52 39
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Schöneegg	Seftigenstrasse 111 3007 Bern	031 370 95 00
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

# Pflegeheime

## E-Mail

## Website

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

ahornweg@domicilbern.ch

www.ahornweg.domicilbern.ch

alexandra@domicilbern.ch

www.alexandra.domicilbern.ch

baumgarten@domicilbern.ch

www.baumgarten.domicilbern.ch

bethlehemacker@domicilbern.ch

www.bethlehemacker.domicilbern.ch

egelmoos@domicilbern.ch

www.egelmoos.domicilbern.ch

elfenau@domicilbern.ch

www.elfenau.domicilbern.ch

lentulus@domicilbern.ch

www.lentulus.domicilbern.ch

monbijou@domicilbern.ch

www.monbijou.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

schoenegg@domicilbern.ch

www.schoenegg.domicilbern.ch

spitalackerpark@domicilbern.ch

www.spitalackerpark.domicilbern.ch

steigerhubel@domicilbern.ch

www.steigerhubel.domicilbern.ch

<b>Pflegeheime</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Domicil Kompetenzzentrum Demenz Wildermettpark	Wildermettweg 46 3006 Bern	031 350 84 11
Domicil Wyler	Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee (Übergangsstandort)	031 337 44 44

## **E/H**

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus für Pflege Bern	Tiefenaustrasse 110 3004 Bern	031 300 38 00

## **L**

Lorrainehof – Wohnen und Pflege	Lorrainestrasse 34 3013 Bern	031 330 16 16
------------------------------------	---------------------------------	---------------

## **S**

Senevita Bümpliz	Bethlehemstrasse 195 + 197 3018 Bern	031 992 93 50
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66

# Pflegeheime

## E-Mail

## Website

wildermettpark@domicilbern.ch

[www.wildermettpark.domicilbern.ch](http://www.wildermettpark.domicilbern.ch)

wyler@domicilbern.ch

[www.wyler.domicilbern.ch](http://www.wyler.domicilbern.ch)

mail@elfenaupark.ch

[www.elfenaupark.ch](http://www.elfenaupark.ch)

info@hausfuerpflege.ch

[www.hausfuerpflege.ch](http://www.hausfuerpflege.ch)

lorrainehof@heilsarmee.ch

[www.lorrainehof.ch](http://www.lorrainehof.ch)

buempliz@senevita.ch

[www.senevita.ch](http://www.senevita.ch) > Standorte

wangenmatt@senevita.ch

[www.wangenmatt.senevita.ch](http://www.wangenmatt.senevita.ch)

westside@senevita.ch

[www.westside.senevita.ch](http://www.westside.senevita.ch)

info@egghoelzli.ch

[www.egghoelzli.ch](http://www.egghoelzli.ch)

<b>Pflegeheime</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Siloah Kühlewil AG Alters- und Pflegeheim	Kühlewilstrasse 2 3086 Englisberg	031 960 31 11
Senevita Panorama	Holenackerstrasse 85/9 3027 Bern	031 992 87 87

## **T**

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36
tilia Elfenau	Elfenauweg 68 3006 Bern	031 930 30 00
tilia Ostermundigen	Zossstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 930 61 11
tilia Steingrübli	Schiessplatzweg 36 3072 Ostermundigen	031 930 44 44
tilia Wittigkofen	Jupiterstrasse 65 3015 Bern	031 940 61 11

## **Z**

Zentrum Schönberg	Salvisbergstrasse 6 3006 Bern	031 388 66 00
-------------------	----------------------------------	---------------

# Pflegeheime

## E-Mail

## Website

info@grueneck.ch

www.grueneck.ch

info@kuehlewil.ch

www.kuehlewil.ch

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

fischermaetteli@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

mitteldorfpark@tertianum.ch

www.tertianum.ch > Angebot > Häuser

residence@tertianum.ch

www.residence.tertianum.ch

elfenau@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

ostermundigen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

steingrueebli@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

wittigkofen@tilia-stiftung.ch

www.tilia-stiftung.ch

beratungsstelle@  
zentrumschoenberg.ch

www.zentrumschoenberg.ch



*Alterswohnungen  
und Wohnangebote mit  
Dienstleistungen*

<b>Alterswohnungen</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
<b>A</b>		
Alterssiedlung Greyerzstrasse AG	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Alterswohnheim Fellergut AG	Stapfenstrasse 81 3018 Bern	031 990 97 97
Alterszentrum Viktoria	Schänzlistrasse 63 3000 Bern 22	031 337 21 11

### **B/D**

Belano Zuhause	Paracelsusstrasse 2 3072 Ostermundigen	055 505 30 20
Blinden- und Behindertenzentrum Bern	Neufeldstrasse 95 3012 Bern	031 306 33 33
Der Burgerspittel im Vierfeld	Viererfeldweg 7 3012 Bern	031 307 66 66
Diaconis Villa Sarepta	Schänzlistrasse 19 3013 Bern	031 337 72 06
Domicil Infocenter	Neuengass-Passage 3 3011 Bern	031 307 20 65
Domicil Ahornweg	Ahornweg 6 3012 Bern	031 300 39 39
Domicil Alexandra	Alexandraweg 22 3006 Bern	031 350 81 11
Domicil Baumgarten	Bümplizstrasse 159 3018 Bern	031 997 67 67
Domicil Egelmoos	Bürglenstrasse 2 3006 Bern	031 352 30 00

# Alterswohnungen

## E-Mail

## Website

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

info@fellergut.ch

www.fellergut.ch

info@az-viktoria.ch

www.az-viktoria.ch

info@belano.ch

www.belano.ch

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

info@burgerspittel.ch

www.burgerspittel.ch

cm@diaconis.ch

www.diaconis.ch >  
Wohnen - Pflege

infocenter@domicilbern.ch

www.domicilbern.ch

ahornweg@domicilbern.ch

www.ahornweg.domicilbern.ch

alexandra@domicilbern.ch

www.alexandra.domicilbern.ch

baumgarten@domicilbern.ch

www.baumgarten.domicilbern.ch

egelmoos@domicilbern.ch

www.egelmoos.domicilbern.ch

<b>Alterswohnungen</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Domicil Lentulus	Monreposweg 27 3008 Bern	031 560 68 48
Domicil Mon Bijou	Mattenhofstrasse 4 3007 Bern	031 384 30 30
Domicil Schwabgut	Normannenstrasse 1 3018 Bern	031 997 77 77
Domicil Spitalackerpark	Beundenfeldstrasse 26 3013 Bern	031 560 13 00
Domicil Steigerhubel	Steigerhubelstrasse 71 3008 Bern	031 380 16 16

## **E/H/I**

Elfenau Park	Elfenauweg 50 3006 Bern	031 356 36 36
Haus Waldeck	Güterstrasse 3 3072 Ostermundigen	076 210 30 72

## **S**

sgf Bern, Wohnen für Frauen mit Fokus 60+	Fischerweg 3 3012 Bern	031 305 22 55
Senevita Dammweg	Dammweg 29 3013 Bern	031 333 11 36
Senevita Panorama	Holenackerstr. 85/9 3027 Bern	031 992 87 87
Senevita Wangenmatt	Hüsliackerstrasse 2–6 3018 Bern	031 998 08 08

# Alterswohnungen

## E-Mail

## Website

lentulus@domicilbern.ch

www.lentulus.domicilbern.ch

monbijou@domicilbern.ch

www.monbijou.domicilbern.ch

schwabgut@domicilbern.ch

www.schwabgut.domicilbern.ch

spitalackerpark@domicilbern.ch

www.spitalackerpark.domicilbern.ch

steigerhubel@domicilbern.ch

www.steigerhubel.domicilbern.ch

mail@elfenaupark.ch

www.elfenaupark.ch

info@hauswaldeck.ch

www.hauswaldeck.ch

info@sgfbern.ch

www.sgfbern.ch

dammweg@senevita.ch

www.senevita.ch > Standorte

panorama@senevita.ch

www.panorama.senevita.ch

wangenmatt@senevita.ch

www.wangenmatt.senevita.ch

<b>Alterswohnungen</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Senevita Westside	Ramuzstrasse 14–16 3027 Bern	031 990 75 75
Senioren-Appartements Egghölzli	Weltpoststrasse 18 3015 Bern	031 350 66 66
Seniorenvilla Grüneck	Grüneckweg 14 3006 Bern	031 357 17 17
Sonnmatt / Stiftung Alterswohnen Steingrübli	Schiessplatzweg 39/41 3072 Ostermundigen	079 215 82 10

## **T**

Tertianum Fischermätteli	Könizstrasse 74 3008 Bern	031 970 44 00
Tertianum Mitteldorfpark	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16
Tertianum Résidence	Niesenweg 1 3012 Bern	031 300 36 36

## **W**

Wohnen 60+	Ahornstrasse 3072 Ostermundigen	032 387 07 50
------------	------------------------------------	---------------

# Alterswohnungen

## E-Mail

## Website

[westside@senevita.ch](mailto:westside@senevita.ch)

[www.westside.senevita.ch](http://www.westside.senevita.ch)

[apartments@egghoelzli.ch](mailto:apartments@egghoelzli.ch)

[www.egghoelzli.ch](http://www.egghoelzli.ch)

[info@grueneck.ch](mailto:info@grueneck.ch)

[www.grueneck.ch](http://www.grueneck.ch)

[roger.hubschmid@alterswohnen.ch](mailto:roger.hubschmid@alterswohnen.ch)

[fischermaetteli@tertianum.ch](mailto:fischermaetteli@tertianum.ch)

[www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch) > Angebot > Häuser

[mitteldorfpark@tertianum.ch](mailto:mitteldorfpark@tertianum.ch)

[www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch) > Angebot > Häuser

[residence@tertianum.ch](mailto:residence@tertianum.ch)

[www.residence.tertianum.ch](http://www.residence.tertianum.ch)

[info@pkimmoag.ch](mailto:info@pkimmoag.ch)

[www.60plus.pkimmoag.ch/](http://www.60plus.pkimmoag.ch/)



# *Stadtteilbezogene Angebote*

## *Bern*

## Stadtteil 1

### Innere Stadt

### Strasse/PLZ/Ort

### Telefon

Christkatholische Kirche St. Peter & Paul	Rathausgasse 2 3011 Bern	031 318 06 55
Eglise française de Berne	Zeughausgasse 8 3011 Berne	031 312 39 36
Berner Generationenhaus	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 328 87 00
Offene Kirche Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	031 370 71 14
Paroisse catholique de langue française	Rainmattstrasse 20 3011 Berne	031 381 34 16
Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Reformierte Kirchgemeinde Münster	Herrengasse 11 3011 Bern	076 281 52 20
Reformierte Kirchgemeinde Nydegg	Nydeggstalden 9 3011 Bern	031 352 73 43
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit Bern	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03

# Stadtteilbezogene Angebote

## Bern

### E-Mail

### Website

sekretariat@ckkgbern.ch

[www.christkath-bern.ch](http://www.christkath-bern.ch)

secretariat@egliserefberne.ch

[www.egliserefberne.ch](http://www.egliserefberne.ch)

info@begh.ch

[www.begh.ch](http://www.begh.ch)

info@offene-kirche.ch

[www.offene-kirche.ch](http://www.offene-kirche.ch)

cure.francaise@cathberne.ch

[www.kathbern.ch/berne](http://www.kathbern.ch/berne)

Ansprechpersonen siehe Website

[www.heiliggeist.refbern.ch](http://www.heiliggeist.refbern.ch)

Ansprechpersonen siehe Website

[www.bernermuenster.ch](http://www.bernermuenster.ch)

Ansprechpersonen siehe Website

[www.nydegg.refbern.ch](http://www.nydegg.refbern.ch)

info@dreifaltigkeit.ch

[www.dreifaltigkeit.ch](http://www.dreifaltigkeit.ch)

## Stadtteil 2

### Länggasse - Felsenau

### Strasse/PLZ/Ort

### Telefon

Infostelle Aaregg	Tiefenaustrasse 117 3004 Bern	079 656 36 26 078 920 00 66
Reformierte Kirchgemeinde Matthäus	Reichenbachstrasse 2 3004 Bern	031 302 90 46
Reformierte Kirchgemeinde Paulus	Freiestrasse 20 3012 Bern	031 309 00 02
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Verein Quartier3012	Beaulieurain 17 3012 Bern	

## Stadtteil 3

### Mattenhof - Weissenbühl

### Strasse/PLZ/Ort

### Telefon

Infostelle Sulgenrain	Sulgenrain 22 3007 Bern	077 417 33 64
Quartierbüro Holligen	Schlossstrasse 87a 3008 Bern	031 371 21 22
Quartierverein Holligen-Fischermätteli	Stoossstrasse 10 3008 Bern	
Quartierverein Marzili	Brückenstrasse 23 3005 Bern	031 508 54 13
Quartiertreff Villa Stucki	Seftigenstrasse 11 3007 Bern	
Reformierte Kirchgemeinde Frieden	Friedensstrasse 9 3007 Bern	031 371 64 34

# Stadtteilbezogene Angebote

## Bern

### E-Mail

### Website

tom.lang@vbgbern.ch

jana.obermeyer@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Länggasse -  
Engehalsinsel

Ansprechpersonen siehe Website

www.matthaeus.refbern.ch

katharina.jakob@refbern.ch

www.paulus.refbern.ch

info@dreifaltigkeit.ch

www.dreifaltigkeit.ch

info@quartier3012.ch

www.quartier3012.ch

### E-Mail

### Website

desiree.renggli@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof-  
Weissenbühl

joerg.rothaupt@vbgbern.ch

desiree.renggli@vbgbern.ch

www.vbgbern.ch > Mattenhof -  
Weissenbühl

info@holligen.ch

www.holligen.ch

info@quartiervereinmarzili.ch

www.quartiervereinmarzili.ch

quartiertreff@villastucki.ch

www.villastucki.ch

Ansprechpersonen siehe Website

www.frieden.refbern.ch

Reformierte Kirchgemeinde Heiliggeist	Spitalgasse 44 3011 Bern	076 248 54 26
Röm.-kath. Kirchgemeinde Dreifaltigkeit	Taubenstrasse 4 3011 Bern	031 313 03 03
Träff 23 / Verein WiSel	Eggimannstrasse 23 3008 Bern	078 952 03 09
Treffpunkt Cäcilia	Balderstrasse 33 3007 Bern	
Zwischenraum Weissenstein	Sinnerstrasse 8 3008 Bern	

#### Stadtteil 4

##### Kirchenfeld - Schosshalde

##### Strasse/PLZ/Ort

##### Telefon

Büro im Quartier Murifeld	Muristr. 57 3006 Bern	076 503 92 69 078 937 00 88
Freizeithaus Saalstock	Jupiterstrasse 59 3015 Bern	079 801 82 59
IG Schönberg Ost		
Kirchliches Gemeinschaftszentrum «Treffpunkt Wittigkofen»	Jupiterstr. 15 3015 Bern	031 941 04 92
Nachbere-Gruppe Obstberg		
Quartierverein Murifeld	Muristrasse 75a 3006 Bern	031 352 94 99
Quartiertreff Schosshalde Träffer	Schosshaldenstr. 43 3006 Bern	

# Stadtteilbezogene Angebote

## Bern

Ansprechpersonen siehe Website [www.heiliggeist.refbern.ch](http://www.heiliggeist.refbern.ch)

[info@dreifaltigkeit.ch](mailto:info@dreifaltigkeit.ch)

[www.dreifaltigkeit.ch](http://www.dreifaltigkeit.ch)

[traeff23@yahoo.com](mailto:traeff23@yahoo.com)

[www.vbgbern.ch](http://www.vbgbern.ch) > Mattenhof -  
Weissenbühl > Quartiertreffs

[www.treffpunkt-caecilia.ch](http://www.treffpunkt-caecilia.ch)

[info@zwischenraum-  
weissenstein.ch](mailto:info@zwischenraum-weissenstein.ch)

[www.zwischenraum-  
weissenstein.ch](http://www.zwischenraum-<br/>weissenstein.ch)

### E-Mail

### Website

[reto.baertsch@vbgbern.ch](mailto:reto.baertsch@vbgbern.ch)  
[anita.sempach@vbgbern.ch](mailto:anita.sempach@vbgbern.ch)

[www.vbgbern.ch](http://www.vbgbern.ch) > Kirchenfeld -  
Schosshalde

[bielo.vasquez@toj.ch](mailto:bielo.vasquez@toj.ch)

[www.toj.ch/standorte/freizeit-  
haus-saalistock](http://www.toj.ch/standorte/freizeit-<br/>haus-saalistock)

[ig.schoenberg.ost@gmail.com](mailto:ig.schoenberg.ost@gmail.com)

[www.schoenberg-ost.ch](http://www.schoenberg-ost.ch)

[tpw.petrus@refbern.ch](mailto:tpw.petrus@refbern.ch)

[www.petrus.refbern.ch](http://www.petrus.refbern.ch)

[www.ng-obstberg.ch](http://www.ng-obstberg.ch)

[kontaktstelle@murifeld.ch](mailto:kontaktstelle@murifeld.ch)

[www.murifeld.ch](http://www.murifeld.ch)

[www.traeffler.ch](http://www.traeffler.ch)

Quartiertreff Thunplatz      Thunplatz 13  
3006 Bern

Quartierverein Wittigkofen

Reformierte Kirchgemeinde      Nydeggstalden 9      031 352 73 43  
Nydegg      3011 Bern

Reformierte Kirchgemeinde      Brunnadernstrasse 40      031 350 43 03  
Petrus      3006 Bern

Röm.-kath. Kirchgemeinde      Segantinistrasse 26a      031 350 24 14  
Bruder Klaus      3006 Bern

Verein am See, Werkhof      Muristrasse 21e  
Egelsee      3006 Bern

Verein Burgfeld      Burgdorfholzstr. 35  
3006 Bern

**Stadtteil 5**

**Breitenrain - Lorraine**

**Strasse/PLZ/Ort**

**Telefon**

Breitsch-Träff      Breitenrainplatz 27      031 331 36 46  
3014 Bern

Quartierzentrum 5      Flurstrasse 26b      031 331 59 55  
3014 Bern

Reformierte Kirchgemeinde      Wylersstrasse 5      031 332 02 78  
Johannes      3014 Bern

Reformierte Kirchgemeinde      Tellstrasse 35      031 332 29 14  
Markus      3014 Bern

Röm.-kath. Pfarrei St. Marien      Wylersstrasse 24      031 330 89 89  
3014 Bern

Treffpunkt Wylergut      Dändlikerweg 37      031 331 75 89  
3014 Bern

# Stadtteilbezogene Angebote

## Bern

[www.qtt.ch](http://www.qtt.ch)

[mail@qv-wittigkofen.ch](mailto:mail@qv-wittigkofen.ch)

[www.qv-wittigkofen.ch](http://www.qv-wittigkofen.ch)

Ansprechpersonen siehe Website

[www.nydegg.refbern.ch](http://www.nydegg.refbern.ch)

[sekretariat.petrus@refbern.ch](mailto:sekretariat.petrus@refbern.ch)

[www.petrus.refbern.ch](http://www.petrus.refbern.ch)

[bruderklaus.bern@kathbern.ch](mailto:bruderklaus.bern@kathbern.ch)

[www.kathbern.ch](http://www.kathbern.ch) > Pfarreien

[kontakt@vereinamsee.ch](mailto:kontakt@vereinamsee.ch)

[www.vereinamsee.ch](http://www.vereinamsee.ch)

[www.burgfeld.ch](http://www.burgfeld.ch)

### E-Mail

### Website

[info@breitsch-traeff.ch](mailto:info@breitsch-traeff.ch)

[www.breitsch-traeff.ch](http://www.breitsch-traeff.ch)

[wylерhuus@bluewin.ch](mailto:wylерhuus@bluewin.ch)

[www.wylерhuus.ch](http://www.wylерhuus.ch)

Ansprechpersonen siehe Website

[www.johannes.refbern.ch](http://www.johannes.refbern.ch)

[sekretariat.markus@refbern.ch](mailto:sekretariat.markus@refbern.ch)

[www.markus.refbern.ch](http://www.markus.refbern.ch)

[marien.bern@kathbern.ch](mailto:marien.bern@kathbern.ch)

[www.marienbern.ch](http://www.marienbern.ch)

[info@wylergut.ch](mailto:info@wylergut.ch)

[www.wylergut.ch](http://www.wylergut.ch)

## Stadtteil 6

### Bümpliz - Oberbottigen

### Strasse/PLZ/Ort

### Telefon

Begegnungszentrum Bienzgut	Bernstrasse 77 3018 Bern	031 991 17 57
Freizeithaus Holenacker	Holenackerstrasse 21 3027 Bern	
Gemeinschaftszentrum Gäbelbach	Weiermattstrasse 56 3027 Bern	079 900 61 99
Quartierbüro im Kleefeld	Mädergutstrasse 5 3018 Bern	079 900 61 99
Quartierzentrum Tscharnergut	Waldmannstrasse 17 3027 Bern	031 991 70 55
Quartiergemeinschaft Hohliebi	Freiburgstrasse 457 3018 Bern	079 312 82 34
Reformierte Kirchgemeinde Bethlehem	Eymattstrasse 2b 3027 Bern	031 996 18 40
Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz	Bernstrasse 85 3018 Bern	031 996 60 60
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Antonius Bern	Burgunderstrasse 124 3018 Bern	031 996 10 84
Röm.-kath. Kirchgemeinde St. Mauritius	Waldmannstrasse 60 3027 Bern	031 990 03 23
StöckTreff	Bienenstrasse 7 3018 Bern	079 900 59 92
Treffpunkt Untermatt	Bümplizstrasse 21 3027 Bern	031 992 49 82

# Stadtteilbezogene Angebote

## Bern

E-Mail	Website
	<a href="http://www.bienzgut.ch">www.bienzgut.ch</a>
	<a href="http://www.holenacker-verein.clubdesk.com">www.holenacker-verein.clubdesk.com</a>
	<a href="http://www.gaebelbach.ch">www.gaebelbach.ch</a>
<a href="mailto:brigitte.schletti@vbgbern.ch">brigitte.schletti@vbgbern.ch</a>	<a href="http://www.vbgbern.ch">www.vbgbern.ch</a> > Bümpliz > Kleefeld
<a href="mailto:info@tscharni.ch">info@tscharni.ch</a>	<a href="http://www.tscharni.ch">www.tscharni.ch</a>
<a href="mailto:sylvia30@bluewin.ch">sylvia30@bluewin.ch</a>	
Ansprechpersonen siehe Website	<a href="http://www.bethlehem.refbern.ch">www.bethlehem.refbern.ch</a>
Ansprechpersonen siehe Website	<a href="http://www.buempliz.refbern.ch">www.buempliz.refbern.ch</a>
<a href="mailto:antonius.bern@kathbern.ch">antonius.bern@kathbern.ch</a>	<a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a> > pfarreien
<a href="mailto:mauritus.bern@kathbern.ch">mauritus.bern@kathbern.ch</a>	<a href="http://www.kathbern.ch">www.kathbern.ch</a> > pfarreien
<a href="mailto:annkatrin.graber@vbgbern.ch">annkatrin.graber@vbgbern.ch</a>	<a href="http://www.stoecktreff.ch">www.stoecktreff.ch</a>
<a href="mailto:treff.untermatt@bluewin.ch">treff.untermatt@bluewin.ch</a>	<a href="http://www.treffuntermatt.ch">www.treffuntermatt.ch</a>



# *Gemeindebezogene Angebote*

## *Ostermundigen*

<b>Ostermundigen</b>	<b>Strasse/PLZ/Ort</b>	<b>Telefon</b>
Frauenverein Ostermundigen	Bahnhofstrasse 3 3072 Ostermundigen	
Füreinander da in Ostermundigen		031 930 12 90
Lebendiges Oberfeld	3072 Ostermundigen	
Quartierverein Rüti	3072 Ostermundigen	
Reformierte Kirchgemeinde Ostermundigen	Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen	031 930 86 00
Röm.-kath. Kirchgemeinde Guthirt	Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen	031 930 87 00

Informationen zu allen Vereinen in Ostermundigen unter  
[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Leben & Wohnen > Vereinsverzeichnis

# *Gemeindebezogene Angebote*

## *Ostermundigen*

### **E-Mail**

### **Website**

praesidentin@frauenverein-oster-  
mundigen.ch

[www.frauenverein-  
ostermundigen.ch](http://www.frauenverein-oster-<br/>mundigen.ch)

[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) >  
Leben und Wohnen >  
Seniorinnen&Senioren

lebendigesoberfeld@gmail.com

[www.lebendigesoberfeld.ch](http://www.lebendigesoberfeld.ch)

praesident@agr-rueti.ch

[www.agr-rueti.ch](http://www.agr-rueti.ch)

info@refmundigen.ch

[www.refmundigen.ch](http://www.refmundigen.ch)

[guthirt.ostermundigen@kathbern.ch](mailto:guthirt.ostermundigen@kathbern.ch) [www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)





## **Impressum**

### **Herausgeberin:**

Kompetenzzentrum Alter der Stadt Bern

Layout: Logistik Bern

Druck: rubmedia AG

**Vollständig überarbeitete Neuauflage 2021**

**Letzte Aktualisierung: November 2023**

### **Bestelladressen:**

Kompetenzzentrum Alter

Effingerstrasse 21

3008 Bern

031 321 63 11

alter@bern.ch

www.bern.ch/alter

Gemeinde Ostermundigen

Soziales

Infostelle Kind, Familie und 60+

Mitteldorfstrasse 6A

Postfach 101

3072 Ostermundigen

031 930 12 90

generationen@ostermundigen.ch

www.ostermundigen.ch/generationen